

福祉だより（令和5年上半期）

田麦野地域社会福祉協議会

※この広報誌は、赤い羽根共同募金の配分金で発行しております。

ご挨拶

会長 東海林千八子

仲秋の候、皆様には益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

常日頃、田麦野地域社会福祉協議会の諸行事につきましては、格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、5月8日からコロナ感染2類相当から5類に移行し、徐々に事業の方も計画にしたがって進めております。これまでいきいきサロン「かさまつ大学」及び地域カフェ「スリッパ卓球」は交流施設「ぽんぽこ」多目的運動場で実施しておりましたが、会場までの不便さを少しでも緩和しようと新たに4月より、旧保育所をリニューアルした交流施設「さとやま」に会場を移し実施しております。会員からはとても明るく使いやすいという声をいただきながら事業を進めているところです。

上半期の活動状況を「福祉だより」に取りまとめましたのでご一読いただければ幸いです。

今後とも福祉事業に対し、ご意見 ご相談をお寄せいただきながら、より良い福祉協議会にしていきたいと思います。



旧保育所をリニューアルし、本年度4月に運用開始した天童市立高原の里交流施設「さとやま」

活 動 状 況

1 いきいきサロン(かさまつ大学)

65歳以上の高齢者を対象に、毎年かさまつ大学を開講
上半期は3回の講座を実施しました。

(1)開校式(病気とお薬について・安全安心についての講座):4月25日(火)



令和5年度の「かさまつ大学」開講式を実施し、講師としてウエルシア薬局の薬剤師さんより、「病気とお薬・認知症について」また、山口駐在所の山口さんからは「交通安全・詐欺について」お話を伺い今後の生活に生かしてもらいたいと思っております。

(2)ふれあい講座(民謡と三味線):7月25日(火)



昨年に引き続き大好評であった「歌謡曲・民謡と三味線」のかかしさんを迎え、歌謡曲や民謡を熱唱するなど、また会員と一緒に歌謡曲等を歌ったりと楽しいひとときを過ごしました。

(3) ふれあい講座(出前コンサート):9月5日(火)



大好評である出前コンサート、今回は準備して頂いた曲「昭和の名曲」からリクエスト曲を選んでもらって12曲思い思い懐かし曲に浸ったり、ロズさんだりと、また、イントロクイズもあり豪華景品を目当てに楽しい時間を過ごしました。

2 地域カフェ(スリッパ卓球すみれ会)



スリッパ卓球毎週水曜日(午前中)これまでの会場「多目的運動場」から新たな「さとやま」に会場を移し、明るくなった会場で元気に練習に励んでおります。地区内の皆さん！一度練習風景を覗いてはいかがですか お待ちしてます。

また、9月27日(水)は、ラケットを包丁に持ち替え皆でいも煮つくり、昼食時は職員も招き一緒に美味しいいも煮を頂きました。

3 琥珀3B 体操



今年には新たな参加者も増えて、新しい風が吹き込んでいます。用具を使い音楽に合わせて身体を動かしたり、音を出したり、皆で声かけしたり笑い声の絶えない中で楽しく活動を行なっています。6月8日にはやまがた交流会が実施され約300人が集い私達も参加してきました。体と頭を使い、転倒予防・寝たきり予防・認知機能改善と役にたつものばかりです。皆さんも是非参加してみてもいいのではないでしょうか！

4 健康料理教室



市健康課の佐藤晴美栄養士を迎え、4年ぶりとなる健康料理教室開催(女性による)前段は、健康について講話を受け、その後実習ということで「タンパク質をしっかりとって低栄養予防」をテーマに3点の料理を完成させ、皆で美味しく頂きました。

5 一人暮らしの高齢者及び要援護世帯宅訪問

例年どおり、一人暮らし高齢者及び要援護世帯宅訪問するにあたり、民生員とともに情報交換を実施し、6月に入り訪問世帯のチェックを確認、生活への変化、困りごと等現状把握に努め今後の対応をどのようにするか意見交換を実施しました。

6 今後の事業活動予定

- (1) いきいきサロン(かさまつ大学)、地域カフェ(スリッパ卓球)、琥珀3B体操
それぞれの計画にて実施
- (2) 健康料理講習会
- (3) 一人暮らし及び要援護世帯訪問
- (4) 一人暮らし及び要援護世帯の除雪支援活動