

令和5年4月

# 天童市 社会資源ガイドブック

Vol.2



～ 共に支え合おう 安心して心豊かに暮らせる 福祉のまち天童 ～

# はじめに



この「天童市社会資源ガイドブック」は、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための生活サポートを目的として、掲載許可のいただいた高齢者向けの地域の活動やサービスの情報を「社会資源の見える化」として1冊にまとめたものです。令和3年5月に第1版を発行しておりましたが、この度内容の更新や見直しを行い、令和5年4月に第2版として改めて発行する運びとなりました。高齢者の皆様の生活を豊かにする情報として、ご活用いただければ幸いです。

また、本会では「生活支援コーディネーター」を中心として、日頃から高齢者等の方々が自分らしく生活をし続けられるように役立つ情報を収集しておりますが、まだ把握できない情報もたくさんあるようですので、ご存じの方は、ぜひご連絡ください。

## 🌸 生活支援コーディネーターとは…

高齢者の在宅生活を支えるため、関係者のネットワークやこれまでの事業及び組織等を活用しながら、必要な社会資源の開発や関係者のネットワークづくり、地域のニーズとサービスのマッチング等のコーディネート業務を実施し、生活支援・介護予防サービスの提供体制の整備に向けた取組の推進を行います。

## 🌸 社会資源とは…

社会資源とは、利用者がニーズを充足したり、問題解決するために活用される各種の制度・施設・機関・設備・資金・物質・法律・情報・集団・個人の有する知識や技術等を総称している。

(『精神保健福祉用語辞典』中央法規より)

# 目次

1	ゴミ出し支援	1
2	ゴミ処分	2
3	除雪支援	3
4	食材や日用品の配達（移動販売車含む）	7
5	配食支援	16
6	生活支援	18
7	移動支援	21
8	見守り支援	24
9	住民による有償の助け合い活動	27
10	居場所	28
11	趣味・生きがいづくり	41
12	担い手養成	47
13	市老人クラブ連合会	48
14	補助金や助成金等	50
15	その他	52

# 1 ゴミ出し支援

《天童市全域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	高齢者 軽度生活援助事業 (市保険給付課)	包括中央 023-658-8190 包括めいこうえん 023-664-0600	65歳以上の一人暮らしの方、または65歳以上の方のみの世帯で日常生活上の援助が必要な方が対象。家庭用ゴミの搬出。1回2袋まで。(1回170円)。
2	ふれあい天童	023-653-0393	会員制の有償の助け合い活動。会員になると、サービスを受けるだけでなく、提供する側にもなれる。サービス内容や利用料金などの詳細は、本誌P27の「住民による有償の助け合い活動」の項目を参照。
3	市シルバー 人材センター	023-654-7388	家庭用ゴミの搬出。1回2袋まで(1回874円)。
4	まごころ弁当	023-673-0818	弁当の注文で3分間サービス利用可能(服薬声掛け、電球交換、ごみ出し、弁当温め等)。※ゴミ置き場が近い場合に限る、昼夕の配達になるため時間帯の指定は不可。
5	コープくらしの たすけあいの会	023-686-6284	たすけあいの会への会員登録が必要。(入会金1,000円、年会費1,000円、1時間750円の利用券を購入し利用。交通費は1キロ毎に30円。)



## 2 ゴミ処分

《天童市全域》

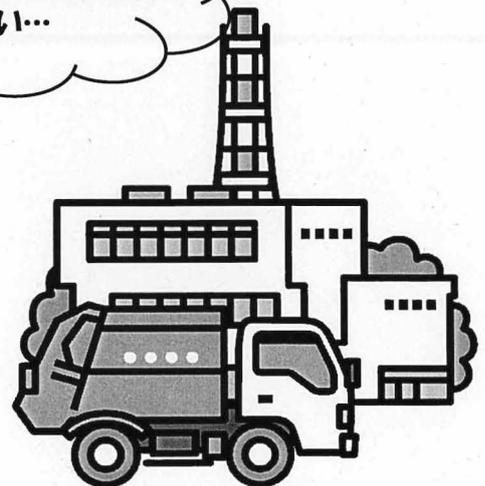
No.	団体名	連絡先	内容
1	株式会社柴田製畳	0120-980-615	畳・襖・障子の張替え、ハウスクリーニング、リフォーム工事、照明の交換等。見積もりは無料。
2	みらいカンパニー	080-3195-0351	便利屋業務全般、遺品整理、生前整理、運送業、家事手伝い、片付け等各種作業。作業費は、1時間あたり3,000円（税別）。リサイクル、不用品の買取・引取りも実施。見積もりは無料。
3	山形不用品回収サービス	0120-442-999	不用品の回収・買取、遺品整理、生前整理、空き屋・ゴミ屋敷の整理、ハウスクリーニング、特殊清掃等。見積もりは無料。
4	ティスコホームサービス	0120-730-389	ヘルパーのいる引越屋。見積もりは無料。 ・引越便（介護を必要とする方の高齢者施設への入居、退居等のお引越サービス）2時間11,000円（税込）～ 家電の設置や移動、部屋の整理や掃除、粗大ごみの屋外移動、不用品の回収等。その他に遺品整理にも対応可能。
5	天童環境株式会社	023-658-4141	アパート・空家・一般住宅の粗大ごみ等の回収、処分。生前整理サービスとして、生前整理アドバイザーが廃棄前に、思い出の品・残すものをご提案。見積もりは無料。
6	佳田清掃株式会社	023-685-6368	小型不用品1つから家一軒分の量まで、どんな不用品・ゴミ（家電・家具から布団・衣類・カン・ビン・一般家庭ゴミ等）も引取り可能。見積もりは無料。

ゴミ屋敷になる前のお手伝い!

ゴミが重くてゴミ処理場まで持っていけない...

誰かゴミ捨てのお手伝いをしてくれる人はいないかな...?

粗大ごみを処分したいそんな時に...



### 3 除雪支援

《天童市全域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	高齢者 軽度生活援助事業 (市保険給付課)	包括中央 023-658-8190 包括めいこうえん 023-664-0600	65歳以上の一人暮らしの方、または65歳以上の方のみの世帯で日常生活上の援助が必要な方が対象。家まわりの除雪（作業員1人、30分ごとに1回170円）、家まわりの排雪（2人体制、車燃料費550円含み1回1,780円）。
2	間口除雪 (市建設課)	023-654-1111	65歳以上(年度中に65歳に達する者を含む)のみの非課税世帯又は身体障がい者手帳1級又は2級の認定者で、独居又は同居する介護者が非課税世帯で65歳以上(年度中に65歳に達する者を含む)であることを条件とし、集合住宅、介護施設、障がい者福祉施設等に居住している者を除いた、親族又は近隣住民等の協力により除雪が困難な世帯。費用は負担は無償。
3	地域での除排雪 作業の助成 (市市長公室)	〃	自治会や町内会、自主防災会などの団体が、除雪作業に取り組む場合の機械や車両の借り上げ費用、業者への委託費用、機械・車両の燃料代を補助。世帯数300世帯未満の地域は上限5万円、300世帯以上500世帯未満の地域は上限10万円、500世帯以上の地域は上限15万円。※作業実施前に要相談
4	雪下ろし補助金 (市社会福祉課)	〃	生計中心者の市民税が非課税の世帯のうち、65歳以上の高齢者のみ世帯又は身体障害者手帳1・2級をお持ちの方のみの世帯、一人親等の世帯。経費の2分の1（上限5万円）。
5	ふれあい天童	023-653-0393	会員制の有償の助け合い活動。会員になると、サービスを受けるだけでなく、提供する側にもなれる。サービス内容や利用料金などの詳細は、本誌P27の「住民による有償の助け合い活動」の項目を参照。
6	市シルバー 人材センター	023-654-7388	家まわりの除雪（作業員1人、30分ごとに1回896円）、家まわりの排雪（2人体制、軽トラック1台分6,710円）。
7	天童市建設業同友会	023-653-5702	雪おろしをしてくれる市内の業者を紹介。料金については業者と直接相談。
8	天童建設総合組合	023-653-2633	除雪や雪おろしをしてくれる組合員を紹介。料金については業者と直接相談（人件費・トラック代等）。
9	シンセイデンキ	023-654-5107	お得意様宅の除雪。時間指定は不可。
10	(株)後藤工業	023-655-4450	間口除雪・屋根の雪下ろし。ご依頼の方はご連絡ください。

### 3 除雪支援

《天童南部地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	天童南部公民館	023-656-9595	町内会等への除雪機の無料貸出。個人利用は不可。
2	町内会	市社会福祉協議会 023-654-5156	大雪時に雪下ろしを実施する場合あり。

《天童中部地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	天童中部公民館	023-654-2443	町内会等の団体へ除雪機を無料で貸出。除雪機を利用し、町内会で高齢者宅を除雪することも可能。

《天童北部地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	天童北部公民館	023-656-8646	地域で高齢者宅や公共施設の除雪する町内会・団体等へ除雪機を無料で貸出。個人利用は不可。

《成生地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	成生公民館	023-654-2443	町内会等の団体へ除雪機を無料で貸出。個人利用は不可。

《蔵増地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	蔵増公民館	023-654-2531	町内会や子供会等の団体へ除雪機を無料で貸出。個人利用は不可。

《寺津地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	寺津公民館	023-654-2532	小学校等の団体へ除雪機を無料で貸出。個人への貸出については要相談。

《津山地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	津山公民館	023-654-2533	地区内の方で申請があれば、除雪機を無料で貸出。使用するときは何日か前に申請。燃料は使用者負担。
2	町内会	市社会福祉協議会 023-654-5156	大雪等により屋根の雪下ろしを町内会役員で対応する場合あり。

### 3 除雪支援

《田麦野地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	田麦野公民館・ 田麦野地域社協	023-656-2955	田麦野地域福祉協議会で除雪機の無料貸出を実施。毎年冬に回覧をまわし除雪機の無料貸出を周知。
2	市社会福祉協議会 除雪ボランティア	市社会福祉協議会 023-654-5156	除雪ボランティアを募集し、高齢者等宅の玄関から道路までの間口除雪及び建物周辺の除雪活動を行う。年2回程度、田麦野地域で活動を実施。
3	自治会	〃	除雪機等での雪はき。

《山口地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	山口公民館	023-656-2310	地域内の社会教育団体へ除雪機を無料で貸出。個人利用は不可。
2	地域社協及び 福祉推進員	市社会福祉協議会 023-654-5156	除雪の支援。地域社協と福祉推進員の連携のもと、各集落単位に除雪支援対象者と支援者を調査。

《高掬地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	高掬公民館	023-655-2052	小学校、町内会、分館等の団体へ除雪機を無料で貸出。個人利用は不可。

《長岡地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	長岡公民館	023-655-7620	地域内の小学校や消防団等の団体、地域住民へ除雪機を無料で貸出。
2	モンテディオ山形 (ユース高校生)	市社会福祉協議会 023-654-5156	モンテディオ山形のユースチームに所属している高校生による除雪ボランティア。長岡地域で年1回、2月頃実施しており、公民館・小学校周辺、高齢者宅等を除雪している。※除雪範囲は、モンテディオ山形サポーターズクラブや地域社協、民生児童委員等の地域の役員等が相談し決定。依頼は受付していない。



除雪ボランティア（長岡地域）  
モンテディオ山形ユース

### 3 除雪支援

《干布地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	干布公民館	023-654-2534	町内会等の団体へ除雪機を無料で貸出。利用後は燃料は満タンにして返す。除雪機は自分で取りに来る。貸出期間は3日間以内と規則があり、市立公民館除雪機貸出整理簿により貸出を管理。
2	地域社協	市社会福祉協議会 023-654-5156	高齢者のみの世帯、または障がい者世帯の希望者を民生委員が調査し、地域社協が青壮年会等の団体の応援をいただき、除雪の支援を実施（屋根の雪下し含む）。

《荒谷地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	荒谷小・地域社協	市社会福祉協議会 023-654-5156	1年に1回、ボランティア意識の育成のため、小学校5～6年生が地域ボランティアとして一人暮らし高齢者、高
2	荒谷公民館	023-654-2535	町内会等の団体への除雪機を無料で貸出。現在のところ小学校のみが利用。個人利用は不可。



「びゅーていふる■てんどう」  
市社会福祉協議会 除雪ボランティア（田麦野地域）

#### 4 食材や日用品の配達支援(移動販売車含む)

《天童市全域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	高齢者 軽度生活援助事業 (市保険給付課)	包括中央 023-658-8190 包括めいこうえん 023-664-0600	65歳以上の一人暮らしの方、または65歳以上の方のみの世帯で日常生活上の援助が必要な方が対象。食料品・日用品等の買い物。(1時間1人240円)。
2	ふれあい天童	023-653-0393	会員制の有償の助け合い活動。会員になると、サービスを受けるだけでなく、提供する側にもなれる。サービス内容や利用料金などの詳細は、本誌P27の「住民による有償の助け合い活動」の項目を参照。
3	市シルバー 人材センター	023-654-7388	食料品・日用品の買い物(1時間1人1,232円)。
4	ヨシケイ	023-687-0901	メニューブックの中からコースを選択。コースに合わせて毎日食材等の配達。カット済みのコースもあり。入会金、配達料無料。
5	生活協同組合 共立社	0120-916-244	組合員を対象に食材、日用品、薬などを宅配(入会時に出資金1,000円、週1回注文し、翌週に宅配。口座引落)。
6	全農ライフサポート 山形	023-655-3113	決められたコースに合わせて調理用食材の配達(基本コースの利用で別途弁当配達や食品の配達も可能)。全農ライフサポート山形か近くのJAへ申込み。料金は農協口座からの引落か、コンビニ払い。
7	みどりや	023-652-0130	衣料品カタログから商品を選んで注文すると、自宅や施設、病院等に配達。商品は高齢者向けで介護衣料も取扱いあり。現金集金。15,000円未満の注文は送料700円。
8	イオンスタイル天童	023-652-0277	イオン直営店で購入したものを当日配達。(※有料、料金や配達時間等については直接問合わせ。配達できない商品もあり。)
9	イオン東根店	0237-43-8700	ネットで「イオン東北ネットスーパー」で検索し、会員登録を行うと注文、宅配可能。※郵便番号から配達対象地域は検索
10	イオン山形南店	023-647-2221	ネットで「イオン東北ネットスーパー」で検索し、会員登録を行うと注文、宅配可能。※郵便番号から配達対象地域は検索

#### 4 食材や日用品の配達支援(移動販売車含む)

11	サンデー天童南店	023-651-3820	来店及び電話注文時に550円(税込)で配達可能。税込み1万円以上で配達料無料。重量物及び設置、引取りは別料金。運転免許を返納された方へ配達料金無料券をプレゼント。
12	DCM天童店	023-652-0440	来店及び電話注文時に100kg以内は2,200円(税込)、101~200kgは4,400円(税込)、201kg~300kgは6,600円(税込)、以降100kg毎に2,200円(税込)追加で配達可能。重量物及び、設置引き取りは別料金。
13	ムサシ天童店	023-653-1634	来店時のみ1,000円(税込)で配達可能。重量物及び引取りは別料金。
14	ヤマザワ天童中央店	023-654-2113	お買い物お届けサービス。サービスカウンターで申込書に記入、専用コンテナに入替。お届け希望時間帯が選べる。常温で専用コンテナ50ℓまで。専用のコンテナに入らない品物160cmサイズ重さ約25kgまで。宅配料金は315円(税込)。11時までの受付で東本町、本町、小路、天童中、老野森、鎌田本町に配達。11時以降16時までの受付で東本町、天童中、老野森、鎌田本町に配達。詳しくは、ヤマザワお客様相談室(0120-48-1111)まで。
15	ヤマザワ天童北店	023-658-7212	お買い物お届けサービス。サービスカウンターで申込書に記入、専用コンテナに入替。お届け希望時間帯が選べる。常温で専用コンテナ50ℓまで。専用のコンテナに入らない品物160cmサイズ重さ約25kgまで。宅配料金は315円(税込)。11時から16時までの受付で乱川、道満、北久野本に配達。詳しくは、ヤマザワお客様相談室(0120-48-1111)まで。
16	ヤマザワ天童西店	023-651-1112	お買い物お届けサービス。サービスカウンターで申込書に記入、専用コンテナに入替。お届け希望時間帯が選べる。常温で専用コンテナ50ℓまで。専用のコンテナに入らない品物160cmサイズ重さ約25kgまで。宅配料金は315円(税込)。11時から16時までの受付で南小畑、田鶴町、芳賀タウン北に配達。詳しくは、ヤマザワお客様相談室(0120-48-1111)まで。

#### 4 食材や日用品の配達支援(移動販売車含む)

17	ヤマザワ天童長岡店	023-665-1500	<p>お買い物お届けサービス。サービスカウンターで申込書に記入、専用コンテナに入替。お届け希望時間帯が選べる。常温で専用コンテナ50ℓまで。専用のコンテナに入らない品物160cmサイズ重さ約25kgまで。宅配料金は315円(税込)。11時から16時までの受付で中里、清池東、清池、長岡、長岡北、長岡東、東芳賀、芳賀、石鳥居、荒谷に配達。詳しくは、ヤマザワお客様相談室(0120-48-1111)まで。</p>
18	ヨークベニマル ららパーク天童店	023-651-3530	<p>配達サービス。精算後箱に詰めサービスカウンターで受付。配達指定時間が選べる。ヤマト宅配便で160cmサイズ25kgまで1箱319円(税込)。クール便で120cmサイズ15kgまで1箱380円(税込)。受付時間12時までは天童市全域に配達。12時以降17時までの受付で本町、東本町、小路、北目、仲町、芳賀、長岡、長岡北、東長岡、中里、原町、鎌田、鎌田本町、南町、楸ノ町、桜町、一日町に配達。時間指定がない場合は田麦野を除く天童市全域も配達。</p>
19	ヨークベニマル 天童老野森店	023-652-0651	<p>配達サービス。精算後箱に詰めサービスカウンターで受付をして当日配達。ヤマト宅配便で160cmサイズ25kgまで1箱319円(税込)。クール便で120cmサイズ15kgまで1箱380円(税込)。受付時間12時までは天童市全域に配達。12時以降17時までの受付で老野森、糠塚、泉町、山元、鎌田、鎌田本町、東本町、楸ノ町、天童中、久野本、北久野本、柏木、交り江に配達。</p>
20	ツルハドラッグ 天童店	023-656-8662	<p>毎月15・16・17日のシニア感謝デーは、一部の商品を除き5%割引。</p> <p>とどけ～る…店舗で購入した商品(冷蔵・冷凍・日配品を除く)を有料550円で配送。シニア感謝デーは、ポイントカードとシニアマークの提示で送料が275円。配達は市内全域対象。</p> <p>大人用紙オムツの無料配送…店舗で購入した紙オムツを無料で配送してくれる。1ケースより受付可能、最大5ケースまで。</p>

#### 4 食材や日用品の配達支援(移動販売車含む)

21	ツルハドラッグ 天童東本町店	023-652-9268	<p>毎月15・16・17日のシニア感謝デーは、一部の商品を除き5%割引。</p> <p>とどけ〜る…店舗で購入した商品(冷蔵・冷凍・日配品を除く)を有料550円で配送。シニア感謝デーは、ポイントカードとシニアマークの提示で送料が275円。配達は市内全域対象。</p> <p>大人用紙オムツの無料配送…店舗で購入した紙オムツを無料で配送してくれる。1ケースより受付可能、最大5ケースまで。</p>
22	ツルハドラッグ 天童久野本店	023-652-2268	<p>毎月15・16・17日のシニア感謝デーは、一部の商品を除き5%割引。</p> <p>とどけ〜る…店舗で購入した商品(冷蔵・冷凍・日配品を除く)を有料550円で配送。シニア感謝デーは、ポイントカードとシニアマークの提示で送料が275円。配達は市内全域対象。</p> <p>大人用紙オムツの無料配送…店舗で購入した紙オムツを無料で配送してくれる。1ケースより受付可能、最大5ケースまで。</p>
23	ツルハドラッグ 天童芳賀西店	023-652-0288	<p>毎月15・16・17日のシニア感謝デーは、一部の商品を除き5%割引。</p> <p>とどけ〜る…店舗で購入した商品(冷蔵・冷凍・日配品を除く)を有料550円で配送。シニア感謝デーは、ポイントカードとシニアマークの提示で送料が275円。配達は市内全域対象。</p> <p>大人用紙オムツの無料配送…店舗で購入した紙オムツを無料で配送してくれる。1ケースより受付可能、最大5ケースまで。</p>
24	ツルハドラッグ 天童芳賀店	023-658-1788	<p>毎月15・16・17日のシニア感謝デーは、一部の商品を除き5%割引。</p> <p>とどけ〜る…店舗で購入した商品(冷蔵・冷凍・日配品を除く)を有料550円で配送。シニア感謝デーは、ポイントカードとシニアマークの提示で送料が275円。配達は市内全域対象。</p> <p>大人用紙オムツの無料配送…店舗で購入した紙オムツを無料で配送してくれる。1ケースより受付可能、最大5ケースまで。</p>

#### 4 食材や日用品の配達支援(移動販売車含む)

25	(株)カワチ薬品 天童店	023-651-9770	店内で購入いただいた商品を有料にてご自宅へお届け。料金や条件等については店舗まで直接問合わせ。
26	サンドラッグ 天童老野森店	023-652-0601	大人用紙オムツの配達。店舗で商品代金を支払い後、数日後に自宅まで無料で配達。紙おむつは1ケース単位から受付。
27	ドラッグヤマザワ 天童北店	023-658-8155	大人用紙オムツの配達。店舗で商品代金を支払い後、数日後に自宅まで無料で配達。紙おむつは1ケース単位から受付。
28	ローソン天童東店	023-651-1275	電話で注文を受け、店員が自宅まで配達してくれる。天童市内であれば無料。
29	有限会社ホリコシ	023-653-2848	会員制のお買い物代行サービス。天童市内在住の方で会員の方が対象、年齢制限はなし。会員が指定した商品を市内の店舗で買い物して届けてくれる。日時指定の定期サービスのほか、1回ごとの買い物にも対応可能。料金は1回2,000円から。19,800円で使い放題のコースもあり。通常入会金3,000円だが、無料キャンペーン実施中。会員登録については直接問合せ。
30	山交ハイヤー(株) 天童営業所	023-654-2525	お買い物代行タクシー(便利屋タク)サービス。電話で注文しておいた商品を代わりにスーパー等へ受け取りに行き、自宅まで届けてくれる。サービスの料金はスーパー等から自宅までメーター料金に、手数料500円を追加した金額。届けてもらった商品の代金は、サービスの料金支払い時に一緒に精算する。受付時間は9時30分～16時まで。
31	山寺観光タクシー 株式会社 天童営業所	0120-56-3950	便利便サービス。買い物代行・お届け、薬局や病院の順番予約、届け物など、ちょっとした用事に対応。料金はサービスにかかった分のメーター料金。受付時間は7時～24時まで。



#### 4 食材や日用品の配達支援(移動販売車含む)

《天童南部地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	佐藤商店	023-653-2231	鮮魚・酒類・青果物等を販売。無料で、北部・中部・南部地域に配達可能。
2	移動販売車 とくし丸8号車	080-6142-9183 (とよしま)	移動販売車 事前に登録いただいた方の自宅まで伺い、玄関先で買い物が可能。販売手数料として、一品につき+20円。毎週日曜は定休日。 訪問エリアは田鶴町、火曜・金曜日に巡回。

《天童中部地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	佐藤商店	023-653-2231	鮮魚・酒類・青果物等を販売。無料で、北部・中部・南部地域に配達可能。
2	移動販売車 とくし丸6号車	080-6050-4939 (ごとう)	移動販売車 事前に登録いただいた方の自宅まで伺い、玄関先で買い物が可能。販売手数料として、一品につき+20円。毎週土曜・日曜は定休日。 訪問エリアは、久野本が月曜・木曜日に巡回。老野森、糠塚、柏木が水曜日に巡回。
3	移動販売車 とくし丸8号車	080-6142-9183 (とよしま)	移動販売車 事前に登録いただいた方の自宅まで伺い、玄関先で買い物が可能。販売手数料として、一品につき+20円。毎週日曜は定休日。 訪問エリアは、本町、小路で火曜・金曜日に巡回。

《天童北部地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	佐藤商店	023-653-2231	鮮魚・酒類・青果物等を販売。無料で、北部・中部・南部地域に配達可能。
2	移動販売車 とくし丸6号車	080-6050-4939 (ごとう)	移動販売車 事前に登録いただいた方の自宅まで伺い、玄関先で買い物が可能。販売手数料として、一品につき+20円。毎週土曜・日曜は定休日。 訪問エリアは、乱川が月曜・木曜日に巡回。北久野本が火曜・金曜日に巡回。

重いものやオムツを  
沢山買っても大丈夫だね♪

食材や日用品を配達して  
もらえて助かる！



#### 4 食材や日用品の配達支援(移動販売車含む)

《成生地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	黄木商店	023-653-3032	飲食料品・酒類・菓子・日用品・灯油を販売。配達料は無料。成生地区隣接地域まで。灯油は天童全域。網戸張替え…1枚2mで、技術料800円(税込)、網代700円(税込)、出張料は無料。
2	移動販売車 とくし丸6号車	080-6050-4939 (ごとう)	移動販売車 事前に登録いただいた方の自宅まで伺い、玄関先で買い物が可能。販売手数料として、一品につき+20円。毎週土曜・日曜は定休日。 訪問エリアは、成生が火曜・金曜日に巡回。交り江が水曜に巡回。

《蔵増地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	移動販売車 とくし丸6号車	080-6050-4939 (ごとう)	移動販売車 事前に登録いただいた方の自宅まで伺い、玄関先で買い物が可能。販売手数料として、一品につき+20円。毎週土曜・日曜は定休日。 訪問エリアは、蔵増、矢野目が火曜・金曜日に巡回。矢野目の一部では、水曜のみ巡回している場合もあり。

《寺津地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	生活協同組合 共立社	0120-916-244	移動販売車 せいきょう便(毎週木曜日)寺津地域2か所・藤内新田1か所で停車。生協組合員になってご利用ください。駐車場所など詳しい情報は問合せ。
2	移動販売車 とくし丸6号車	080-6050-4939 (ごとう)	移動販売車 事前に登録いただいた方の自宅まで伺い、玄関先で買い物が可能。販売手数料として、一品につき+20円。毎週土曜・日曜は定休日。 訪問エリアは、藤内新田が火曜・金曜日に巡回。
3	移動販売車 とくし丸8号車	080-6142-9183 (とよしま)	移動販売車 事前に登録いただいた方の自宅まで伺い、玄関先で買い物が可能。販売手数料として、一品につき+20円。毎週日曜は定休日。 訪問エリアは、寺津が月曜・木曜日に巡回。

#### 4 食材や日用品の配達支援(移動販売車含む)

≪津山地域≫

No.	団体名	連絡先	内容
1	ウオ 魚まつ	080-1830-3535	移動販売車 「夕焼け小焼け」の曲を流し、自宅まで訪問。すぐに食べられるお惣菜・刺身・サラダなどを販売。各地域を訪問する曜日や時間帯に関する詳細、利用を希望する場合は直接問合せ。
2	移動販売車 とくし丸6号車	080-6050-4939 (ごとう)	移動販売車 事前に登録いただいた方の自宅まで伺い、玄関先で買い物が可能。販売手数料として、一品につき+20円。毎週土曜・日曜は定休日。 訪問エリアは、山元で月曜・木曜日に巡回。
3	移動販売車 とくし丸8号車	080-6142-9183 (とよしま)	移動販売車 事前に登録いただいた方の自宅まで伺い、玄関先で買い物が可能。販売手数料として、一品につき+20円。毎週日曜は定休日。 訪問エリアは、貫津で水曜・土曜日に巡回。

≪田麦野地域≫

No.	団体名	連絡先	内容
1	生活協同組合 共立社	0120-916-244	移動販売車 せいきょう便(毎週木曜日)田麦野地域3か所で停車。生協組合員になってご利用下さい。停車場所など詳しい情報は問合せ。
2	ウオ 魚まつ	080-1830-3535	移動販売車 「夕焼け小焼け」の曲を流し、自宅まで訪問。すぐに食べられるお惣菜・刺身・サラダなどを販売。各地域を訪問する曜日や時間帯に関する詳細、利用を希望する場合は直接問合せ。

≪山口地域≫

No.	団体名	連絡先	内容
1	生活協同組合 共立社	0120-916-244	移動販売車 せいきょう便(毎週木曜日)山口地域2か所で停車。生協組合員になってご利用下さい。停車場所など詳しい情報は問合せ。
2	ウオ 魚まつ	080-1830-3535	移動販売車 「夕焼け小焼け」の曲を流し、自宅まで訪問。すぐに食べられるお惣菜・刺身・サラダなどを販売。各地域を訪問する曜日や時間帯に関する詳細、利用を希望する場合は直接問合せ。
3	移動販売車 とくし丸6号車	080-6050-4939 (ごとう)	移動販売車 事前に登録いただいた方の自宅まで伺い、玄関先で買い物が可能。販売手数料として、一品につき+20円。毎週土曜・日曜は定休日。 訪問エリアは、山口、川原子で月曜・木曜日に巡回。

#### 4 食材や日用品の配達支援(移動販売車含む)

《高嶺地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	移動販売車 とくし丸8号車	080-6142-9183 (とよしま)	移動販売車 事前に登録いただいた方の自宅まで伺い、玄関先で買い物が可能。販売手数料として、一品につき+20円。毎週日曜は定休日。 訪問エリアは、高嶺、清池で月曜・木曜日に巡回。

《長岡地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	移動販売車 とくし丸8号車	080-6142-9183 (とよしま)	移動販売車 事前に登録いただいた方の自宅まで伺い、玄関先で買い物が可能。販売手数料として、一品につき+20円。毎週日曜は定休日。 訪問エリアは、中里、長岡で火曜・金曜日に巡回。

《干布地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	生活協同組合 共立社	0120-916-244	移動販売車 せいきょう便(毎週木曜日)荻野戸1か所で停車。生協組合員になってご利用下さい。駐車場所など詳しい情報は問合せ。
2	ウオ 魚まつ	080-1830-3535	移動販売車 「夕焼け小焼け」の曲を流し、自宅まで訪問。すぐに食べられるお惣菜・刺身・サラダなどを販売。各地域を訪問する曜日や時間帯に関する詳細、利用を希望する場合は直接問合せ。
3	移動販売車 とくし丸8号車	080-6142-9183 (とよしま)	移動販売車 事前に登録いただいた方の自宅まで伺い、玄関先で買い物が可能。販売手数料として、一品につき+20円。毎週日曜は定休日。 訪問エリアは原町、干布、奈良沢で水曜・土曜日に巡回。

《荒谷地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	ウオ 魚まつ	080-1830-3535	移動販売車 「夕焼け小焼け」の曲を流し、自宅まで訪問。すぐに食べられるお惣菜・刺身・サラダなどを販売。各地域を訪問する曜日や時間帯に関する詳細、利用を希望する場合は直接問合せ。
2	移動販売車 とくし丸8号車	080-6142-9183 (とよしま)	移動販売車 事前に登録いただいた方の自宅まで伺い、玄関先で買い物が可能。販売手数料として、一品につき+20円。毎週日曜は定休日。 訪問エリアは、荒谷で水曜・土曜日に巡回。

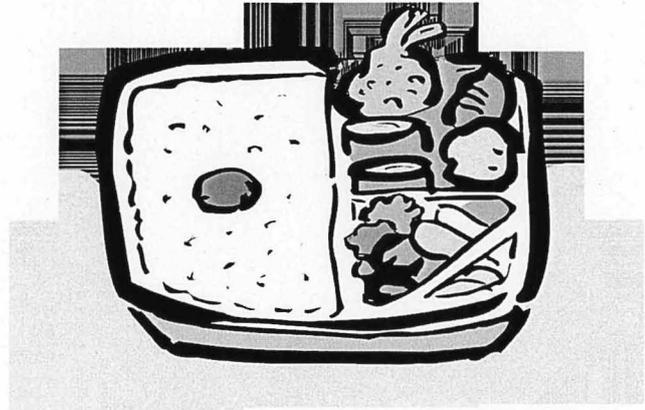
## 5 配食支援

《天童市全域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	見守り配食事業 (市保険給付課)	023-654-1111	65歳以上の一人暮らしの方、または65歳以上の方のみの世帯で安否確認や食事の確保が必要な方。週1~3回、1食あたり340円、おかずのみの場合は240円。
2	まごころ弁当	023-673-0818	普通食、カロリー調整食、たんぱく調整食、ムース食など対応可能。料金は410円~。昼夕配達可能。配達の際に安否確認し、家族やケアマネに報告することも可能。(お弁当注文ない場合250円+税)。お弁当屋の3分間サービス利用可能(服薬声掛け、電球交換、ごみ出し、弁当温め等)。
3	生活協同組合 共立社	0120-916-244	組合員を対象に、夕食用の弁当配達(ご利用時には生協の組合員に加入、出資金1,000円が必要)月~金、18時まで配達。土日祝日はお休み。配達不可の地域あり。おかずコースが一食496円(税込)から利用可能。1食300円(税込)から3日間のみお試し利用可。
4	ワタミの宅食	0120-321-510	冷蔵の日替わり弁当は、週5日間コースで税込1,950円(1食あたり390円~)、担当のスタッフが毎日お届け。そのほかに希望する週1回からの配達や冷蔵、冷凍の総菜のみのコースもあり。専任の管理栄養士が塩分やカロリーに配慮して献立を設計。
5	協栄給食	023-674-7272	日替わり弁当(昼・夕)400円(税別)~。週3回以上の利用で弁当1個からでも配達可能。
6	天童タワー	023-653-5400	1世帯2食より配達可能(昼・夕)。日替わり弁当411円(税込)、おかずのみ309円(税込)。
7	SOMPOケアフーズ	0120-640-407	4種類の食事形態(普通食、ソフト食、ムース食、ピューレ食)に対応可能。「噛む(咀嚼力)」「飲み込む(嚥下力)」力に合わせて、お選びいただけます。1食340円(税込)~、クール宅急便で配送(送料自己負担1,370円、5,500円以上送料無料)
8	日東ベスト	0120-917-549	普通食(540円)介護食(490円~) 冷凍でおかずのみクール宅急便で配送(送料自己負担1,370円、5,500円以上無料)。
9	ヨシケイ	023-687-0901	冷凍弁当の配達。1日3食セット1,130円(税込)。1食あたり約377円(税込)~で、2食、3食セットあり。食べきりサイズ。入会金、配達料無料。

## 5 配食支援

10	ほっともつと 天童北目店	023-656-8266	配達可能。個数及び配達料は要相談。
11	ライフデリ 天童・東根店	0237-53-6103	<p>国内工場加工の食材を使った手作り弁当を配達（昼・夕）。普通食（おかず・ご飯セット）1食570円（税込）～。その他に朝食として、前日のお弁当と一緒に配達する日替わりパン・ドリンクセット250円（税込）や真空パックの朝食メニューもあり。</p> <p>定期的に週1回以上お弁当の配達を利用している方は、無料で高齢者向けの安否確認サービス「らいふコール」が利用可能。自動音声による電話で安否や健康状態を確認し、登録した家族等の連絡先にメールで報告。</p>



食事を作るのが大変になってきたからお弁当を配達してもらえると助かる！

栄養面も考えられているから安心ね♪



こんにちは！  
お弁当の配達です！

## 6 生活支援

《天童市全域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	高齢者 軽度生活援助事業 (市保険給付課)	包括中央 023-658-8190 包括めいこうえん 023-664-0600	65歳以上の一人暮らしの方、または65歳以上の方のみの世帯で日常生活上の援助が必要な方が対象。家まわりの草取り（1時間1人190円）、屋外の簡単な清掃・片付け（1時間1人190円）、ポリタンク等への給油（1回1人170円）、室内の簡単な掃除・洗濯・片付け（1時間1人190円）、入院中の洗濯（1時間1人170円）、通院の付き添い（1時間1人240円）。
2	ショッピングリハビリ (市保険給付課)	〃	要支援1・2または総合事業対象者。週1回、月額1,430円。スーパーで買い物をしながらリハビリを行う。
3	ふれあい天童	023-653-0393	会員制の有償の助け合い活動。会員になると、サービスを受けるだけでなく、提供する側にもなれる。サービス内容や利用料金などの詳細は、本誌P27の「住民による有償の助け合い活動」の項目を参照。
4	市シルバー 人材センター	023-654-7388	家まわりの草取り（1日、6時間5,778円）、屋外の簡単な清掃・片付け（1日、6時間5,712円）、ポリタンク等への給油（1回1人874円）、室内の簡単な掃除・洗濯・片付け（1日、6時間5,712円）、入院中の洗濯（1時間1人896円）、通院の付き添い（1時間1人1,232円）等。
5	まごころ弁当	023-673-0818	弁当屋配達の際に3分間サービス利用可能。服薬声掛け、電球交換、ごみ出し、弁当温め等。
6	岡崎医療	0120-305-538	・家事代行サービス(掃除、料理、片付け、除雪、草取り等) 〈定期契約…月1回、1回2時間、6回以上¥3,500(税抜)/時間〉 〈スポット契約…1回1時間から利用可能¥4,000(税抜)/時間〉 ・支援サービス(買物同行、代行、通院同行、見守り支援)※同行の場合タクシー代本人負担 〈定期契約…月1回、1回2時間、6回以上¥1,750(税抜)/時間〉 〈スポット契約…1回1時間から利用可能¥2,000(税抜)/時間〉
7	ダスキンメリーメイド	0120-253-170	掃除や洗濯、買い物、料理、通院同行(タクシー代個人負担)等（1回1名2時間7,700円 交通費込）。

## 6 生活支援

8	ハートフルベあ	0237-84-0267	家事や買い物、付き添い、雪かき等（1回2時間5,500円+交通費）入会金・年会費無料、お試しプランあり。
9	クレアママ メイドサービス	023-634-3048	掃除や家事、調理、通院同行、買い物代行・同行（1回2時間3,800円+交通費700円+税10%）
10	NPO法人 グローバル福祉 サービス	023-674-9533	調理、掃除、洗濯、買い物代行等（交通費往復1,000円、サービス利用料1時間1,000円）、通院付添い（病院内30分500円）。スタッフはヘルパーの資格あり。
11	シンセイデンキ	023-654-5107	乾電池等の配達や電球交換、電池交換等（出張費無料）。修理期間中のテレビ等の貸出も可能。
12	コープくらしの たすけあいの会	023-686-6284	たすけあいの会への会員登録が必要。調理・掃除、洗濯、草取り、買い物代行、通院付添い。（入会金1,000円、年会費1,000円、1時間750円の利用券を購入し利用。交通費は1キロ毎に30円。）
13	市社会福祉協議会	市訪問介護 サービス事業所 023-658-7355	介護保険対象外のヘルパーサービス（まごころ支援）。調理、掃除、洗濯、買い物代行、通院付添い等。（30分1,500円、10分ごとに500円加算）
14	ニチイケアセンター 天童	023-658-4467	介護保険対象外のヘルパーサービス。調理、掃除、洗濯、買い物代行、通院付添い等。（週1回以上の定期利用1時間2,860円、不定期利用1時間5,500円）
15	SOMPOケア天童	023-658-7422	介護保険対象外のヘルパーサービス。調理、掃除、洗濯、買い物代行、通院付添い等。（30分ごと2,200円）
16	訪問介護こころ	023-687-1882	介護保険対象外のヘルパーサービス。調理、掃除、洗濯、買い物代行、通院付添い等。山形市の事業所だが、天童も対応可能。（1時間1,950円、30分ごと975円加算）
17	有限会社ホリコシ	023-653-2848	会員向けに困りごとの相談を受付け、対応。相談内容に応じて、地元の企業や職人を紹介してくれる場合もある。通常入会金3,000円だが、無料キャンペーンを実施中。会員登録や料金に関することは、直接問合せ。
19	有限会社 伊藤ランドリー	0120-52-2535	衣類のほか、重くて運ぶのが大変な布団・毛布なども無料でご自宅まで取りに伺い、クリーニング後にお届け（クリーニング費用は有料）。市内全域対象。

## 6 生活支援

20	<p>有限会社 ケアワーク新庄 (公益社団法人 日本看護家政紹介事 業協会山形県支部)</p>	0233-22-2018	<p>近隣在住の家政婦を紹介。業務内容は、在宅介護、家事支援（一般的な調理・洗濯・掃除・買い物代行等）、外出支援（外出時の付添、受診時の付添等）等。</p> <p>受付事務費として1,000円かかる他、利用料金が2時間まで時給1,200円、3時間以上利用の場合は時給1,000円、紹介手数料利用料金の20%。それに、交通費として1キロごとに10円がかかります。短時間サービスの他、日勤、夜勤、住込可。訪問介護や障がい福祉の居宅介護サービスも実施しているため、家政婦との併用も可能。詳しい内容については直接問合せ。</p>
----	---	--------------	--



外出介助

**調理・掃除・買い物・  
通院の付き添いなど、  
生活のなかで  
困っていることはないですか？**

**ちょっとした困りごとを  
お手伝いしてくれる  
サービスもあります！**



調理支援

## 7 移動支援

《天童市全域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	高齢者移動サービス事業 (市保険給付課)	023-654-1111	要介護3～5の認定を受けた方で車いすでの移動が必要な方または寝たきりの方。在宅サービス提供場所や医療機関等へ外出するときの移動車両に係る費用の一部を助成。
2	運転免許証自主返納事業(市生活環境課)	〃	市内に住所がある65歳以上の方で、平成28年4月1日以降に運転免許証を返納した方を対象に下記の①～④のうち、希望するもの2万円分の交付(1人1回限り)。①市内予約制乗り合いタクシー利用券、②市内タクシー事業者のタクシー利用券、③市営バスの回数券、④市内路線バス事業者のICカード引換券。
3	DOMOSU	023-652-0755	<p>天童市予約制乗合タクシー。利用するためには事前の会員登録が必要となる。利用する場合には、利用日の1週間前から前日までの間に電話予約が必要。ただし、10時以降の便については、当日の1時間前まで予約が可能。予約は、電話(023-652-0755)の他、FAX(023-652-0756)、Eメール(domosu@amail.plala.or.jp)、Webサイトから行ってください。受付時間は、電話は9時～18時(土曜日は休所日)、電話以外は17時までとなる。運行日は月～金曜日で、土・日曜日、祝日、振替休日、8月13日～16日、12月29日～1月3日は運休となる。会員登録や停留所、運行時刻については直接問合せ。</p> <p>①路線乗合型で「中部線」・「長岡線」・「荒谷・干布線」の3路線を運行。利用料金は、高校生以上65歳未満の方は300円。65歳以上の方や身体・知的・精神障がいの手帳をお持ちの方などは200円。小学生150円。</p> <p>②区域乗合型で「成生・蔵増区域」・「寺津・高掬区域」・「津山・天童原区域」・「山口・田麦野区域」にお住まいの方を対象に自宅と指定された目的地間を運行。利用料金は、高校生以上65歳未満の方は500円。65歳以上の方や中学生、身体・知的・精神障がいの手帳をお持ちの方などは300円。小学生250円。</p>

## 7 移動支援

4	市営バス (市生活環境課)	〃	天童・寒河江線。天童南駅～寒河江市民病院までの区間を運行。日曜日・祝日・振替休日、お盆や年末年始は運休となる。利用料金は、大人300円、小・中校生150円、高校生200円。70歳以上の方、身体・知的・精神障がいの手帳をお持ちの方（身体障害者手帳「第1種」、療育手帳「A」をお持ちの方の付添人を含む）は上記料金の半額。生年月日のわかるものまたは障がい者手帳を提示する。詳しい停留所、時刻、回数券の購入等については、直接市へ問合せ。
5	山交バス株式会社	023-632-7272	路線バス。①山交ビル～（芳賀・イオンモール天童）～天童温泉、②山交ビル～（長岡）～天童温泉、③山交ビル～（県立中央病院・交通安全センター・高嶺）～天童温泉、④山交ビル～（荒谷・石倉）～天童、⑤山交ビル～（大野目・荒谷）～山寺、⑥天童～（東根・村山）～北町。詳しい料金や停留所、時刻等については、山交バス案内センターへ問い合わせ。（8時～18時30分）
6	車イス貸出 (市社会福祉課)	023-654-1111	障がい者や高齢者、けがや病気で車いすが必要な方への無料貸出。（最長2週間）。事前に市社会福祉課へ利用の予約、貸出の申請が必要。
7	車イス貸出 (市社会福祉協議会)	023-654-5156	障がい者や高齢者、けがや病気で車いすが必要な方への無料貸出。貸出期間は最長1週間だが、手続きをすれば期間延長も可能。平日であれば当日の申請も可能。まずは事前に電話等でご相談下さい。
8	ふれあい天童	023-653-0393	会員制の有償の助け合い活動。会員になると、サービスを受けるだけでなく、提供する側にもなれる。サービス内容や利用料金などの詳細は、本誌P27の「住民による有償の助け合い活動」の項目を参照。
9	山交ハイヤー 株式会社 山形北営業所 介護推進課	023-684-1513	車イス対応の介護タクシー。車イス1台の他、2名まで同乗可能。玄関からタクシーまでの介助が必要な場合は500円、部屋からタクシーまで介助が必要な場合は1,000円の追加料金がかかる。平日のみ運行、事前予約が必要。
10	山交ハイヤー 株式会社 天童営業所	023-654-2525	65歳以上の自主返納者本人がタクシーを利用する場合に乗務員に「運転経歴証明書」または「運転経歴証明書交付済シールが貼付されたマイナンバーカード」を提示すると、メーター料金から10%割引（同乗者がいる場合も利用可能）。

## 7 移動支援

11	フリーサポート	023-654-2668	10分単位のケア輸送サービスや小回りが利く小型車両で、低料金の福祉タクシー。
12	福祉タクシー はしるなっちゃん	080-1847- 5733	通院や入退院、買い物、ベットから車イス等の移乗介護、外食、友人等との気軽な外出にも利用できる。
13	福祉タクシーなでしこ	023-687-1188	車イスのまま乗降りが可能。車イスの方も付添いの方も快適に乗車できる。
14	らくらく介護タクシー	023-600-7385	車イス、リクライニング車イス、ストレッチャー対応可能。移動サービス券利用可能。予約制。
15	コアラ山形県央	023-651-8038	介助が必要な高齢者等の利用できる介護タクシー、介護保険の利用者が利用できる介護保険タクシーを運行。
16	観光タクシー 株式会社	023-622-7288	車イス、ストレッチャー対応の福祉タクシー。天童市の高齢者移動サービス事業にも対応。
17	NPO法人 グローバル福祉 サービス	023-674-9533	福祉有償運送。距離に応じて加算（基本料金400円に1キロごとに150円、20キロ以上は1キロごとに100円）
18	コープくらしの たすけあいの会	023-686-6284	たすけあいの会への会員登録が必要。要介護及び要支援、身体障害者認定を受けている等の要件あり。通院付添い、通院の送迎等。（入会金1,000円、年会費1,000円、1時間750円の利用券を購入し利用。交通費は1キロ毎に30円。）
19	イオンモール天童 まちなか循環バス	023-651-5151 営業時間 9時～17時30分	イオンモール天童を中心に市内を循環する無料のシャトルバス。平日のみ運行。停留所はわくわくランド、天童市役所、天童駅（西口）、南部小学校前等。停留所の場所や時刻等については、イオンモール天童無料シャトルバス運行管理センター（天童タクシー内）へ直接問合せ。

車イスを一時的に借りたいけど貸してくれる所はないかな。

車イスでもお出かけしたい！乗れるタクシーはあるかしら？

1人で病院に行くのが不安…誰か付添ってくれないかな？

運転免許を返納した後はどんな移動手段や支援があるの？



## 8 見守り支援

≪天童市全域≫

No.	団体名等	連絡先	内容
1	うまが見守る (市保険給付課)	包括中央 023-658-8190 包括めいこうえん 023-664-0600	認知症事前登録者支援事業。認知症のため、一人で外出し自宅に戻れなくなる恐れのある高齢者及びその家族を支援することを目的としている。対象となる方の情報を事前に登録することで、実際に行方不明になった場合、早期発見・早期保護ができるようにする。
2	乳酸飲料 サービス事業 (市保険給付課)	〃	乳酸飲料を配達し、声かけと安否確認を実施。70歳以上の一人暮らしの方、または要介護者と同居の70歳以上の方。月・水・金曜日。田麦野地域は火・木曜日(回数・曜日の選択可)。無料。※安否確認が目的のため原則手渡し。
3	見守り配食事業 (市保険給付課)	〃	65歳以上の一人暮らしの方、または65歳以上の方のみの世帯で安否確認や食事の確保が必要な方。月・水・金曜日(回数・曜日の選択可)。1食あたり340円。おかずのみの場合240円※安否確認が目的のため原則手渡し。乳酸飲料サービス事業との併用不可。
4	緊急通報体制等 整備事業 (市保険給付課)	〃	65歳以上の一人暮らしの方、または65歳以上の方のみの世帯。安否確認や緊急時に迅速かつ適切な対応を図るために、緊急通報装置を貸与、設置。安否確認センサーを利用する場合のみ月550円の自己負担あり。
5	すこやか訪問 (市保険給付課)	023-654-1111	在宅高齢者訪問指導事業。要介護認定を受けていない75歳以上の一人暮らしの方へ看護師等が訪問し、日々の生活や健康状態などを伺い、閉じこもり予防・介護予防などについてのアドバイスや生活支援サービスの紹介を行う。(年1回程度)
6	民生委員・児童委員 (市社会福祉課)	〃	地域住民の見守りや相談活動を実施。
7	市福祉推進員	市社会福祉協議会 023-654-5156	福祉の問題を抱え支援を必要とする世帯の支援や見守り活動等を実施。
8	岡崎医療	0120-305-538	オーラでまもる～の睡眠見守りシステム「まもる～のHOME」と訪問のダブルの見守りサービス。訪問によるサポート…週1回、1回1時間(月21,000円(13か月目以降月11,000円) 家事代行や見守り支援、買い物代行・同行、通院同行(同行の場合タクシー代本人負担)、安否確認、除雪、草取り等。
9	一般社団法人 山形県LPガス協会	023-623-8364	高齢者宅への訪問時の見守り支援。
10	ヤマト運輸	0570-200-000	ドライバーによる配達時の見守り支援。

## 8 見守り支援

11	ヤマト運輸 ネコサポサービス センター	0120-545-425	見守りサービスあんしんハローライトプラン。LED電球と通信機器が一体となった電球を使った見守りサービス。前日9時～当日8時59分の間に電球のオン・オフが確認できない場合に異常を検知し、当日朝9時～10時の間に事前設定した通知先へメールでお知らせ。ヤマト運輸の営業所で異常時の連絡、依頼時の代理訪問などを行います。工事は不要。設置費ゼロ、月額1,078円。
12	新聞配達員	山形新聞 023-664-0293 読売新聞 023-654-1367 毎日新聞 023-654-1290 朝日新聞 023-653-2144	購読者への見守り支援や徘徊者の保護。
13	日本郵便 株式会社	固定電話から 0120-23-28-86 携帯電話から 0570-046-66 又はお近くの 郵便局	みまもり訪問サービス：月1回、郵便局社員などが利用者宅などへ直接訪問し、生活状況を家族等へ連絡。月2,500円（税込） みまもりでんわサービス：利用者へ毎日、電話（自動音声）で体調確認を行い、内容を家族等にメールで連絡。固定電話1,070円・携帯1,280円（税込） 駆けつけサービス：「みまもり訪問サービス」と「みまもりでんわサービス」のオプション。もしもの時には、家族からの要請に応じて警備会社が駆けつける。費用別途。
14	セコム	0237-49-2311	緊急通報サービス（室内のみ）：ペンダントを握るだけでセコムに救急信号を送信。健康や医療に関することをセコムの看護師に無料で電話相談（24時間）。月額4,200円、工事料30,000円。 安否見守りサービス：室内に動きがない場合にセコムが確認する。（オプション）月額300円、工事料3,000円。
15	ALSOK山形 株式会社	023-647-5510	みまもりサポート：高齢者の「いつも」と「もしも」を見守る緊急通報サービス。ボタンを押すと ガードマンがご自宅に駆けつけます。 料金例（レンタルプランの場合）…コントローラー ペンダント×1個。月額：2,904円（税込）、工事：13,200円（税込）。

## 8 見守り支援

16	株式会社 セロン東北	023-643-6215	緊急通報サービス：一人暮らし、介護が必要な方等幅広く対応。胸から下げるペンダント式ワイヤレス非常押しボタンで家の中ならどこからでも非常信号を送信できる。また心配事などがある場合には、緊急通報装置本体の相談ボタンを押せば24時間対応してくれる。月額3,850円、設置費11,000円、預かり保証金10,000円（非課税）。
17	コープくらしの たすけあいの会	023-686-6284	たすけあいの会への会員登録が必要。（入会金1,000円、年会費1,000円、1時間750円の利用券を購入し利用。交通費は1キロ毎に30円。）
18	まごころ弁当	023-673-0818	弁当配達の際に安否確認し、家族やケアマネに報告することも可能。（お弁当注文ない場合250円+税）。
19	ライフデリ 天童・東根店	0237-53-6103	定期的に週1回以上お弁当の配達を利用している方は、無料で高齢者向けの安否確認サービス「らいふコール」が利用可能。自動音声による電話で安否や健康状態を確認し、登録した家族等の連絡先にメールで報告。
20	つるかめ	023-652-1255	在宅高齢者向けに見守りセンサーを開発。遠方の家族が離床などをスマホで確認できる「安心のみえる化」システム。レンタル料金（税込）・1ヶ月機器使用料2,200円・通信費2,178円【合計】4,378円。※限定 5台
21	自治会	市社会福祉協議会 023-654-5156	各地域の自治会等で実施。



## 9 住民による有償の助け合い活動

《天童市全域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	NPO法人 ふれあい天童	023-653-0393	<p>有償の助け合い活動を実施しているNPO法人。会員になると、サービスを受けるだけでなく、提供する側にもなれる。</p> <p>実施しているサービスは、生活支援（ゴミ出し、掃除、食事づくり、洗濯、買い物の代行等）、外出支援（受診時の送迎・付き添い、外出時の同行支援等）、除雪、配食支援等。遠方の家族などに代わって、施設に入所中の方、入院中の方の洗濯を行う洗濯サービスも実施している。利用料金は、サービス利用時に1時間あたり利用料700円+交通費300円がかかるほか、年会費（4月1日～3月31日分）として3,000円が必要となる。利用の依頼は、前日までに予約が必要。※洗濯サービスは、衣類の枚数により料金が変わるため、直接問合せ。</p> <p>居場所として「の～んびり茶の間」も実施。おしゃべりやお茶会、書の会、手芸等みんなで交流を深め合う温かさにあふれた居場所。毎週月～金曜日10時より（1日700円昼食込+送迎必要な場合は別途交通費）。</p>



住所：天童市北久野本



洗濯サービス



の～んびり茶の間



食事づくり

NPO法人ふれあい天童

## 10 居場所

《天童市全域》

No.	名 称	連絡先	内 容	開催場所
1	あったかフェテンドウ (市保険給付課)	023-654-1111	認知症の方を地域で支援していくため、認知症ケアの拠点として、認知症の方と家族の方が集い、気軽に相談できる場。(毎月第1・3水曜日13時～14時)	市総合福祉センター
2	Mカフェ	明幸園 023-653-3071	認知症の人やそのご家族、認知症について理解したい人が気軽に立ち寄れる場所。(毎月第1土曜日13時～15時)	明幸園
3	ポレポレ	023-651-2612	重度認知症の方のためのデイケア。介護者の負担の軽減、認知症の進行防止や日常生活能力の維持改善が目的。(月～土曜日9時40分～15時40分 医療保険適用)	秋野病院 (ポレポレ)
4	ふれあい天童	023-653-0393	の～んびり茶の間。おしゃべりやお茶会、書の会、手芸等みんなで交流を深め合う温かさにあふれた居場所。毎週月～金曜日10時より(1日700円昼食込+送迎必要な場合は別途交通費)。	ふれあい天童
5	ふれあい天童 夜の居場所 「の～んびり亭」	〃	天童市の将来を考え、住民同士での助け合い活動等について自由に話したり、仲間づくりをする交流の場。毎月1回程度、18時30分より開催。会費は500円、一品持ち寄り。	ふれあい天童
6	生協おしゃべり喫茶	023-654-5321	共立社天童生協の組合員主導の居場所づくり活動。第3金曜日10時～12時。マスク着用でご参加ください。	共立社天童生協 (駅西)
7	ウエルカフェ	ウエルシア 山形天童中店 023-652-9034	「栄養サロン」を開催。内容は体力測定、測定後の不足した栄養の食事指導、栄養バランスの取れる食事等。参加自由、参加費無料。開催は不定期。変更や中止の場合あり。開催日時に関しては直接店舗に問合せ。栄養サロン開催日以外は、「休憩の場」「井戸端会議の場」として10時～18時まで、1回2時間使用することが可能。利用の際は、利用申込書を店舗に提出するかホームページで申込。	ウエルシア

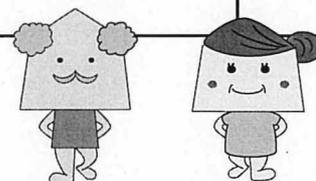
## 10 居場所

《健康づくりなどを目的とする教室や講座》

No.	名称	連絡先	内容	開催場所
1	一般介護予防事業 (市保険給付課)	023-654-1111	ストレッチ体操・軽運動・脳トレ・水中運動・温泉入浴法など運動機能低下を予防するための教室。元気塾・脳トレ教室・筋トレ教室・水中教室・温泉教室。対象は、要介護認定を受けていない65歳以上の方（温泉教室のみ70歳以上）。利用者負担3,120～6,560円。	※開催場所は、教室によっても異なるため、申込時に確認。
2	さわやか健康教室 (市保険給付課)	包括中央 023-658-8190 包括めいこうえん 023-664-0600	元気に歳を重ねていくために、運動や口腔、栄養などさまざまなテーマを設定し、年間6回程度、さわやか健康教室を開催。受講料は無料。開催前日までの申込が必要。	市総合福祉センター等
3	市スポーツセンター	023-654-6100	子どもから大人までを対象にしたスポーツ教室やスポーツイベントなどを開催。詳しい内容や参加申込みについては、直接問合せ。	市スポーツセンター
4	生涯学習講座	市民プラザ 023-654-6200	新しい知識や技術の習得、そして心の豊かさや生きがいを求める市民の学習要求に応えるため、「人生に輝きを～自分らしくいつまでも～」のキャッチコピーで広く市民に呼びかけながら、幼児からシニア世代までを対象とした多様な講座を開設。受講するためには、電話、FAX、インターネットで市民プラザに申込み、仮予約をした後、市民プラザ窓口で正式な申込み手続きをし、受講料を納める必要あり。詳しい講座の内容については、直接問合せ。	パルテ3階



さわやか健康教室



KOMAJII KOMABAA

天童市認知症カフェあったかフェ  
てんどうオリジナルキャラクター

## 10 居場所

5	いきいき健康運動塾	公益社団法人 山形県スポーツ 振興21世紀協会 023-666-8883	シニア世代を対象にした運動教室。月2回開催され、全24回。講師の指導の下、無理なく楽しく体を動かし、健康づくりのお手伝いをします。プログラムは、ウォーキングサッカー、ノルディックウォーキング、モルック、からだほぐしゆったりダンス等。対象者は、2023年4月1日現在、60歳以上の方。年会費は12,000円（保険料を含む全24回分）。詳しい内容や参加申込みについては、直接問合せ。	山形県 総合運動公園
6	モンテディオ山形 スポーツ・カルチャー 教室	023-655-5900	子どもから大人までを対象にしたスポーツ教室やスポーツイベント、カルチャー教室などを開催。詳しい内容や参加申込みについては、直接問合せ。	山形県 総合運動公園等
7	生活協同組合共立社	023-654-5321	公民館などを会場に組合員がいろいろな講座を開設。組合員でなくても参加は可能。	共立社天童生協

### 《地域カフェ》

No.	名称	連絡先	内容	開催場所
1	ふれあい南部茶屋	市社会福祉協議会 023-654-5156	月1回開催 お茶・お菓子の提供、軽体操やミニセミナー等。天童南部地区の方限定で、運営側が料金を負担し、個人負担なしで利用できるタクシーあり。詳しい対象地域や利用方法については問合せ。	天童南部公民館
2	カフェくらつ川	〃	月1回開催 お茶・お菓子の提供、軽体操やミニセミナー等。天童タクシーを利用の場合のみ、地区内外関係なく、200円の自己負担で利用できる送迎補助あり。公民館に着いたら利用券を発行してもらう必要がある。詳しい利用方法については問合せ。	天童中部公民館

## 10 居場所

3	カフェたんときてけろ	市社会福祉協議会 023-654-5156	月1回開催 お茶・お菓子の提供、認知症予防講座や音楽療法等。老野森地区内限定で、タクシーの領収書を運営側に提出すると料金の全額を運営側が負担してくれる送迎補助あり。詳しい利用方法については問合せ。	老野森公民館
4	糠塚さくらカフェ	〃	月1回開催 お茶・お菓子の提供、脳トレ体操やビデオ鑑賞等	糠塚公民館
5	喫茶「いるばある」	〃	月1回開催 お茶・お菓子の提供、軽体操やミニセミナー等。タクシーを200円の個人負担で利用できる送迎補助あり。対象は近隣地域まで。詳しい対象地域や利用方法などについては問合せ。	天童北部公民館
6	公民館喫茶「蔵」	〃	月1回開催 お茶・お菓子の提供、健康体操やミニセミナー等	蔵増公民館
7	寺津うたごえ喫茶	〃	月1回開催 お茶・お菓子の提供、なつメロや軽体操等	寺津公民館
8	龍神の里カフェ	〃	月1～2回開催 お茶・お菓子の提供、軽体操やカラオケ等	上貫津集落センター
9	スリッパ卓球「すみれ会」	〃	月4回開催 お茶・お菓子の提供、スリッパ卓球や研修等	高原の里交流施設 ぽんぼこ
10	お茶のみ処	〃	月1回開催 お茶・お菓子の提供、ミニセミナー等	山口公民館
11	たかだまサロン「こっ茶来い」	〃	月1回開催 お茶・お菓子の提供、健康体操や世代交流事業等。羽陽の里たかだまより、送迎用バスや講師等の協力あり。	高揃公民館



スリッパ卓球「すみれ会」(田麦野地域)



たかだまサロン「こっ茶来い」(高揃地域)

## 10 居場所

《地域食堂・こども食堂》

No.	名称	連絡先	内容	開催場所
1	天童子ども食堂	市社会福祉協議会 023-654-5156	天童市母子寡婦福祉連合会が主催する市内在住のひとり親世帯を支援する子ども食堂。お料理教室、クリスマス会などのイベントのほか、様々な企業・団体・個人からの協力を得てフードパントリー（お弁当や食料品等の配布）などを年間6回程度実施。詳しい開催日・申込み方法については問合せ。	市総合福祉センター
2	リゴラ食堂	〃	令和4年より活動を開始した地域食堂。天童市北目を会場に活動。アットホームな雰囲気でお食事を楽しんでいる。毎月第4土曜日のお昼に実施（※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止またはお弁当の配達に変更する場合あり）。詳しい会場の住所・開催日・申込み方法については問合せ。	天童市北目
3	地域食堂 "げんきか〜い" (NPO法人ちゅうたい会)	〃	天童市久野本を会場に活動している地域食堂。毎月第4土曜日のお昼に実施（新型コロナウイルス感染症の影響により新規利用者の受付を中止している場合あり）。詳しい会場の住所・開催日・申込み方法については問合せ。	天童市久野本



天童子ども食堂



リゴラ食堂



げんきか〜い

## 10 居場所

《子育てサロン》

No.	名 称	連絡先	内 容	開催場所
1	高揃子育てサロン おひさま	市社会福祉協議会 023-654-5156	高揃地域社会福祉協議会が主催する子育てサロン。毎月第3水曜日の10時～11時15分まで。対象者は、0～3（4）歳のお子さんとその保護者。季節に合わせてさまざまな行事を企画。参加費無料。事前申込不要。	高揃公民館
2	親子サロンりんごっこ	〃	長岡地域社会福祉協議会が主催する子育てサロン。毎月第2・4木曜日の10時～11時30分まで。対象者は、0～3歳のお子さんとその保護者。季節に合わせてさまざまな行事を企画参加費は初回のみ200円、2回目以降は無料。事前申込不要。	長岡公民館
3	北斗子育てガーデン 「ベビ」	天童北部公民館 023-656-8646	子育てサロン。毎月第3木曜日の10時から12時まで。対象者は、おおむね0歳から3歳までのお子さんとその保護者。親子の交流の場として一般開放。年3回、バルーンアート企画やクリスマスイベントを開催。	天童北部公民館
4	カフェすくすくタッチ！	成生公民館 023-654-2536	子育てサロン。毎月第3木曜日の10時～11時までがカフェタイム、11時～12時までリトミックを開催（※当面の間、親子リトミックのみ実施）。対象者は、1歳から就園前までのお子さんとその保護者10組。 ・カフェタイムは、無料のカフェコーナーを設置し、子育て世代のお母さんたちがお茶を楽しみながら子育ての悩みなどを共有できる場として開放。各種団体の紙芝居読み聞かせなどもあり。リトミックでは、キーボードや音楽に合わせて親子で体を動かします。リトミックランドピコバンビーニの先生が講師を務めている。	成生公民館

## 10 居場所

### 《天童南部地域》

No.	名 称	連絡先	内 容	開催場所
1	いきいきサロン三日町	市社会福祉協議会 023-654-5156	年19回開催 講話・奉仕活動と茶話会等	三日町公民館
2	いきいきおしゃべり サロン南小畑	〃	年80回開催 おしゃべりサロン・一人暮らし宅訪問等	南小畑公民館
3	いきいきサロン 南天友の会	〃	年8回開催 芋煮会・社会見学・生け花・輪投げ等	南町公民館
4	いきいきサロン上北目	〃	年14回開催 研修会・会食・町内の行事参加等	上北目公民館
5	五日町いきいきサロン	〃	年6回開催 タオル体操・輪投げ・茶話会・訪問活動等	五日町公民館
6	田鶴町いきいきサロン	〃	年5回開催 訪問・コンサート・呼吸法・健康法等	田鶴町公民館
7	いきいき講座	天童南部公民館 023-656-9595	高齢者の学習の場（公民館と地域社協との共催事業）	天童南部公民館
8	天童南部公民館	〃	週1回講師の先生を呼んで、ヨガなどの健康体操教室を実施。自由参加。 図書談話室。簡単な打合せなど、申請なしで気軽に利用できる。置いてある本は自由に閲覧可能。	天童南部公民館

### 《天童中部地域》

No.	名 称	連絡先	内 容	開催場所
1	いきいきサロン久野本 東2区会	市社会福祉協議会 023-654-5156	年8回開催 花見・紅葉狩り・講話・会食会等	天童中部公民館
2	いきいき茶の間 久野本東3・4会	〃	年8回開催 会食会・訪問活動等	久野本公民館
3	いきいきサロン 「セブン」	〃	年6回開催 健康講話・芋煮会・茶話会・自宅訪問等	久野本公民館
4	久野本東10区 いきいきサロン	〃	年5回開催 講話・茶話会・会食・入浴・研修旅行等	市総合福祉センター
5	いきいきサロン 久野本東九区会	〃	年6回開催 茶話会・会食・社会見学・健康講座等	久野本東公民館
6	久野本東 いちにさん会	〃	年8回開催 温泉入浴・出前講座・会食会等	久野本東公民館
7	久野本東16区 ハートフル	〃	年10回開催 避難所まで散歩・タオルを使って体操等	久野本集会所

## 10 居場所

8	生き生きかしわざ	市社会福祉協議会 023-654-5156	年8回開催 訪問活動・温泉・軽体操・ 講話・紅葉狩り等	柏木町公民館
9	泉町いきいきサロン	〃	年10回開催 健康講話・芋煮会・クリ スマス会等	泉町公民館
10	東本町 ふれあいいきいきサロン	〃	年8回開催 お花見・見学会・芋煮会・ そば打ち等	天童中部公民館
11	いきいきサロン本町	〃	年6回開催 レクリエーション・芋煮 会・茶話会等	本町公民館
12	糠塚いきいきサロン	〃	年10回開催 ロコトレ教室・新そばま つり・元気塾等	糠塚公民館
13	老野森いきいきサロン	〃	年10回開催 町民研修・趣味活動・健 康活動・訪問活動等	老野森公民館
14	サロンわたかけ	〃	年5回開催 訪問活動・社会見学等	市総合福祉 センター
15	小路いきいきサロン	〃	年6回開催 軽リズム体操・健康教室・ 芋煮会等	小路公民館
16	いきいきサロン 東交り江	〃	年5回開催 軽体操・講話・訪問活動等	東交り江集会所
17	歌の広場	〃	年12回開催 歌をうたう・公民館フェ スティバル等	久野本東公民館
18	天童中部公民館	023-654-2443	ピロティに設置してあるテーブルやイ スは、誰でも利用可能。	天童中部公民館

### 《天童北部地域》

No.	名称	連絡先	内容	開催場所
1	いきいきサロン乱川	市社会福祉協議会 023-654-5156	年6回開催 訪問活動・ふれあいまちづ くり講座の利用等	乱川公民館
2	いきいきサロン天童原	〃	年6回開催 講話・会食会・茶話会・温 泉慰安・訪問活動等	天童原公民館
3	いきいきサロン 「さわやか」	〃	年8回開催 芋煮会・紅葉狩り・講話等	北久野本公民館
4	いきいきサロン元気塾	〃	年6回開催 芋煮会・健康講話・紅葉狩 り等	北久野本公民館
5	いきいきサロン なかみち	〃	年5回開催 講話・訪問活動・DVD鑑 賞・新年会等	北久野本公民館
6	いきいきサロン 「ひだまりの会」	〃	年6回開催 社会見学・はな駒荘・ゆび あ・新年会等	北久野本公民館

## 10 居場所

7	サークル「オアシス」	市社会福祉協議会 023-654-5156	年8回開催 健康体操・DVD鑑賞・クリスマス会等	天童北部公民館
8	いきいきサロン 「もみじ」	〃	年5回開催 茶話会・軽体操・DVD鑑賞・訪問活動等	もみじ団地 公民館
9	北斗大学 (高齢者大学)	023-656-8646	年4回開催予定 講座・研修旅行。主に天童北部地域にお住いの60歳以上の方	天童北部公民館
10	天童北部公民館	〃	談話室。簡単な打合せなど、誰でも申請なしで気軽に利用できる。置いてある本は自由に閲覧可能。	天童北部公民館

### 《成生地域》

No.	名称	連絡先	内容	開催場所
1	地域サロン 「花みずき」	清幸園 023-651-3325	ミニ講座と健康体操（第3日曜日）	清幸園
2	地域ランチハウス 「木曜くらぶ」	〃	地域の一人暮らし高齢者及び高齢者夫婦世帯が対象（毎週木曜日）	清幸園
3	いきいきサロン 大清水	市社会福祉協議会 023-654-5156	年12回開催 茶話会・趣味活動・温泉保養・訪問活動等	大清水公民館
4	いきいきサロン 「大町もみじ会」	〃	年9回開催 血圧測定と健康チェック・会食・温泉保養等	大町公民館
5	いきいきサロン交り江	〃	年5回開催 訪問活動・温泉保養等	交り江公民館
6	いきいきサロン今町	〃	年5回開催 研修会・会食会・温泉小旅行等	今町公民館
7	成生いきいきサロン みずき	〃	年5回開催 DVD鑑賞・訪問活動等	成生公民館
8	いきいきサロン向原	〃	年6回開催 茶話会・芋煮会・研修会・新年会等	向原公民館
9	いきいきサロン 「こせき」	〃	年5回開催 お茶会・講話・趣味活動・訪問活動等	小関公民館
10	高木いきいきサロン	〃	年5回開催 講話・温泉保養・DVD鑑賞等	高木公民館
11	成生公民館	023-654-2536	談話室。簡単な打合せなど、誰でも申請なしで気軽に利用できる。置いてある本は自由に閲覧可能。	成生公民館



## 10 居場所

### ≪蔵増地域≫

No.	名 称	連絡先	内 容	開催場所
1	蔵増北区 いきいきサロン 「フレンド」	市社会福祉協議会 023-654-5156	年8回開催 茶話会・輪投げ大会・講 話・訪問活動等	蔵増北公民館
2	いきいきサロン 「矢野目健康 サークル」	市社会福祉協議会 023-654-5156	年22回開催 体操・芋煮会・茶話会・ 新年会等	矢野目 集落センター
3	いきいきサロン蔵増南	〃	年9回開催 茶話会・講和・紅葉狩り等	蔵増南公民館
4	蔵増公民館	023-654-2531	談話室。簡単な打合せなど、誰でも申 請なしで気軽に利用できる。置いてある 本は自由に閲覧可能。	蔵増公民館

### ≪寺津地域≫

No.	名 称	連絡先	内 容	開催場所
1	いきいきサロン寺津	市社会福祉協議会 023-654-5156	年7回開催 健康体操・講話・そば打 ち・訪問活動等	寺津公民館
2	寺津公民館	023-654-2532	令和2年3月にパークゴルフと将棋を立 ち上げる。参加者募集。 談話室。簡単な打合せなど、誰でも申 請なしで気軽に利用可能。市立図書館か ら100冊ほど借りている本があり、自由 に閲覧可能。	寺津公民館

### ≪津山地域≫

No.	名 称	連絡先	内 容	開催場所
1	いきいきサロン21' 寄的集いの広場	市社会福祉協議会 023-654-5156	年6回開催 茶話会・講話・訪問活動・ 芋煮会・温泉保養等	寄的公民館
2	ふれあいサロン 天童温泉	〃	年10回開催 茶話会・映画鑑賞・軽体 操・ゲーム等	天童温泉公民館
3	いきいきサロン若松	〃	年6回開催 茶話会・敬老会・輪投げ大 会・バス探訪等	若松公民館
4	エビエビクラブ	〃	年15回開催 グランドゴルフ・輪投 げ・講話等	えびすランド
5	鳳翁大学 (高齢者大学)	津山公民館 023-654-2533	年5回開催予定 講話・忘年会・研修旅 行等。60歳以上の市民。	津山公民館 他

## 10 居場所

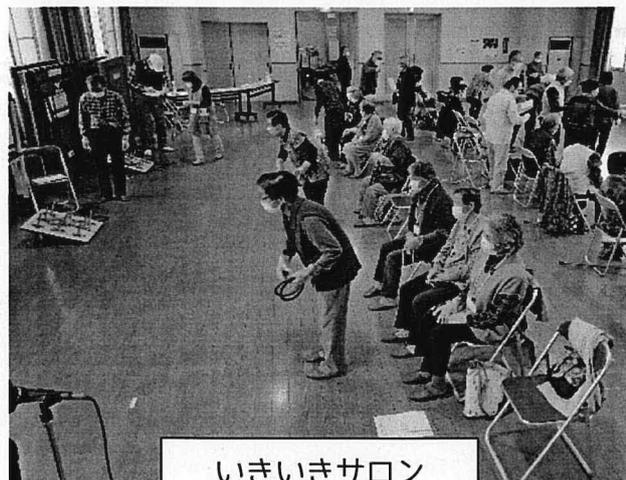
6	津山公民館	津山公民館 023-654-2533	図書談話室。簡単な打ち合わせなど、誰でも申請なしで気軽に利用できる。最近では本が電子化したため、本は少ない。夜間休日は事前に言えば使用可能。	津山公民館
---	-------	-----------------------	--	-------

### 《田麦野地域》

No.	名称	連絡先	内容	開催場所
1	かさまつ大学	市社会福祉協議会 023-654-5156	年6回開催 健康講座・研修旅行・出前コンサート等	高原の里交流施設 ぽんぽこ
2	田麦野公民館	023-656-2955	図書室。誰でも申請なしで気軽に利用できる。置いてある本は自由に閲覧、貸出も可能。年1回市立図書館の方が本を入れ替えに来る。	高原の里交流施設 ぽんぽこ

### 《山口地域》

No.	名称	連絡先	内容	開催場所
1	いきいき道満ふれあい塾	市社会福祉協議会 023-654-5156	年6回開催 健康講座・施設見学・芋煮会・小旅行等	道満公民館
2	ばらざきふれ愛サロン	〃	年6回開催 訪問活動・七夕飾り・芋煮会・研修旅行等	原崎公民館
3	楽々教室 (高齢者教室)	山口公民館 023-656-2310	年5回開催予定 ガーデニング教室・映画鑑賞・研修旅行等。山口地区にお住まいの65歳以上の方。	山口公民館
4	山口公民館	〃	子育て世代交流スペース。誰でも申請なしで気軽に利用出来る。置いている本や資料は自由に閲覧可能。	〃



いきいきサロン  
輪投げ体験



いきいきサロン  
芋煮を調理、個別訪問し配布

## 10 居場所

### 《高揃地域》

No.	名 称	連絡先	内 容	開催場所
1	金谷いきいきサロン	市社会福祉協議会 023-654-5156	年10回開催 花見・芋煮会・茶話会・ 研修会等	金谷公民館
2	いきいきサロン北部	〃	年8回開催 花見・お茶会・食事会・紅 葉狩り等	北部集会所
3	清池いきいきサロン	〃	年6回開催 研修会・忘年会・クリスマ ス会・清掃等	清池公民館
4	いきいきサロン 楯之内	〃	公園等のゴミ拾い活動等	楯之内公民館
5	高揃ワッツウ いきいきサロン	〃	年6回開催 研修旅行・交通安全教室・ 訪問活動等	高一・高二 公民館
6	いきいきサロン・ にれの木	〃	年8回開催 茶話会等	会員宅
7	いきいきサロン 芳賀陽だまりの会	〃	年10回開催 会食会・茶話会・趣味活 動・講話等	芳賀公民館
8	高揃公民館	023-655-2052	談話室。簡単な打ち合わせなど、誰で も申請なしで気軽に利用できる。置いて ある本は自由に閲覧、貸出も可能。	高揃公民館

### 《長岡地域》

No.	名 称	連絡先	内 容	開催場所
1	長岡いきいきサロン	市社会福祉協議会 023-654-5156	年8回開催 健康体操・講話・クリスマ ス会・訪問活動等	長岡公民館
2	いきいきサロン 「なごみの会」	〃	年6回開催 会食会・健康講話・日帰 り温泉・芋煮会等	長岡公民館

### 《干布地域》

No.	名 称	連絡先	内 容	開催場所
1	上萩野戸 いきいきサロン 「コミュニティカフェ」	市社会福祉協議会 023-654-5156	年10回開催 健康体操・グランドゴル フ・講話・趣味活動等	上萩野戸 中公民館
2	原町寿会	〃	年6回開催 芋煮会・茶話会・輪投げ大 会等	原町公民館



## 10 居場所

≪ 荒谷地域 ≫

No.	名 称	連絡先	内 容	開催場所
1	いきいきサロン21' 荒谷	市社会福祉協議会 023-654-5156	年10回開催 軽体操・会食会・講話等	荒谷公民館
2	いきいきサロン 八千代台	〃	年10回開催 芋煮会・紅葉狩り・新年会・ロコトレ等	八千代台公民館
3	荒谷公民館	023-654-2535	小上がりの談話室。簡単な打ち合わせなど、誰でも申請なしで気軽に利用できる。置いてある本は自由に閲覧可能。	荒谷公民館

### いきいきサロンとは？

社会福祉協議会が普及を進めている活動で、地域に暮らす高齢者の仲間づくり、一人暮らし高齢者の孤立、不安の軽減のためのふれあい、健康づくりが目的です。対象者は、その地域に暮らすおおむね65歳以上の高齢者です。令和5年4月現在63カ所のサロンが市内に開設されています。

### 地域カフェとは？

天童市が介護保険地域支援事業として創設した独自の活動で、高齢者の交流機会の確保、介護予防、健康の維持・増進が目的です。対象者は、おおむね65歳以上の高齢者で、地区外に暮らす高齢者も参加可能です。令和5年4月現在11カ所の地域カフェが市内に開設されています。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、活動を休止している場合があります。



## 11 趣味活動・生きがいづくり

### 市総合福祉センター同好クラブ

市総合福祉センターには、6つの同好クラブがあり、趣味を通して健康維持や仲間づくりに取り組んでいます。

No.	団体名	連絡先	内容	開催場所
1	囲碁クラブ	各団体の活動等に興味がある方は、市社会福祉協議会までお問い合わせください。 023-654-5156	自分の都合のいい時間に合わせて参加出来ます。 活動日：毎週木・土曜日9時～16時	市総合福祉センター
2	将棋クラブ		将棋の町天童で、楽しく将棋を指してみませんか。 活動日：毎週火・金曜日9時～15時	
3	手芸クラブ		おしゃべりしながら楽しく作品づくりをしています。 活動日：毎月第2火曜日9時30分～12時30分	
4	俳句クラブ		初めての方でも大丈夫。和やかな雰囲気です。 活動日：毎月第2水曜日13時～16時	
5	民謡クラブ		みんなで楽しく踊って健康づくりをしています。 活動日：毎月第1・3金曜日13時～16時 ※変更の場合あり	
6	コスモスダンスクラブ (社交ダンス)		社交ダンスを通して生き生きとした人生を送ってみませんか。 活動日：毎週木曜日13時～16時	

民謡クラブ



コスモスダンスクラブ (社交ダンス)

## 11 趣味活動・生きがいづくり

### ボランティア活動

市社会福祉協議会に登録しているボランティアサークルでは一緒に活動してくれる仲間を随時募集しています。

No.	団体名	連絡先	内容	開催場所
1	男声合唱団 ハミングバズ	各団体の活動等に興味がある方は、市社会福祉協議会までお問い合わせください。 023-654-5156	音楽に素人の集まりですが、楽しく歌っています。童謡、歌唱、フォーク、歌謡を一緒に歌いませんか。 活動内容：男性の合唱団。公民館や福祉施設等で訪問演奏。	市総合福祉センター
2	おてんとさま		制作講習会展示会の開催もしています。布の持つあたたかさや優しさを味わいながら、楽しい布絵本や布遊具を一緒に作りませんか。 活動内容：布絵本・布遊具作りを通して、幼児の知的発達や情操教育に役立てる。	市立図書館
3	高揃お茶の会		地区内外の方、日本文化に触れてみませんか。地区文化祭や地区のお茶会などに参加しています。 活動内容：お茶を通して地域交流等を実施。	市立高揃公民館
4	きらめき会		毎週楽しく身体を動かし、ストレス解消しています。 活動内容：健康体操（ダンベル、ストレッチ）、リズム体操等	天童市内
5	天童バルーンボランティア		バルーンアートはできると楽しいです。一緒に活動しませんか。 活動内容：バルーンアートの作り方勉強会、公民館のイベント参加等。	天童市内
6	だがしや楽校 パステル倶楽部		大変な時代ですが、パステルの色に思いを委ねてみませんか。 活動内容：パステル画を描きながらのおしゃべり。	天童市内
7	天童なつメロ 愛好会		昭和の懐かしい歌を共に歌い、発表しましょう。 活動内容：なつメロを通して交流。	天童市内

## 11 趣味活動・生きがいづくり

8	カラオケスタジオ 夢リズム		歌うことで体も健康で、皆様に喜ばれています。 活動内容：施設やイベント等で歌を披露。	天童市内
9	天童もみじ会		明るく、楽しく、元気よく活動しています。 活動内容：歌や踊りを施設や各地区の行事等で披露。	天童市内
10	軽リズム体操 クラブ	各団体の活動等に興味がある方は、市社会福祉協議会までお問い合わせください。 023-654-5156	頭を働かせ、身体を動かし、老化防止に役立っています。 活動内容：曲に合わせて行進し、体をほぐした後、馴染みの曲に合わせて体操。	市総合福祉センター
11	山形県盲ろう者 友の会		県内で耳と目の不自由な（盲ろう者）と支援者が一緒に活動している唯一の団体です。盲ろう者の掘り起こしにもご協力をお願いします。 活動内容：山形県通訳・介助養成講座への協力。	天童市内
12	“げんきか〜い” (NPO法人 ちゅうたい会)		高齢者だからできることで、一緒に調理をして会食をしながら居場所づくりをしています。 活動内容：シニアボランティア活動を元気に笑顔で地域交流（第4土曜日）	天童市久野本

上記以外にも登録しているボランティアの団体がたくさんあります。  
「何かボランティアがしてみたい！」と思っている方は、ぜひ市社会福祉協議会にご相談ください。



天童バルーンボランティア



男声合唱団ハミングバーズ

## 11 趣味活動・生きがいづくり

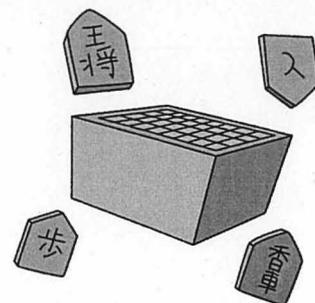
### 市芸術文化協会加盟団体

市内で活躍する文化団体が連携を図り、文化活動の健全な発展と、地域文化の振興を図ることを目的として、「天童市民芸術祭」の運営や「天童市芸術文化振興基金」を活用した芸術文化活動の支援を行っています。

No.	団体名	連絡先	内容	開催場所
1	日本盆栽協会 天童支部	023-655-3240 (後藤)	盆栽に興味のある方、仲間に入りませんか。自然を感じながら、日々の生活に潤いと癒しを求め、盆栽と一緒に楽しんでみませんか。初心者も大歓迎します。 活動日時：展示会 年2回(6月、10月) 技術講習会 4月～11月(月1～2回) 会費：本部会員16,000円 支部会員5,000円	市民プラザ
2	日本将棋連盟 天童支部	天童将棋交流室 023-651-0520	「将棋のまち天童からプロ棋士を」 将棋初心者の方にも、一から丁寧に指導します。お気軽にお越しください。 活動日時：平日13時～18時 土日祝10時～18時(休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合翌日)) 年会費：10,000円	JR天童駅舎1階 天童将棋交流室
3	天童菊の会	023-651-3662 (佐藤)	菊づくり初心者教室に参加してみませんか！1年間、座学と実技をとおして菊づくりを学びます。自分の菊を育ててみましょう。 活動日時：3月～12月の原則第3日曜日 10時～正午 受講料：3,000円	天童中部公民館
4	パッチワーク サークル ドリームコットン	023-653-6442 (鈴木)	デザインや配色を考えて、わくわくしながら選んだ布を縫い合わせています。完成時の達成感は何とも言えません。 活動日時：第1・3金曜日 19時～21時	市勤労青少年 ホーム
5	手芸サークル	090-7328-7521	新しく手芸(パッチワークキルト 編み物 その他手芸)を初めてみたい、身の回りものを自分で作ってみたい方。初心者の方でも安心です。 活動日時：月1～2回 主に第1か第3土曜日(相談に応じます) 受講料：1回につき500円	蔵増公民館・ 市民文化会館
6	天童俳句会	080-5553-9964 (伊藤)	少人数の落ち着いた俳句会。初心者でも安心。昨年は、毎月1回の句会のほか、吟行会、懇親会、発表会を実施。 活動日時：月1回、14時～16時30分 年会費：6,000円(前期・後期各3,000円)	市民文化会館 第1学習室ほか

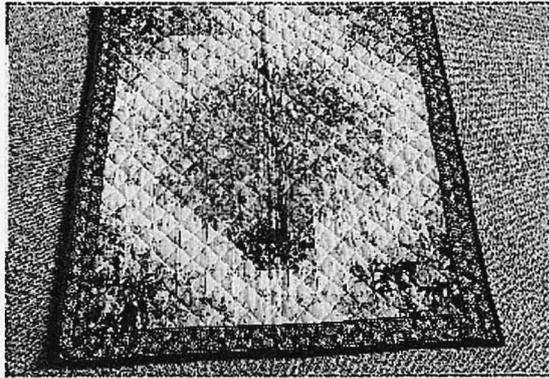
## 11 趣味活動・生きがいづくり

7	全日本写真連盟 天童支部	023-653-7812 (鈴木)	写真好きな人募集中。私たちは写真愛好家の団体です。写真教室や撮影会、写真展及び会員写真コンテスト等を開催して、写真撮影技術レベルの向上に努めています。 活動日時：月1回（土曜日）18時～21時 会費：5,000円	市民プラザ
8	天童岳風会	023-655-2714 (安食)	古今の名詩に触れて、頭も心もスッキリ。腹式呼吸で健康な心を保ち、且、仲間作りに最適、お近くの教室をまず見学、体験してみてください。お待ちしております。	長岡公民館 ほか
9	天童岳精会	023-654-6647 (大木)		市総合福祉 センターほか
10	聖月会	090-6454-7971 (新関)		北久野本公民館 ほか
11	天童王将岳精会	023-655-3377 (山本)		市民文化会館 ほか
12	天童混声合唱団	天童市合唱連盟	活動日：毎週木曜日 19時30分～21時	市民文化会館
13	オアシスコーラス	090-3758-3394 (工藤)	活動日：毎週水曜日 19時30分～21時	市民文化会館
14	合唱団Pianeta	月会費	活動日：毎週土曜日または日曜日 13時30分～16時30分	天童、 山形の公民館
15	コーロ・クオーレ	2,000～4,000円	活動日：毎週土曜日 19時～21時	市民プラザ
16	能楽 あ字門の会	023-653-0529 (森川)	大きな声を出して脳を刺激。日本の歴史、古典芸能に触れながらお腹の底から声を出して健康につなげましょう。 活動日時：月2回～3回 主に金曜日 年会費：なし、市民講座受講料月3,000円	勤労青少年 ホーム・ パルテ内 市民講座
17	天童なつメロ愛好会	090-3366-6793 (鞍掛)	昭和時代のなつかしい歌を例会で披露。年末には市民文化会館で発表会を開催しています。 活動日時：毎月1日例会(日曜の夕方) 年会費：6,000円	スナック &カラオケ つむぎ
18	天童歌謡クラブ	023-655-4056 (奥山)	当会は、新入会者はいつでも大歓迎です。現代社会のストレス発散と、健康寿命の糧にお声がけください。市外の方もどうぞ。 活動日時：毎月第1～4週水曜日 19時～21時30分 会費：各月2,000円(入会金4,000円)	市総合福祉センター



## 11 趣味活動・生きがいづくり

19	日本画 竹馬会	090-3366-3146 (設楽)	<p>日本画は、スケッチの基礎から作品完成までの制作と竹馬会展の開催を行っています。地方展、県美展、中央展等の公募展への出品と研修会も行っていきます。(特に県美展へ向けの制作研修)</p> <p>活動日時：毎月1回第2土曜日 13時30分～16時</p> <p>年会費：10,000円</p>	荒谷公民館
----	---------	-----------------------	--	-------



手芸サークル



天童菊の会



日本盆栽協会天童支部

## 12 担い手養成

《天童市全域》

No.	団体名等	連絡先	内容
1	市地域包括支援センター	包括中央 023-658-8190 包括めいこうえん 023-664-0600	認知症サポーター養成講座の実施。
2	明幸園	023-653-3071	認知症サポーター養成研修後のフォローアップ事業。チーム「オレンジ」として活動。
3	市児童・生徒「福祉のこころ」実践校事業	市社会福祉協議会 023-654-5156	市内の小学校及び中学校が、福祉関係団体と協力して実施する福祉活動やボランティア活動、要支援者への理解を深める活動に補助を行うことにより、子どもたちの福祉のこころの育成や将来の福祉市民社会の実現を目指す。
4	天童市住民助け合い活動養成講座	〃	住民主体の助け合い活動について学び、各地域の課題解決に向けて、活動していくための養成講座。令和3年度より毎年開催。
5	天童びすけっと(微助っ人)会	〃	天童市住民助け合い活動養成講座参加者の有志で令和4年1月から月1回開催し、研修会の参加や情報交換等の活動を継続中。
6	天童ファミリー・サポート・センター	天童市子育て未来館 げんキッズ 023-651-8240	ファミリー・サポート・センターは、「子育てのお手伝いをしてほしい方(利用会員)」と「子育てのお手伝いができる方(協力会員・有償ボランティア)」が会員となり、地域社会で子育てを助け合う組織。「保育施設が休みの時、預かってもらいたい」「病院に行く間、預かってほしい」「残業のとき保育所に迎えに行ってもらいたい」などに利用できる。協力会員は、市内在住、心身ともに健康で子育てができる方を募集している。活動してみたい方は、直接問合せ。

✿ 大人も、子どもも、誰もが福祉の大事な担い手 ✿



天童市住民助け合い活動養成講座



天童びすけっと会(微助っ人)会

### 13 市老人クラブ連合会

《天童市全域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	市老人クラブ連合会	市老人クラブ連合会 023-654-5156	市総合福祉センター1階に事務所がある。

《天童南部地域》

No.	団体名	連絡先	地域名
1	南天友の会	市老人クラブ連合会 023-654-5156	南町
2	長命会	〃	上北目
3	楽友会	〃	下北目
4	寿会	〃	南小畑
5	悠遊会	〃	一日町
6	鶴友クラブ	〃	田鶴町
7	啓翁会	〃	駅西

《天童中部地域》

No.	団体名	連絡先	地域名
1	長寿会	市老人クラブ連合会 023-654-5156	本町
2	東寿会	〃	東本町
3	長生会	〃	老野森
4	悠楽会	〃	糠塚
5	久野本老人クラブ	〃	久野本
6	柏友会	〃	柏木町
7	紅花会	〃	東交り江

《成生地域》

No.	団体名	連絡先	地域名
1	光寿会	市老人クラブ連合会 023-654-5156	小関
2	清寿会	〃	大清水

《長岡地域》

No.	団体名	連絡先	地域名
1	ことぶき会	市老人クラブ連合会 023-654-5156	中里
2	芳寿会	〃	長岡

### 13 市老人クラブ連合会

《干布地域》

No.	団体名	連絡先	地域名
1	良寿会	市老人クラブ連合会 023-654-5156	奈良沢
2	老人クラブ	〃	出田原

《山口地域》

No.	団体名	連絡先	地域名
1	寿会	市老人クラブ連合会 023-654-5156	道満

### 老人クラブの三大運動

シニアスポーツを通しての健康づくり・介護予防など

**健康**



**友愛**

友愛訪問・行事の企画など



**奉仕**

ボランティア活動や世代間交流など



## 14 補助金や助成金等

《天童市全域》

No.	団体名等	連絡先	内容
1	地域福祉・在宅福祉事業配分金 (共同募金)	市社会福祉協議会 023-654-5156	社会福祉法人や公益法人、NPO法人、ボランティア団体等の民間組織団体が対象。先駆的かつ多様な民間の社会福祉活動及び活動の立上がりの時期を含む支援。運営費や人件費、備品購入は対象外。配分額は総事業費の4分の3の額とし、30万円が限度。
2	市社会福祉協議会 ボランティア団体 活動費助成金	〃	市内で福祉に関するボランティア活動を行っている団体に対して、活動費の一部を助成。助成金額は総事業費の2分の1又は2万円のいずれか低い額を上限。
3	市社会福祉協議会 市児童・生徒 「福祉のこころ」 実践校 事業補助金	〃	市内の小学校及び中学校が対象。福祉関係団体と協力して実施する福祉活動、ボランティア活動及び要支援者への理解を深める活動に補助。1活動当たり1～2万円とし、4万円が限度。
4	市社会福祉協議会 いきいきサロン事業 (一人暮らし高齢者 激励会事業)	〃	地域に暮らす人々が高齢者の閉じこもりを予防し、仲間づくり、ふれあいづくりを図るいきいきサロン事業を実施する際に、助成金の交付と必要な支援を行う。またサロン事業の実施団体が、さらに一人暮らし高齢者の孤立感や不安感を軽減する目的で、一人暮らし高齢者激励会事業を実施するときは、合わせて助成金を交付し、サロン事業の周知と参加拡大を図る。詳しい助成額等は直接問合せ。
5	市社会福祉協議会 おためしサロン事業	〃	町内会、民生児童委員、福祉推進員等の地域の関係者が高齢者の人々の閉じこもりを予防し、仲間づくり、ふれあいづくりを図るため、試行的ないきいきサロン事業を実施しようとする際に、助成金の交付と必要な支援を行う。年間1回かつ通算2回まで、助成金額は、1回あたり5,000円。
6	市社会福祉協議会 おためし地域食堂 子ども食堂事業	〃	地域住民同士の交流やつながりができる誰もが気軽に利用できる居場所づくりを目的に、無料や低料金による食事の提供等を行う地域食堂や生活のしづらさを抱えた家庭の親や子ども、地域での居場所を探している子育て世代の親や子ども等を「食」を通じて支援することを目的に、無料や低料金による食事の提供等を行う子ども食堂を試行的に実施しようとする際に、助成金の交付と必要な支援を行う。助成金は、1回のみ10,000円。

## 14 補助金や助成金等

7	市社会福祉協議会 地域カフェ推進事業	市社会福祉協議会 023-654-5156	高齢者の集いの場を設け、交流及び介護予防の機会を提供する地域カフェ推進事業を実施する団体への助成事業。詳しい助成額等は直接問合せ。
8	やまがた 社会貢献基金 協働助成補助金	山形県 023-630-3157	NPO法人や主として社会貢献活動を行う民間の団体が対象。自由で先進的な発想や専門的なノウハウ等を生かした独自性の高い事業等に補助。
9	紅花ふれあい 基金	県総合社会福祉基金 023-664-0700	社会福祉法人や社会福祉を目的とした公益法人、営利を目的としない団体又は個人等が対象。地域福祉・在宅福祉事業で先駆的で他への波及効果が期待できる事業等に補助。こども食堂や地域食堂の立ち上げ準備にも活用可能。
10	WAM助成(社会福祉振興助成事業)	福祉医療機構 (WAM) 03-3438-4756	NPO法人や社会福祉法人、医療法人等が対象。地域連携活動支援事業及び全国的・公益的ネットワーク活動支援事業に補助。
11	市猫不妊去勢手術費補助金	市生活環境課 023-654-1111	飼い主のいない猫(ノラ猫)や多頭飼育崩壊と市が認めた猫に対し、不妊手術または去勢手術を受けさせる方へ手術費用の一部を補助。飼い猫は対象外。詳しい補助額等は、直接問合せ。



福祉のこころ実践校補助金事業  
障がい者等用駐車区画青色塗装（荒谷小）



福祉のこころ実践校補助金事業  
ボッチャ体験（高掬小）

## 15 その他

《高齢者向けのサービスや相談窓口に関する情報》

No.	団体名等	連絡先	内容
1	訪問理美容 サービス事業 (市保険給付課)	023-654-1111	理美容院まで行くのが困難な満65歳以上の高齢者及び障がい者。出張訪問した理美容院等に対し、出張訪問費用に相当する額(1回1,000円)を助成。(1枚1,000円の利用券を4枚交付)
2	鍼灸マッサージ 助成事業 (市保険給付課)	〃	鍼灸マッサージを利用する70歳以上の高齢者に対し、費用の一部を助成。(1枚1,000円の利用券を5枚交付)
3	避難行動要支援者 名簿 (市危機管理室)	〃	単身高齢者及び高齢者夫婦世帯で要介護認定を受けている方、寝たきり高齢者、障がい者等を住民基本台帳によりピックアップし、同意者の名前情報等を自主防災会や民生委員、関係機関に提供。災害時には全名簿を提供予定。月1回更新し、年1回提供。
4	地域包括支援 センター中央	023-658-8190	高齢者の総合相談窓口 担当地区：天童中部・天童北部・成生・津山・田 麦野・山口
5	地域包括支援 センター めいこうえん	023-664-0600	高齢者の総合相談窓口 担当地区：天童南部・蔵増・寺津・高掬・長岡・ 干布・荒谷
6	認知症初期集中 支援チーム 「ホオジロ」	包括中央 023-658-8190 包括めいこうえん 023-664-0600	早期に認知症の診断を行い、速やかに支援等が受けられるように秋野病院の専門チームがサポート。
7	市老人クラブ連合会	023-654-5156	「健康」「友愛」「奉仕」の三大運動を展開しながらの地域活動を実施。

《その他の相談窓口に関する情報》

No.	団体名等	連絡先	内容
1	市消費生活センター (市生活環境課)	023-654-1111	商品購入やサービス提供に関する苦情や問合せ等の消費生活相談を受け付け、解決のための助言、あっせん、情報提供等を行う。消費者トラブル被害を未然に防止するための地域いきいき講座も実施。
2	生活自立支援 センター	市社会福祉協議会 023-654-5156	経済的にお困りの方、失業や離職、病気等の理由により生計や暮らしの不安、困りごとを抱える方の相談窓口。

## 15 その他

3	多機関協働支援センター	市社会福祉協議会 023-654-5156	いろいろな問題を抱えて、どこに相談したらいいのかわからないと、さまざまな福祉問題について、制度や相談支援の分野を超えて、多機関の協働による支援体制の構築を図る相談窓口。
4	成年後見センター	〃	成年後見制度等に関する相談や申立ての支援等。
5	福祉サービス利用援助事業	〃	日常生活（福祉サービスの利用や金銭管理等）に不安のある方への支援等。
6	ボランティアセンター	〃	ボランティア活動の啓発・推進を目的としてボランティア活動をしたい方やボランティアの協力を得たい方の相談受付、情報提供を行う。また災害時は、災害ボランティアセンターの運営を行う。「びゅーていふる▲てんどう」をスローガンとして、除雪やゴミ拾い、募金等のボランティア活動を実施している。 ※「びゅーていふる▲てんどう」は、人のために自分ができるボランティアや助け合い活動等を行う美しく、すてきな心を表す天童市社協で作った合言葉。



「びゅーていふる▲てんどう」  
募金ボランティア（モンテディオ山形公式戦）



「びゅーていふる▲てんどう」  
天童夏まつりゴミ拾いボランティア

## 15 その他

《法律相談に関する情報》

No.	団体名等	連絡先	内容
1	無料法律相談 (市民相談室)	023-654-1111	弁護士による無料法律相談。毎月第4木曜日。要事前申込。
2	無料法律相談	市社会福祉協議会 023-654-5156	弁護士による無料法律相談(第2水曜日13時30分～16時 1人30分) 会場は市総合福祉センター。
3	日本司法支援センター山形地方事務局 (法テラス山形)	0570-078381 相談受付は月曜日から金曜日(祝日を除く)9時から17時まで。	<p>情報提供：利用者からの問い合わせ内容に応じて、法制度に関する情報と、相談機関・団体等(弁護士会・司法書士会、地方公共団体の相談窓口など)に関する情報を、無料で提供する。面談のほか、電話での対応も可能。</p> <p>無料法律相談援助：経済的に余裕のない方が法的トラブルにあったときに、弁護士・司法書士と面談で無料法律相談を受けられる制度。利用にあたっては、収入や資産が一定額以下であるなどの条件があるため、詳しくは問合せ。同一問題につき3回まで相談可能。</p> <p>弁護士・司法書士費用の立替(代理援助・書類作成援助)：交渉や調停、裁判などの手続きの代理や書類の作成を弁護士や司法書士に依頼する場合のさまざまな費用を法テラスが利用者に代わって弁護士や司法書士に支払い、利用者から分割で法テラスに費用を返済していただく制度。利用にあたっては、収入や資産が一定額以下であるなどの条件があるため、詳しくは問合せ。</p> <p>特定援助対象者法律相談：認知能力が十分でないため、法的問題を抱えているのに自ら法的支援を求められないと思われる方を対象に、法テラスが弁護士や司法書士を自宅や福祉施設へ派遣。※家族や知人など個人からの申込みは不可。地方自治体や地域包括支援センター、社会福祉協議会など支援者からの連絡が必要。一定額以上の資力がある場合には、相談料5,500円が自己負担になる。</p>

## 15 その他

《研修会等で活用できる講師派遣事業》

No.	団体名等	連絡先	内容
1	地域いきいき講座 (市市長公室)	023-654-1111	市職員を派遣し、専門分野に関する話や実技などを行う講師派遣事業を実施（健康、介護、栄養、防災、消費生活等）。無料。
2	天童の歩(ふ)くし 出前講座	市社会福祉協議会 023-654-5156	市社会福祉法人連絡会の事業のひとつで地域住民等との連携や地域における福祉人材の育成等を目的として無料で講師を派遣。各法人の専門性を活かし、高齢者福祉分野、障がい福祉分野、児童福祉分野等、さまざまな福祉に関する講座メニューがある。
3	ふれあい まちづくり講座	〃	いきいきサロン等の地域福祉活動を実践する際に、専門的な知識・技術を持つ講師を派遣し、地域福祉の推進及び充実を図る。
4	いきいき100歳体操	包括中央 023-658-8190 包括めいこうえん 023-664-0600 市保険給付課 023-654-1111	高知県で開発された体操で、椅子に座っているいろいろな方が出来るゆっくりとした運動。筋力がつくことで、体が軽くなり、椅子からの立ち上がりや階段の昇り降りが楽になる等の効果が期待できる。各包括支援センター、市保険給付課では、体験会などへの講師派遣を実施。

《その他の福祉に関する情報》

No.	団体名等	連絡先	内容
1	市社会福祉法人 連絡会	市社会福祉協議会 023-654-5156	市内14社会福祉法人が参加し、住民や行政との連携を進め、地域共生社会の実現に寄与。
2	災害用自動販売機	〃	災害時に飲料水の無料提供自動販売機（市総合福祉センター・はな駒荘）
3	家屋補修事業	〃	天童市建設総合組合からご協力いただき、単身高齢者、高齢者夫婦世帯、障がい者世帯等のうち低所得等で支援が必要な世帯の家屋の小規模な修理を行う。
4	天童市 管工事業協同組合	023-654-0198	75歳以上の一人暮らし高齢者宅の上下水道設備の無料点検（8月）。点検は無料、部品交換等は有料。

## 15 その他

5	市福祉バス (市社会福祉課)	023-654-1111	福祉事業関係団体が使用することができる。運行時間は、原則として1日8時間以内または当日の午後5時までに帰庁できる時間とする。宿泊不可。利用料は無料だが、有料道路を利用する場合の有料道路料金は利用団体の負担となる。予約できるのは利用する月の前々月の1日。利用人数が29人以上となる場合は民間の貸し切りバスで対応する。
---	-------------------	--------------	---

### 《フードバンク等の食の支援に関する情報》

No.	団体名等	連絡先	内容
1	フードバンク	市社会福祉協議会 023-654-5156	緊急的な食糧確保を必要とする世帯があった際に食糧支援を実施。相談受付は市社会福祉協議会。
2	フードドライブ	〃	家庭で余っている食べ物や日用品等を学校や職場等に持ち寄り、フードバンクに寄付する活動。寄付の受付窓口は、市社会福祉協議会。受付は平日8時30分～17時。
3	フードパントリー	〃	企業や団体、個人から寄付していただいた食材や日用品、お弁当などを生活が大変な世帯に無料、または低額で提供する活動。市内では、ひとり親家庭を対象に市母子寡婦福祉連合会等が実施。
4	福わたし	〃	緊急的な食糧確保を必要とする世帯があった際に食糧支援を実施。相談受付は市社会福祉協議会。

### 《暮らしを豊かにする情報》

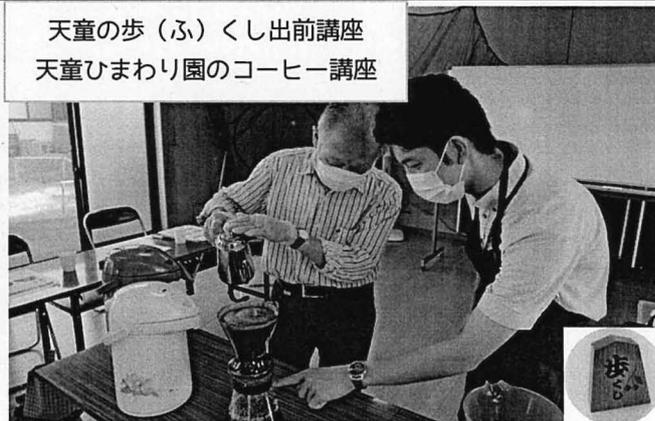
No.	団体名等	連絡先	内容
1	高齢者 健康福祉施設 天童温泉はな駒荘	023-616-6566	高齢者や市民の憩いの場として長年親しまれてきた市老人保養センター「かまた荘」と市民いこいの家「ふれあい荘」公衆浴場を一体化し、高齢者の健康づくりや生きがいづくり、市民の福祉向上を推進するための施設。大浴場のご利用が出来ない方のため、貸切浴場もあり(利用条件等は直接問合せ)。営業時間9時～21時まで(最終受付は20時30分)。毎週月曜日が定休日(祝日の場合は翌日以降の平日)。65歳以上の方及び障がい者は利用料金250円。老人クラブやいきいきサロン等が、休憩室や多目的交流室を使用する場合は部屋代が無料(休憩室等の利用予約や料金については直接問合せ)。

## 15 その他

2	<p><b>天童最上川温泉 ゆびあ</b></p>	023-651-3333	<p>温度の違う、2つの源泉が楽しめる大浴場をはじめ山形県内屈指の広さを誇る露天風呂は、血行を促進して全身を温めます。大人350円、小学生100円（幼児無料）。営業時間は、6時30分～21時まで、最終受付は20時30分。休館日は毎月第2月曜日（祝日の場合は翌日）。休憩室等の利用予約や料金については直接問合せ。</p>
3	<p><b>温泉利用型 健康増進施設 のぞみ</b></p>	023-656-8322	<p>湯量豊富な天然温泉 道満源泉「恵の湯」を利用した各種入浴設備と運動設備を整備した、厚生労働大臣認定の温泉利用型健康増進施設。『運動』『栄養』『休養』の健康作りに不可欠な三本柱を、医師と各専門スタッフ（健康運動指導士・管理栄養士・温泉利用指導者）が連携し、サポート。会員制の他、一般利用が可能。大人の温泉利用は500円。岩盤浴・ジム・プール・スタジオ・貸切個室・貸切浴室の利用料金、予約方法等については直接問合せ。その他、市主催の介護予防教室「元気塾」・「コツコツ教室」等を開催。開館時間は、10時～22時（最終受付21時）、休館日は毎週月曜日。</p>
4	<p><b>天童市 健康増進施設 Re play ! TENDO</b></p>	023-676-5580	<p>令和4年9月1日に健康増進や介護予防を目的として、天童駅前ビル「パルテ」内にオープン。館内には充実した設備のアスレチックジムや透明度抜群のプール、広々としたお風呂（サウナ付き）、スタジオ、休憩ラウンジがあり、自分に合ったフィットネスライフが過ごせる。施設利用料は1回700円。利用時間は、平日が10時～21時（最終受付20時30分）、土日祝日は10時～19時（最終受付18時30分）、休館日は4 毎週月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始（12月29日～1月3日）。</p>



フードドライブで  
ご協力いただいた食品等



天童の歩(ふ)くし出前講座  
天童ひまわり園のコーヒー講座

## 15 その他

《新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口の情報》

No.	団体名等	連絡先	内容
1	新型コロナウイルスに関する厚生労働省の電話相談窓口	0120-56-5653	厚生労働省で設置している新型コロナウイルスに関する相談窓口。受付時間 9時～21時（土日祝日も含む）。
2	新型コロナウイルスに関する山形県の相談窓口	受診相談 コールセンター 0120-88-0006	発熱や咳などの症状がある方でかかりつけ医療機関がない（又は休診）の場合には、受診相談コールセンターへ受診相談。発熱等の患者の診療や検査を行う「診療・検査医療機関」をご案内します。24時間受付。
		陽性者健康 フォローアップ センター 050-5530-2138	自己検査等で陽性になった方、医療機関で陽性と診断された方の登録、自宅療養中の相談・問合せ（体調不安や症状悪化時の相談、療養機関・食料支援・宿泊療養等）。陽性登録をしていない方も相談可能。24時間受付。
		一般相談 コールセンター 0120-56-7383	発熱や熱などの症状がない場合で、感染していないか心配な方、予防方法を聞きたい方などは、一般相談コールセンターへ電話相談。受付時間は8時30分～18時（土日祝日も含む）。
		県コロナ後遺症 コールセンター 0120-56-7690	コロナ後遺症に関する相談窓口。受付時間は8時30分～18時（土日祝日も含む）。
		県精神保健福祉 センター 023-631-7060	新型コロナウイルスの影響で自粛を伴う生活の中、不安やイライラなど、つらい気持ちが続くときはご相談ください。受付時間は月～金曜日（祝日除く）9時～12時、13時～17時。
		県ワクチン コールセンター 0120-567-690	ワクチンの副反応等に関する相談窓口。受付時間は8時30分～18時（土日祝日も含む）。
		県コロナ収束 総合企画課 (FAX) 023-625-4294	聴覚障がい・言語障がいのある方のご相談はFAXで受付。受付時間は、平日8時30分から17時15分。
3	新型コロナウイルスに関する天童市の相談窓口	天童市 コールセンター 0120-008-042	ワクチン接種に関する問い合わせおよび一般的な相談等。受付時間午前9時30分～16時30分（平日のみ）。





## 天童市社会資源ガイドブック

**発行** 天童市健康福祉部保険給付課  
社会福祉法人天童市社会福祉協議会  
天童市老野森二丁目6番3号 市総合福祉センター  
☎023-654-5156 FAX023-654-5166  
E-mail [chiiki-tendo@mirror.ocn.ne.jp](mailto:chiiki-tendo@mirror.ocn.ne.jp)  
<http://www.tendo-shakyo.or.jp/>

**監修** 天童市生活支援・介護予防体制整備推進協議体