

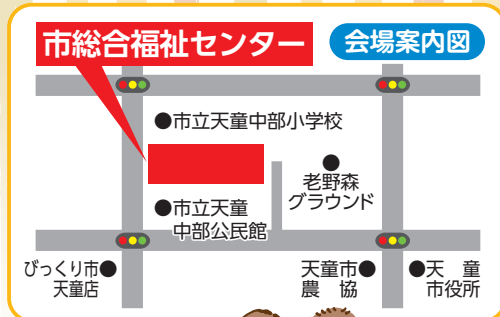
体験して「ふくし」を学ぼう!!

いきいき・ふれあい

健康福祉まつり

【とき】令和5年10月14日(土)
午前9時～ 開会式 (3階学習室)
社会福祉功労者表彰
午前9時30分～正午 各コーナー開催

【ところ】天童市総合福祉センター
(天童市老野森2-6-3)
☎023-654-5156



体験型ワークショップ

スタンプを3個以上集めると「メダカすくい」か「パラスポーツ『ボッチャ』」にチャレンジできます! (*先着順) ボッチャは点数に応じて景品をプレゼント!

みんなで「ふくし」を学ぼう!!

昔遊び

3階

お手玉や輪投げをしてみよう!!
バルーンのプレゼントもあるよ!



手話体験

2階

手話で自己紹介をしてみよう!!
伝わるってうれしい!!



体力測定

2階

今の体力を知り、今後の健康づくりに活用してみよう!!



簡単料理教室

2階

ヘルパー伝授! 簡単料理レシピ
現役ヘルパーが「魔法の味付け」を伝授します!



体験型文化祭

1階

「ふくし」って何だろう?
⑤だんの④らして③あわせと思うことを描いて大きな絵を完成させよう!! 折り紙もあるよ!!



子どもの遊び広場

3階

「布絵本」や「布玩具あそび」,
「おはなし広場」、「宝つり」でみんなを待ってるよ!! ※10時スタート!!



緑日広場

入口駐車場

事業所等のみなさんが作った、パン、玉こんに、縫製品等を販売します!
イートインスペースもあります。お気軽にご利用ください!



小児がん支援のレモネードスタンドも開催!



福祉なんでも相談

1階

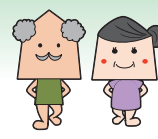
市内福祉施設に勤務する職員が福祉に関する困りごとの相談をお受けします!!
福祉の仕事に興味がある方の疑問、質問にもお答えします!!



あったかフェテンドウ

2階

コーヒーとお菓子を楽しみながら、みんなで認知症への理解を深めましょう!!



KOMAJI KOMABAA

文化祭

1階

●10月14～15日 午前9時～午後5時
福祉センター同好クラブの俳句クラブ、手芸クラブの作品を展示します!



フードドライブ受付

1階

未開封で賞味期限が1カ月以上の食料品の寄付を募集します!!
ご協力いただいた皆様に先着で「プリキュア」の赤い羽根共同募金ファイルをプレゼント!

いただいた食品は子ども食堂、地域食堂へ提供します



体験して
「けんごり」を
学ぼう!!

いきいき・ふれあい

健康福祉まつり

【とき】 令和5年10月14日(土)
午前9時30分～正午 コーナー開催

【ところ】 天童市健康センター
(天童市駅西5-2-2)
☎023-652-0884



食育体験コーナー

みて・さわって・あじわって 楽しもう

●おやつ体験コーナー

紙コップを使っておにぎりを作ってみよう



●野菜スタンプでコースター作り

世界に1つのコースターを作ってみよう



●クイズ・ゲームコーナー

箱の中に何が入っているかな?
豆つかみゲームなど



●パネル展示

スタンプを集めた方に
クッキー等をプレゼント!

※先着200名

Tendoすこやか

My進事業コーナー

●アプリ個別説明会

【受付時間】 午前9時30分～
午前11時00分



今年からスマートフォンアプリを開始し、市の運動教室だけでなくウォーキングでもポイントが貯まるようになりました。

個別にアプリの操作方法などの説明を行いますので、お気軽にご参加ください。



Re play! TENDO

出張ミニ講座

●からだに良い歩き方

【時間】 30分

①10時～ ②11時～

【定員】 各回 15名



事前申し込みが必要です

10月13日(金)までに市健康課へお申し込みください。
☎652-0884

ヘルスチェックコーナー

確かめてみよう自分のからだ

【体験①】 体組成計で体内分析

【体験②】 握力を測る

【体験③】 手洗いチェッカー

【体験④】 血管年齢測定

【体験⑤】 ベジチェック

(野菜摂取の充足度)

