



### いきいきサロン・地域カフェ

# れあいだより

Vol.10 令和5年 11 月

≪一歩ずつ前に…地域づくり≫

# 

# り起り起。西れあり健康福祉まつり2023 開催り

10月14日(土)いきいき・ふれあい健康まつり2023を開催しました。 屋内運動広場が工事中で使用できないため、全館を使っての開催となりました。

今回のまつりでは、「体験!ふくしとけんこうを学ぼう!!」をスローガンに掲げ、体験型ウォークラリーも行いました!体験型ウォークラリーでは、「昔遊び」「手話体験コーナー」「体力測定」、「調理体験」「体験型文化祭」のうち、3つ以上を体験してスタンプを集めると、「メダカすくい」または、パラスポーツの「ボッチャ」をして景品がもらえるというものでした。

各コーナーとも、予想を上回る600名を超える来場者の方々のおかげで、大変盛り上がりました^^年齢関係なく、家族みんなで楽しむ姿がみられ、職員も笑顔になりました。

その他にも、「子ども遊び広場」「縁日広場」「福祉なんでも相談コーナー」「あったかフェてんどう」「文化祭」「フードドライブ」があり、それぞれ更にリニューアルし、楽しくたくさん学びがあったまつりとなりました。





### その他の各コーナー





~共に支え合おう 安心して心豊かに暮らせる 福祉のまち天童~

共同募金マスコット「愛ちゃん」 も来てくれました^^



# 市内のサロン・カフェ関連

#### いきいきサロン乱川

ふれあいまちづくり講座で「結城美津子フラス タジオ」が初めてサロンでよばれました。生徒で ある小学生2名も披露してくれて、参加者は、暑 さも忘れて大変楽しむことができました。

世代交流にもつながる、 いい会となりました。

R5年7月8日

乱川公民館













毎週水曜日に開催されているスリッパ卓球。今年の 4月から「ぽんぽこ第二交流館さとやま」へ移動し、 新しい場所でみんなで楽しく運動をしています。

この日は会員が作ってきてくれた、菊の酢くるみ和

え、おみ漬け、りんごを 食べて休憩をとりました。



R5年10月18日 第二交流館さとやま



#### 泉町いきいきサロン

歌うことでストレス解消・簡単な動きで運動にも なる「音楽を使っての健康づくり」が開催されまし た。みなさん積極的に歌い、体を動かし、笑いもあ

る楽しい会となりました。

今回は、芋煮などの秋の味覚 も、沢山用意されてました!

> R5年10月19日 泉町公民館



#### 赤い羽根共同募金

募金をして、コラボグッズをもらおう

1. 天童ひまわり園のコーヒー 300円以上

- 2. モンテディオ山形 300円以上
- 3. 初音ミク・プリキュア F 500 円以上

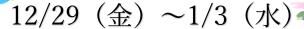
市総合福祉センターの募金箱に記載の金額を寄付いただい た方へ、お礼の気持ちを込めてコラボグッズをプレゼントい たします。ご希望の方はセンター事務室へお声がけください。

### 令和5年度 歳末たすけあい色紙頒布会

今年も、歳末たすけあい色紙頒布会を開催いたします。

宝樹社様(日本画の会)が描いた風景や縁起などの色紙を 入札により販売し、その売上金を歳末たすけあい募金へ寄付 させていただきます。寄付金は、市内の福祉施設や地域の社 会福祉事業に活用されます。皆様のご協力お願い申し上げま す。詳しくは別紙をご確認ください。

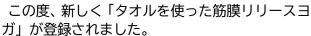




市社協はお休みさせていただきます。ご了承ください。 来年は辰年(たつ年)です。辰年は陽の気が動いて万物が 振動するので、活力旺盛になって大きく成長し、形がとと のう年だといわれています。

来年もどうぞよろしくお願いいたします 





内容は、筋肉を伸ばすために、身近なタオルを つかって、ゆっくり・じっくり時間をかけてヨガ のポーズを教えてくださいます!これからの冬、 寒くて縮まってしまう体をゆっくり伸ばすのもき もちよさそうですねつ

## いきいきサロン・地域カフェ 助成金等申請書受付中

助成金等申請書を随時受付けています ので、申請書をご記入のうえ市社協まで ご提出ください。

#### <問合せ>

社会福祉法人天童市社会福祉協議会 地域福祉係 後藤 樋口 栗田 電話 023-654-5156 · FAX023-654-5166 E-mail chiiki-tendo@mirror.ocn.ne.jp https://www.tendo-shakyo.or.jp/





