

# 天童南部地域

第30号

# 社会福祉協議会 だより

令和5年12月1日号

発行：天童南部地域社会福祉協議会 TEL 656-9595



10月25日(火)、今年度2回目となる、「いきいき講座&ふれあい南部茶屋」を行いました。第1部では、昨年に引き続き「天音さとみ歌謡ショー」を開催し、持ち歌から昭和の名曲の数々を熱唱していただきました。最後のアンコール曲は、北島三郎さんの「まつり」で、会場が大いに盛り上がりました。第2部は天童市スポーツセンター職員の遠藤 仁さんから軽体操を指導していただき、心身ともにリフレッシュした南部茶屋になりました。(参集者 97名)

この広報誌は、赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。

# ふれあい南部茶屋

8月22日(火) 言葉のリハビリ



講師は社会福祉法人つるかめの小山玲子さんです。首や肩の運動をしながら発声練習をしたり、5秒吸って10秒で吐くソフトブローイングをしたりしました。また、舌や唇の運動「パタカラ体操」をして口や舌の筋機低下を予防する体操を楽しみました。(参集者43名)

9月26日(火) 綾小路きみまろDVD鑑賞会(第1部)



「あれから40年」のねたで、のりにのったきみまろさんの話芸。みなさん爆笑の1時間でした。

3B体操(第2部)



講師は菅原たみ子さんです。「無理なく、楽しく健康に親しもう」をテーマとして、「3B体操」に初めて取り組みました。3Bとは、ボール、ベル、ベルターの頭文字から名付けられた運動です。今回は主に、画像にもあるように「浮き輪のようなベル」を使って、音楽に合わせて体づくりをしました。両手で持って上下左右に動かして、筋肉を鍛え、歪みのない体づくりに、楽しく取り組みました。(1部・2部参集者 74名)

# 天童南部の子育て支援事業

## I 第1回 子育て講座

令和5年6月3日（土）開催

### 「親子でリトミック ①」

講師：リトミックランド

「ピコ・バンビーニ」

- ・小野 幸子さん
- ・深瀬 尚実さん

参加者：8組22名



## II 第2回 子育て講座

令和5年9月16日（土）開催

### 「親子でリトミック ②」

講師：リトミックランド

「ピコ・バンビーニ」

- ・小野 幸子さん
- ・深瀬 尚実さん

参加者：8組21名



音楽に合わせて楽しく体を動かしたり色紙をちぎって花火を作ったりして、楽しいひと時を親子で過ごしました。参加された皆さん、ありがとうございました。

### お詫びと訂正

第29号で令和5年度民生児童委員 江口登久子さん（一日町）の属託区を107・159・108・109と記載しましたが、正しくは180・190・191でした。お詫びして訂正いたします。

# いきいき講座

## 第1回 いきいき講座

(& ふれあい南部茶屋同時開催)  
令和5年7月17日(月)開催

### 第1部

「山形大学花笠サークル四面楚歌の花笠踊り」

講師：山形大学花笠サークル四面楚歌の皆さん

### 第2部

「オカリナ演奏会」

講師：オカリナサークル「風」の皆さん

参加者：90名



今回は「南部サークル香梅」と「食生活改善推進員」の皆様が、なだまきを作ってくださいました。

## 今後の事業予定

- 1 歳末たすけあい配分委員会  
・ 開催日 12月7日(木)
- 2 第3回 いきいき講座 (ふれあい南部茶屋)と同時開催  
・ 開催日 12月19日(火) 「ハンドベル演奏会」
- 3 第4回 子育て講座  
・ 開催日 令和6年3月 5日(土) 「歌って踊って遊ぼう②」
- 4 第4回 いきいき講座 (ふれあい南部茶屋)と同時開催  
・ 開催日 令和6年3月26日(火) 「YCB クリスタルサウンズ演奏会」



※ 「ふれあい南部茶屋」は、毎月第4火曜日に開催します。お誘いあわせの上、ご参加ください。