



れあいだより

《一歩ずつ前に…地域づくり》

Vol.14
令和6年11月

いきいき・ふれあい健康福祉まつり2024 開催!



10月12日(土)いきいき・ふれあい健康まつり2024を開催しました。

今年度から健康センターで開催していた「食育体験コーナー」や「ヘルスチェックコーナー」などの健康に関するコーナーを、3階で合同開催しました。

みなさんに楽しく福祉を学んで頂けるよう、昨年度に引き続き「体験! ふくしとけんこうを学ぼう!!」をスローガンとしました。体験型ウォークラリーを今年も実施し、8つの体験コーナーのうち4つ以上の体験にて、メダカすくい・ボッチャ体験も楽しんでいただきました。

参加者からは「楽しかった」「色々体験できていいね」などの声が聞かれました。

クラフト体験していただいた方には、
バルーンのプレゼントがありました☆

「ふくし」をテーマに自由
に描いてもらいました😊



クラフト体験



バルーンアート



こどもの遊び広場



車イス体験



体験型文化祭

体力測定では、握力、柔軟性、バ
ランス力の測定ができました☆

体脂肪測定、血管年齢、ペジ
ェックなどができました☆



体力測定



手話体験



高齢者体験・認知症 VR 体験



ヘルスチェック



食育コーナー

その他のコーナー



〜〜 ふらっとマルシェ 〜



あったかフェ



フードドライブ



シルバー人材センター



薬剤師・歯科医師会



ボッチャ体験



メダカすくい



文化祭(展示)

～共に支え合おう 安心して心豊かに暮らせる 福祉のまち天童～

長岡いきいきサロン

令和6年8月23日
市立長岡公民館

この日は、「歌謡曲・民謡と三味線のかかし」がきてくださいました。三味線の音に合わせて、歌謡曲や民謡を披露してくれた他、参加者と一緒に歌う、レッスンもありました。歌詞カードも事前に準備されていたこともあり、初めて参加される方も楽しんで過ごせたようでした。



寺津いきいきサロン

令和6年10月2日
市立寺津公民館

この日は、代表者さんが変わってから初めてのサロンでした。ごぼう先生のDVDを見ながら軽体操を行い、その後は、綾小路きみまろのDVDを楽しみました！

大きなスクリーンでの上映に、声をあげて笑ってる参加者の方がいたりなど、和やかな雰囲気時間を過ごせたようでした。



田麦野カフェ「すみれ会」

令和6年10月16日
市立田麦野公民館

いつもはスリッパ卓球で盛り上がるすみれ会さんですが、この日は芋煮会を開催。すみれ会では、季節毎にみんなで美味しいものを作って楽しく食べる機会を設けているそうです。

田麦野産の野菜をふんだんに使った芋煮は、具沢山でとても美味しく、談笑にも花を咲かせて楽しい会となりました。



高嶺カフェ「こっ茶来い」

令和6年9月25日
市立長岡公民館

この日は、羽陽の里さんの軽体操で身体をほぐした後、なかまっこの東海林さんによる「なかまっこ 100 物語」が開催されました。

東海林さんの自作のお話に参加者の皆さんは聞き入ったり、笑ったりと楽しい時間を過ごされました。



行ってみよう！ニチレイフーズの工場見学♪

ニチレイフーズ山形工場では工場見学の受付を行っています！

実際にどんな企業なのか、皆さんご存知ですか？
日本の冷凍食品の歴史、企業の歩み、企業が取り組む地域貢献活動まで、たくさんのことが学べる工場見学に行ってみましょう！
普段は見られない裏側も見学できますよ♪
レトルトカレーや冷凍食品などの試食付きです！❤

(株)ニチレイフーズ山形工場(天童市北目3丁目)

所要時間:約1時間~1時間半程度

受入可能人数:約20名

費用:無料

※ご希望の方は、お取次ぎしますので社協までご相談ください！



年末年始休業のお知らせ 12/28(土)~1/5(日)

市社協はお休みさせていただきます。ご了承ください。

来年は乙巳(きのとみ)です。脱皮し強く成長する蛇は「不老長寿」を象徴する動物で、神の使いとして信仰されてきました。「努力を重ね、物事を安定させていく」といった縁起のよい年になりそうですね。

来年もどうぞよろしくお願いいたします



赤い羽根共同募金

令和6年度 歳末たすけあい色紙頒布会

今年も、赤い羽根共同募金。歳末たすけあい色紙頒布会を開催いたします。皆様のご協力お願い申し上げます。詳しくは別紙をご確認ください。

<問合せ>

社会福祉法人天童市社会福祉協議会

総務地域係 渡邊 相原 栗田

電話 023-654-5156・FAX023-654-5166

E-mail fukushi-tendo@viola.ocn.ne.jp

<https://www.tendo-shakyo.or.jp/>