



いきいきサロン・地域カフェ

れあいだより



Vol.4
令和3年9月

《一歩ずつ前に…地域づくり》

合同研修会ありがとうございました☆

8月6日（金）いきいきサロン・地域カフェの合同研修会を開催しました。ご参加いただいた48名の皆様ありがとうございました。

市保険給付課の太田主査からは「通いの場における新型コロナウイルス感染症対策、ワクチン接種について」山形県のコロナワクチン接種率や感染者数をグラフにして説明していただきました。また、いきいきサロン代表の福田様からは訪問時になどなどを一緒に配布し、本人だけでなく家族も楽しめるような工夫について話をしていただきました。最後に、市スポーツセンターの後藤スポーツ推進員からは簡単に実践できる軽体操を指導していただきました。合同研修会后、参加者の方々からは「参考になった」、「サロンやカフェに活用できそう」などのお声をいただきました。

この数ヶ月毎日のようにコロナ感染者が増減を繰り返しています。今のところ開催の自粛は出ていませんが、一層感染防止対策に努めながら活動いただければと思います。



老野森いきいきサロン
代表 福田信子さん



市スポーツセンター
スポーツ推進員 後藤哲さん

「ガイドブック」作りしました

市社協では、昨年度から市内のお店や企業等に調査を行い、「天童市社会資源ガイドブック」を作成しました。「社会資源ガイドブック」とは、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための生活サポートを目的として、掲載許可をいただいた

高齢者向けの地域の活動やサービスの情報を「社会資源の見える化」としてまとめたものです。

ガイドブックの中には、高齢者が日常生活上の問題が解決できるよう、ゴミ出しや除雪、配食支援、食品・日用品の配達等サービス、生活の困りごとに対応してくれる相談窓口の情報などを掲載しています。

市社協のホームページからダウンロードできるほか、市総合福祉センターでも配布しておりますので、ご希望の方は窓口までお気軽にお声がけください。



🌸 サロン・カフェ徐々に開催されています 🌸

新型コロナウイルス感染症予防のため、マスク、手指消毒等しながら会場で開催しているサロンやカフェに市社協職員がお邪魔させていただきました。今後ご連絡いただいたサロン・カフェには市社協職員が取材にお伺いします。ぜひ、ご連絡ください！



☆いきいきサロンこせき
さくらんぼ落語愛好会を招いて、落語や三味線粹談、小言念仏を聞いて、たくさん笑いました。



☆公民館喫茶“蔵”
西沼田遺跡公園に講師を依頼し、健康体操とジュズ玉ストラップ作り、参加者はストラップをカバンにつけ達成感がありました。

☆高揃ワンツウいきいきサロン
花笠ほーぶ隊と「笑って知ろう！知的・発達障がいの疑似体験」では、軍手をつけて障がいの不思議な感覚を学びました。



パラリンピックのあの競技
体験してみませんか？

日本で開催されたオリンピック、パラリンピック盛り上がりでしたね。テレビで見ていた方も多いのではないのでしょうか。

パラリンピックで個人も団体もメダルを獲得した「ボッチャ」を体験してみませんか？ボッチャとは白い目標球を投げ、続いて赤と青のボールを投げたり、転がしたりして停止させ、その近さによって点数を競うスポーツです。

公民館の集会室程度の広さがあれば誰でもできるスポーツなので、ご希望の方は、市スポーツセンターへご依頼ください。

(☎023-654-6100)



「ふれあいまちづくり講座」

新しい先生を登録しました！

○自分の体を知ろう！山形ヤクルト販売(株)

乳酸菌の話だけでなく、免疫の話・腸の仕組み、生活習慣の改善、介護予防の体操などをヤクルトの栄養士さんから聞いてみませんか？

○近くで見えてみませんか？日本刀教室

日本固有の鍛冶製法によって作られた平安時代末期に出現した日本刀。集会室などのフローリングの部屋で講話を聞き、日本刀を手にとってみませんか？

ぜひ、講座を受けてみたい、ほかの講座にも興味がある方は市社協までご相談ください。

ふれあいまちづくり講座以外にも
このような講師の方がいます

○西沼田遺跡公園

西沼田遺跡公園では、イキイキ体験メニューがあります。組みひもやミニ機織りなど、ここでしか作ることができないメニューを準備。チラシ以外にもジュズ玉ストラップ作りなど裏メニューがあります。



○ビーフリー

パルテ内にあるビーフリーでは、健康運動指導士の指導のもと、軽体操・脳トレ体操などを行っています。運動終了後、希望があればお風呂やサウナ等を利用することもできます。

※ご要望に応じて講座内容を検討してくれます。どちらも詳細はチラシをご覧ください。



開催状況アンケートにご協力ください

今回お送りしました書類の中に、黄色の開催状況のアンケートを同封しました。ご記入の上、10月15日(金)までご提出ください。FAX または電話の回答も受け付けております。ご協力をお願いします。

<問合せ>

社会福祉法人天童市社会福祉協議会
地域福祉係 小松・樋口

電話 023-654-5156・FAX023-654-5166

E-mail chiiki-tendo@mirror.ocn.ne.jp

https://www.tendo-shakyo.or.jp/

