

福祉だより（令和4年上半期）

田麦野地域社会福祉協議会

※この広報誌は、赤い羽根共同募金の配分金で発行しております。

ご挨拶

会長 東海林千八子

仲秋の候、皆様には益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

常日頃、田麦野地域社会福祉協議会の諸行事につきましては、格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、4月より、新たな体制(会長、一部福祉推進委員の交替)にて、コロナ感染が収まらないなかではありますが、コロナ感染防止対策を万全にし、事業を開催しているところでもあります。上半期の活動状況を「福祉だより」に取りまとめましたのでご一読いただければ幸いです。

今後とも福祉事業に対し、ご意見 ご相談をお寄せいただきながら、より良い福祉協議会にしてまいりたいと存じます。



杭掛けされた棚田に白い蕎麦の花が一面(でわかおり)

活 動 状 況

1 いきいきサロン(かさまつ大学)

65歳以上の高齢者を対象に、毎年かさまつ大学を開講
コロナ感染対策をしっかりとやりながら、3回の講座を実施しました。

(1) 開校式(安全安心に関する教室):4月26日(火)



70歳以上の免許更新		
・ 70歳～74歳 高齢者講習	自動車学校	2時間 5100円
・ 75歳以上	認知機能検査	30分 750円
・ 異常なし	二胡講習	2時間 5100円
・ 記憶力が少し低下	高齢者講習	3時間 7950円
・ 記憶力、判断力が低下している	認知機能検査	3時間 7950円
・ 認知機能が低下(医師の診断で認知症にあらず)	高齢者講習	3時間 7950円
・ 認知症と診断	免許取り直し	
・ 75歳以上で交通違反(信号無視、一時不停止等)すると	認知機能検査	30分 750円
・ 異常なし、70歳以上	運転技能検査(新設)	
・ 運転技能検査 不合格	免許取り直し	
・ 前回の認知機能検査より結果が悪くなった時	認知機能検査	2時間 5800円
・ 認知症と診断	免許取り直し	



かさまつ大学の開校式にあたり、市役所生活環境課市民安全係の方を講師として迎え、最近の交通事故状況、免許更新に当たっての改正事項、防犯(詐欺等)の事例を紹介等していただき、生活していくうえで再度認識したところです。

(2) ふれあい講座(二胡とマジック):7月22日(金)



ふれあい講座として、音彩サークル奏楽^{ねいろ}7音^{そらしど}さんを迎え、二胡とマジックを鑑賞
なかなか二胡という楽器演奏は聴けるものではなく、楽器の説明等受け懐かしの演奏に耳をかたむけ、また演奏の合間にマジックを取り入れ中には種明かしをされるなど和やかに笑いの場があり楽しいひとときを過ごしました。

(3) ふれあい講座(出前コンサート):9月6日(火)



昨年に引き続き、天童レコードサロンの方々を迎え、出前コンサートを実施しました。今回は、「花」をテーマにした楽曲18曲準備して頂き、1曲毎に曲及び花にまつわる話や美空ひばりの物まねをしながらと青木さんの名司会ぶりに笑いと昭和の名曲に聞きほれ、また、イントロクイズなど有意義な時間を過ごすことが出来ました。

2 地域カフェ(スリッパ卓球すみれ会)

スリッパ卓球すみれ会は、毎週水曜日(午前中)交流施設ぽんぽこ多目的運動で実施しております。毎週元気に仲間に出会うのが楽しみと、会場へ足を運んでおります。「コロナ」に負けずと年齢を感じさせない元気な会員達です。



8月10日(水)山口在住の石山五郎さんをお迎えし、休憩の合間を利用し「大正琴」の演奏に酔いしれました。石山さんは、当地区に親戚があり若きころよくお訪れていたそうで懐かしく思い、趣味で始めた「大正琴」を聴いてもらいながら、皆さんとともに会話がはずんだようです。

3 琥珀3B(3B体操)

琥珀3Bは毎月第2・第3・第4土曜日の午後、女性限定のサークルで、ジャンルの異なった音楽に合わせて、個々の用具(ボール・ベル・ベルター)を利用して身体を動かしたり伸ばしたりと運動不足解消には最適です。「**会員募集中**」

3B体操の4大効果

- (1)生活習慣病にならない為の**有酸素性運動**
- (2)ロコモ予防の為の**バランス機能改善運動と筋力づくり運動**
- (3)ケガの予防やすべての運動に柔軟性を高める為の**ストレッチング**
- (4)心身のリラックスと認知機能改善の為の**あそびの運動**



【ボール】



【ベル】



【ベルター】

4 一人暮らしの高齢者及び要援護世帯宅訪問

例年どおり、一人暮らし高齢者及び要援護世帯宅訪問するにあたり、今年度より一部新たに推進委員が加わり民生員とともに情報交換を実施し、6月に入り訪問世帯のチェックを確認、生活への変化、困りごと等現状把握に努め今後の対応をどのようにするか意見交換を実施しました。

5 困りごとは各嘱託区の福祉推進委員へご相談下さい。

自治会	嘱託区	担当者
第1自治会	601嘱託	後藤喜美子
第2自治会	602嘱託	東海林美幸
第2自治会	603嘱託	小座間哲子

6 今後の事業活動予定

- (1)いきいきサロン(かさまつ大学)、地域カフェ(スリッパ卓球)、琥珀3B体操
それぞれの計画にて実施
- (2)避難所運営訓練への参加
- (3)一人暮らし及び要援護世帯訪問
- (4)一人暮らし及び要援護世帯の除雪支援活動
- (5)冬季レクリエーション大会への参加