



いきいきサロン・地域カフェ

れあいだより

《一歩ずつ前に…地域づくり》



Vol.10

令和5年 11 月

いきいき・ふれあい健康福祉まつり 2023 開催！



10月14日(土)いきいき・ふれあい健康まつり2023を開催しました。

屋内運動広場が工事中で使用できないため、全館を使つての開催となりました。

今回のまつりでは、「体験！ふくしとけんこうを学ぼう！！」をスローガンに掲げ、体験型ウォークラリーも行いました！体験型ウォークラリーでは、「昔遊び」「手話体験コーナー」「体力測定」「調理体験」「体験型文化祭」のうち、3つ以上を体験してスタンプを集めると、「メダカすくい」または、パラスポーツの「ボッチャ」をして景品がもらえるというものでした。

各コーナーとも、予想を上回る600名を超える来場者の方々のおかげで、大変盛り上がりました^^年齢関係なく、家族みんなで楽しむ姿がみられ、職員も笑顔になりました。

その他にも、「子ども遊び広場」「縁日広場」「福祉なんでも相談コーナー」「あったかフェテンドウ」「文化祭」「フードドライブ」があり、それぞれ更にリニューアルし、楽しくたくさん学びがあったまつりとなりました。

体験型ウォークラリー



昔遊び



バルーン



手話体験



体力測定



簡単料理教室



体験型文化祭



メダカすくい



ボッチャ

その他の各コーナー



子どもの遊び広場



～



～縁日広場～



～



福祉なんでも相談



文化祭



フードドライブ



～あったかフェ～



愛ちゃん



～共に支え合おう 安心して心豊かに暮らせる 福祉のまち天童～

共同募金マスコット「愛ちゃん」

も来てくれました！

サロン
62ヶ所

市内のサロン・カフェ関連

カフェ
12ヶ所

いきいきサロン乱川

ふれあいまちづくり講座で「結城美津子フラスタジオ」が初めてサロンでよばれました。生徒である小学生2名も披露してくれて、参加者は、暑さも忘れて大変楽しむことができました。

世代交流にもつながる、いい会となりました。

R5年7月8日

乱川公民館



田麦野スリッパ卓球

毎週水曜日に開催されているスリッパ卓球。今年の4月から「ぼんぼこ第二交流館さとやま」へ移動し、新しい場所でみんなで楽しく運動をしています。

この日は会員が作ってきてくれた、菊の酢くすみ和え、おみ漬け、りんごを食べて休憩をとりました。

R5年10月18日

ぼんぼこ
第二交流館さとやま



泉町いきいきサロン

歌うことでストレス解消・簡単な動きで運動にもなる「音楽を使っでの健康づくり」が開催されました。みなさん積極的に歌い、体を動かし、笑いもある楽しい会となりました。

今回は、芋煮などの秋の味覚も、沢山用意されました！

R5年10月19日

泉町公民館



赤い羽根共同募金

募金をして、コラボグッズをもらおう

1. 天童ひまわり園のコーヒー 300円以上
2. モンテディオ山形 300円以上
3. 初音ミク・プリキュアF 500円以上

市総合福祉センターの募金箱に記載の金額を寄付いただいた方へ、お礼の気持ちを込めてコラボグッズをプレゼントいたします。ご希望の方はセンター事務室へお声がけください。

令和5年度 歳末たすけあい色紙頒布会

今年も、歳末たすけあい色紙頒布会を開催いたします。

宝樹社様（日本画の会）が描いた風景や縁起などの色紙を入札により販売し、その売上金を歳末たすけあい募金へ寄付させていただきます。寄付金は、市内の福祉施設や地域の社会福祉事業に活用されます。皆様のご協力お願い申し上げます。詳しくは別紙をご確認ください。

年末年始休業のお知らせ

12/29（金）～1/3（水）

市社協はお休みさせていただきます。ご了承ください。
来年は辰年（たつ年）です。辰年は陽の気が動いて万物が振動するので、活力旺盛になって大きく成長し、形がととのう年だといわれています。

来年もどうぞよろしくお願いいたします



ふれあいまちづくり講座に 新しい講師の先生が登録されました！

この度、新しく「タオルを使った筋膜リリースヨガ」が登録されました。

内容は、筋肉を伸ばすために、身近なタオルをつかって、ゆっくり・じっくり時間をかけてヨガのポーズを教えてくださいます！これからの冬、寒くて縮まってしまう体をゆっくり伸ばすのもきもちよさそうですね^^

いきいきサロン・地域カフェ 助成金等申請書受付中

助成金等申請書を随時受付けていますので、申請書をご記入のうえ市社協までご提出ください。

<問合せ>

社会福祉法人天童市社会福祉協議会
地域福祉係 後藤 樋口 栗田
電話 023-654-5156・FAX023-654-5166
E-mail chiiki-tendo@mirror.ocn.ne.jp
<https://www.tendo-shakyo.or.jp/>