



社協 だより

天童市社会福祉協議会

10月
Vol.182

パラスポーツに親しんで 誰でも楽しめる「ボッチャ」体験

パラスポーツに興味を持ってもらい、福祉の心を育もうと市立山口小学校で7月20日、東京パラ五輪の正式種目「ボッチャ」の体験授業が行われました。この日は2、6年生の子どもたちが市スポーツセンター スポーツ指導員から試合の仕方を学ぶと、2チームに別れて対戦。ジャックボールと呼ばれる白球をめがけ、手持ちの球を交互に投げて寄せ、いかに近づけるかで勝敗が決まります。子どもたちは相手の球を弾いたり、邪魔するボールを置いたり、工夫しながらボッチャに親しんでいました。

体験を終えた子どもたちは「ルールは簡単だけど難しい。誰でもできるスポーツだと思った」「置きたい位置にボールを投げられなかった。楽しいからまたやりたい」と話していました。この授業は市社協の「福祉のこころ実践校事業」の一環で行われました。

Contents

- 赤い羽根共同募金のお願い…………… P.2
- 居宅介護支援事業所
訪問介護サービス事業所の紹介…………… P.4
- 成年後見制度の紹介…………… P.6
- 市社協福祉出前講座の紹介…………… P.7
- いまこそ元気なからだをつくりましょう
社会福祉功労者表彰式生配信のご案内…………… P.8

※社協は「社会福祉協議会」の略称です



ルールやゲームの戦略を学びました



笑顔でボッチャを楽しむ子どもたち



この広報誌は、赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。



共同募金とコラボ
◀ミッチーチェンさん(天童市)

共に支え合おう

安心して心豊かに暮らせる

福祉のまち天童

「支えあうココロ、未来へ。」 赤い羽根共同募金が始まります



ありがとう様へ

天童市出身
ミッチーチェンさんと
缶バッジでコラボします！



300円以上募金で
プレゼント

赤い羽根共同募金には大きく分けると「一般募金」と「歳末たすけあい募金」があります。

「一般募金」は10月1日から3か月間、「歳末たすけあい募金」は12月1日から1か月間の運動期間となります。

「一般募金」「歳末たすけあい募金」とも、趣旨にご賛同いただき、「一般募金」の募金目安額450円、「歳末たすけあい募金」の募金目安額300円の戸別募金にご協力くださるようお願いいたします。（募金目安額は、目標額を元に算出した額になりますが、あくまでも目安額です。）

また、今年度も「一般募金」の一環として法人募金、学校募金、職域募金等を実施いたします。みなさんのご理解、ご協力をお願いいたします。

なお、共同募金会への寄付には、税法上の優遇措置があります。手続等の詳細については本会へお問合せください。

缶バッジ・クリアファイル等 プレゼント

市総合福祉センターの募金箱へ、300円以上募金いただいた方へお礼の気持ちを込めて「ミッチーチェン」コラボ缶バッジ、500円以上で「初音ミク」クリアファイル、ピンバッジをプレゼントいたします。（数量限定）

社会福祉法人山形県共同募金会天童市共同募金委員会

☎994-0013 天童市老野森2-6-3
天童市総合福祉センター内
電話 023-654-5156 FAX 023-654-5166
E-mail fukushi-tendo@viola.ocn.ne.jp
<http://www.tendo-shakyo.or.jp/about/red-feather/>



みんなでささえあう あったかい地域づくり

目標額 **490** 万円

「歳末たすけあい募金」は、地域住民やボランティア、社協等の関係機関・団体のご理解やご協力のもと、新たな年を迎える時期に、支援等を必要とする人たちが地域で安心して暮らせるよう、さまざまな福祉活動を展開します。

天童市民のみなさんから寄せられる「歳末たすけあい募金」は、募金のご協力をいただいた各地域に住む支援等を必要とする方々（寝たきり高齢者、単身高齢者、在宅長期療養者等）に配分いたします。

また、本会へ直接、ご協力いただいた篤志寄付金等は、市内の福祉施設や社協の地域福祉事業に配分いたします。

次世代へ！つなげよう！

目標額 **822** 万 7 千円

「赤い羽根共同募金」は、民間の社会福祉活動を盛んにするために、国民の助け合い運動として一九四七年（昭和二十二年）に誕生し、今年で七十五回目を迎える全国的な運動です。

本会では、天童市民のみなさんから寄せられる「一般募金」を地域福祉事業（地域福祉ネットワーク活動・ボランティア活動（育成等））に活用させていただきます。

「共にささえあい 安心して心豊かに暮らせる 福祉のまち」を目指します。

歳末たすけあい募金



一般募金

「災害義援金」の募集について

令和3年7月8日の大雨は、全国各地において人的被害や家屋の損傷、また大規模な土石流災害が発生し、甚大な被害をもたらしました。

この災害により被災された方々を支援することを目的に義援金を募集しています。

1 受付期間(※9月15日現在)

No.	災害名称(義援金送付先)	受付終了日
1	令和3年7月大雨災害静岡県義援金(静岡県)	令和3年10月29日(金)
2	令和3年8月福岡県豪雨災害義援金(福岡県)	令和3年12月30日(木)
3	令和3年8月大雨災害青森県義援金(青森県)	令和3年12月28日(火)
4	令和3年8月佐賀県豪雨災害義援金(佐賀県)	令和4年3月31日(木)
5	長崎県令和3年8月大雨災害義援金(長崎県)	令和3年12月30日(木)
6	令和3年7月広島県大雨災害義援金(広島県)	令和3年12月28日(火)
7	令和3年8月広島県大雨災害義援金(広島県)	令和3年12月28日(火)
8	令和3年8月大雨災害義援金(長野県)	令和4年3月31日(木)
9	令和3年大雨災害義援金(中央共募)	令和4年3月31日(木)
10	令和3年長野県茅野市土石流災害義援金(長野県)	令和4年3月31日(木)

2 受付場所 市総合福祉センター

※1階事務室へお声がけください。

3 義援金の配分 寄せられた義援金は、各県が設置する義援金募集・配分委員会において配分が決定され、被災市町を通して被災者へ配分されます。

4 その他

- (1) 税法上の優遇措置対象となります。
- (2) 救護物資・物品は取り扱いません。

5 問合せ

山形県共同募金会天童市共同募金委員会
電話 023-654-5156



社会福祉法人天童市社会福祉協議会 役員紹介

会長	名佐原雅治	(市民生児童委員連絡協議会会長)
副会長	佐藤 通隆	(天童福祉厚生会理事長)
副会長	須藤 長之	(市民館連絡協議会会長)
常務理事	五十嵐 孝	(市健康福祉部長)
理事	鈴木美佐子	(市連合婦人会会長)
理事	須藤 晃司	(市老人クラブ連合会会長)
理事	佐藤 茂男	(天童北部地域社会福祉協議会会長)
理事	加藤由紀子	(特定非営利活動法人ふれあい天童理事長)
理事	荒木 公子	(市食生活改善推進協議会会長)
理事	江口みゆき	(天童まいづる会理事)
理事	川崎 政雄	
理事	矢野 建史	
理事	稲葉 一友	

任期(令和3年6月24日開催の定時評議員会の終結時から令和5年度の定時評議員会の終結時まで)



ご寄付ありがとうございます

令和3年6月1日～9月15日受付分

◆フードドライブへの食品等寄付

- ・天童生協組合員 様
- ・柴田真由美 様
- ・伊藤八重子 様
- ・伊藤寛二 様
- ・匿名 25名

※食品等を寄付いただき、生活困窮者や社会福祉施設・団体に提供いたします。



社会福祉法人天童市社会福祉協議会

職員の人事異動

【7月1日付採用】

地域福祉係事務職員 佐々木美奈子

【8月23日付採用】

介護サービス係パートヘルパー 松田真由美

【9月1日付異動】

総務係避難者生活支援相談員 相原絵里子



空いた時間楽しく助け合い活動 除雪ボランティア募集

一人暮らし高齢者や高齢者夫婦、障がい者等で誰かの手助けがないと除雪ができない世帯の方々が安心して地域で生活できるように、除雪作業をお手伝いして下さるボランティアを募集しています。活動の際にはボランティア活動保険にも加入しますので安心して活動していただけます。ぜひ、登録をお願いいたします。

○ 実施日等

- ・期日 令和3年12月から令和4年2月までの数日間(降雪状況やボランティアの参加可能日により、実施日等を決定します。)
- ・時間 午前9時～正午まで

○ 募集対象

- ・個人及び企業団体・学校(グループ単位)等

○ 活動場所

- ・天童市内の高齢者や障がい者等の世帯

○ 活動内容

高齢者等宅の間口除雪及び建物周辺の除雪活動。なお、屋根の雪下ろしは行いません。

○ 問合せ 地域福祉係

電話 023-654-5156



介護・障がい・子育て
一人で悩まずに

～地域で安心して暮らすために～

お気軽にご相談ください

住み慣れた地域でいつまでも自分らしく暮らしていけるように、利用者の持てる力を活かして自宅での生活が継続できるような支援を目指します。

天童市居宅介護支援事業所

電話023-658-7350

介護保険の要介護認定を受けた方が住み慣れた地域で生活できるよう、介護支援専門員(ケアマネジャー)がご本人の意向を尊重し介護保険にかかる支援を行います。

- 要介護認定の申請代行
- ケアプラン(居宅サービス計画書)の作成
- 介護サービス事業所との連絡・調整など
- 医療との連携



天童市訪問介護サービス事業所

電話023-658-7355

利用者の自宅を訪問して、ご本人の力を活かした介護に努め、安全に在宅生活を送ることができるように支援しています。

- 介護保険制度に基づく訪問介護事業
要介護・要支援認定を受けた方への身体介護や生活援助
- 障害者総合支援法に基づく居宅介護及び重度訪問介護、同行援護事業
障がいのある方への身体介護や家事援助、視覚障がいのある方への外出支援
- 介護予防・日常生活支援総合事業
総合事業の対象者となる方への身体介護や生活援助
- 地域支援事業に基づく移動支援事業
障がいがある方への外出支援
- 多胎児世帯ヘルパー派遣事業(エンゼルサポート)
双子以上養育している保護者の子育て支援
- 養育支援訪問事業・多胎児養育支援訪問事業
養育が適切に行われるよう、自宅を訪問して相談、指導、助言等を行う支援
- まごころ支援事業
介護保険制度や障害者総合支援法では対応できないサービスを行う自主事業



どなたでもお気軽に
ご参加ください!!

令和3年度 加齢を華麗に! さわやか健康教室(無料)



日時	テーマ	講師	定員	場所	持ち物
令和3年 10月12日(火) 13:30~15:00 (90分)	食が人を良くする ～おいしく、楽しく、健康に!～	天童市役所 健康課市民健康係 管理栄養士 松本久美子氏	30名	市総合福祉 センター	・筆記用具
11月10日(水) 13:30~15:00 (90分)	ヨガでリラックス ～癒しの音楽にのって心地よいひとときを～ ※TendoすこやかMy進事業の対象です。	ヨガインストラクター 佐藤 洋子氏	30名	市立天童 南部公民館	・運動できる服装 ・タオル ・内履き
12月6日(月) 13:30~15:00 (90分)	健美操でリフレッシュ! ～身体から温まる心地よさの体感～ ※TendoすこやかMy進事業の対象です。	日本健美操協会認定指導員 小野 淳子氏	30名	市総合福祉 センター	・運動できる服装 ・タオル ・内履き
令和4年 1月24日(月) 13:30~15:00 (90分)	口からはじめる健康習慣	山形県歯科衛生士会 歯科衛生士 佐藤 奈美氏	30名	市総合福祉 センター	・筆記用具
2月22日(火) 13:30~15:00 (90分)	自分の身体は自分でコントロール★ ～自宅でする運動を学ぼう～ ※TendoすこやかMy進事業の対象です。	株式会社モンテディオ山形 スポーツプログラマー 杉本 泰寛氏	30名	市総合福祉 センター	・運動できる服装 ・タオル ・内履き

※受講料は無料です。各講座全地域の方参加可能です。各講座開催の前日までにお申し込みください。

申込み：天童市地域包括支援センター中央

電話 023-658-8190

天童市地域包括支援センターめいこうえん

電話 023-664-0600

空いた時間に楽しく 助け合い活動 「天童市住民助け合い活動養成講座」を開催します



少子・高齢化の進行や人間関係の希薄化などにより、住民主体の支え合い活動が重要となっています。高齢者等の方々が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、空いた時間に自分を活かして楽しく、日常生活のちょっとした困りごとや困っている人の生活を支援するための助け合い活動を行いませんか？

日 時	内 容 ・ 講 師
令和3年 11月12日 (金) 13:30~15:30	わが町 天童市の現状について学ぼう！ 行政説明 天童市 講 演 「天童市内の社会資源について」 講 師 NPO法人ふれあい天童理事長 加藤由紀子氏
令和3年 12月10日 (金) 13:30~15:30	全国の助け合い活動はどうなっているの？ 講 演 「地域の生活を支える助け合い活動について」 講 師 医療経済研究機構主席研究員 服部 真治氏 ※講師の先生は、オンラインで参加の予定です。
令和4年 1月21日 (金) 13:30~16:00	居場所の話を聞いてみよう！ 見てみよう！ 活動実践者講話 講 師 NPO法人ほっとあい副理事長 渡辺 典子氏 視 察 NPO法人ふれあい天童 (福祉バスで移動します)

【会 場】市総合福祉センター

【対象者】3回の日程に参加可能な、地域における社会福祉活動で活躍されている方や地域の支え合いに興味のある方 (20名程度)

【参加費】無料

【申込み】令和3年11月2日 (火) まで地域福祉係へ (電話023-654-5156)

※新型コロナウイルス感染症拡大状況に応じ、日程や内容が変更になる可能性があります。



感謝を込めて
お届けします

移動スーパー

とくし丸

9月10日、ヤマザワ天童北店で『移動スーパーとくし丸』の出発式が行われました。

とくし丸は、1軒1軒お宅を回って移動販売をしている移動販売車です。軽トラックには、新鮮な魚や肉、お惣菜、野菜、パン、お菓子などの食品品はもちろん、かさ張るトイレットペーパーやティッシュなどの日用品も積んでいます。基本的には、週2回、自宅の前まで来てくれるため、買いために新鮮な食品を買うことができます。

天童市内では9月10日より運行を開始し、現在約120世帯の方が事前に利用申込みをしています。

「足腰が悪くなってきて買い物をするのが大変」、「運転免許を返納してスーパーまで行けない」など買い物のことでお困りではありませんか？歳を重ねても自分の目で見て商品を選ぶ楽しみを持って、暮らしたいものですね。お困りの方は、ぜひ一度ご相談ください！



問合せ (株)ヤマザワ 担当：長南 080-3326-6682

村山美術総合展

天童市社会福祉協議会賞

天童市市民プラザで、6月25日から7月4日まで「第73回村山美術総合展」が開かれました。老若男女375点の作品の中から、2名の作品が天童市社会福祉協議会賞を受賞されました。おめでとうございます！

● 県立東桜学館高等学校 2年 横田 咲花^{さき}さん

「レオロジー」

● 市立荒谷小学校 2年 村岡花名^{はなこ}子さん

「たまごをわたたらひよこがピヨピヨ」



～ 成年後見制度に取り組んでいます ～

「天童市成年後見センター」

認知症や障がい等により、判断能力に不安を抱える人が成年後見制度を的確に利用することで、自分らしく安心して暮らすことができるよう、天童市成年後見センターを設置しています。

地域包括支援センター等の関係機関と連携して成年後見制度の利用促進や周知を図ります。

1 業務内容

- (1) 成年後見制度の利用に関する相談対応
- (2) 成年後見制度の申立てに関する手続支援
- (3) 成年後見制度の広報・普及活動 パンフレット作製・市民向け、関係機関向け研修会の開催



「天童市社会福祉協議会法人後見業務」

認知症、障がい等により、判断能力に不安を抱える人に対して、市社協が成年後見人等となり、財産管理、身上監護を通して、権利を擁護することを目的に法人後見業務を行っています。

1 業務内容

成年被後見人等の生活の支援及び財産の管理業務

2 対象者(市内に居住する次のいずれかに該当する方)

- (1) 天童市長が後見、保佐又は補助開始の申立てをした方で、他に適切な成年後見人等が得られない場合
- (2) 市社協が実施する福祉サービス利用援助事業の利用者で、判断能力が低下した場合

○問合せ・ご相談 地域福祉係 電話023-654-5156

トピックス

4月下旬から各地域でいきいきサロンが開催されています。今回は6月から7月にかけて開催されたいきいきサロンの活動を紹介します。

活動内容としましては、ふれあいサロン天童温泉、ばらざきふれ愛サロンが七夕の短冊と飾り作り。いきいきサロン21' 寄集いの広場はヤクルトさんの健康教室「腸能力教室」。いきいきサロンにれの木はサロンメンバー宅でお茶飲み会を開催しました。新型コロナウイルス感染症予防のため、マスク、手指消毒等を行いながら適度な距離を保っていました。地域や集まる人数によって雰囲気や活動は違えども、どのサロンも和気あいあいと時間を楽しまれていました。



ふれあいサロン天童温泉
(七夕の短冊と飾り作り)



いきいきサロン 21' 寄集いの広場
(ヤクルトさんの健康教室「腸能力教室」)



ばらざきふれ愛サロン
(3グループに分かれて七夕飾り)



いきいきサロンにれの木
(サロンメンバー宅でお茶飲み会)

福祉出前講座 市社協で講師を派遣します

市社協では、地域福祉活動を支援することを目的に、専門資格をもった職員を地域や学校での福祉学習や研修会等へ無料で派遣しています。

市社協の事業や地域福祉、介護などの専門知識、技能等を活かした講義及び実技等を行います。

講座テーマや日程等については、お問い合わせください。

地域福祉係 電話023-654-5156



福祉推進員連絡会での「成年後見制度研修」

* 講座内容 *

- ・市社協の紹介 ・赤い羽根共同募金について
- ・市総合福祉センターのバリアフリーについて
- ・成年後見制度 ・生活困窮者等相談事業
- ・災害ボランティアセンターについて
- ・認知症講話 ・地域包括支援センターの紹介
- ・在宅での介護について ・車イスの使い方
- ・障がいのある方や介助を必要としている方への対応 など



老人クラブへの「在宅での介護研修」

高校生の応援隊が誕生！！

7月14日、県立天童高等学校3年次156名を対象に「認知症サポーター養成講座」を開催しました。市地域包括支援センター中央の職員が認知症の原因や症状、認知症の人に接する時の心構えなどの講話やロールプレイングを行いました。認知症サポーターとは「なにか」特別なことをする人ではなく、認知症の人やその家族が地域で安心して生活できるように温かい目で見守る「応援者」であることを一緒に学びました。

生徒さんからは「とても身近な病気ということがわかった。」
「認知症の方も辛く、苦しい思いをされていることを知った。」
「否定的な言葉は使わず、寄り添える人になりたい。」などの感想をいただきました。



子どもたちの健康と 元気のために…

フードパントリー

フードパントリーとは、生活困窮者やひとり親家庭など、何らかの理由で十分な食事を取ることができない状況の人々に食品を提供する支援活動のことです。

天童市においても、新型コロナウイルスの影響により天童子ども食堂を開催し大勢で集まって食事をするのが難しいため、今年7月と8月に市母子寡婦福祉連合会が主催し、フードパントリーを開催しました。配布したお弁当や食品は、下記の団体様より提供していただきました。ありがとうございました。参加した親子はたくさんの食材や色とりどりのおかずが詰まったお弁当をもらって、大変喜んでいました。

天童子ども食堂へご協力いただいた皆様

- ・栄進リース工業有様 ・コープ東北フードバンク様 ・後藤製麺様
- ・生活協同組合共立社天童生協様 ・榊全農ライフサポート山形様 ・天童調理師会祥会様
- ・フードドライブ（市社協への寄付品）・榊ニチレイフーズ山形工場様
- ・山形県社会福祉士会様、山形県精神保健福祉士協会様、山形県医療ソーシャルワーカー協会様
- ・山形ヤクルト販売株天童センター様



☆問合せ 市母子寡婦福祉連合会 佐藤会長 090-7523-9571



いまこそ!

モンテディオ山形アカデミーアスレチックコーチ わたなべ よしき 渡邊伊基講師 監修

元気なからだをつくりましょう! No.3

新型コロナウイルスに負けない! 自宅でできるおすすめ運動

1 肋骨ストレッチ



肋骨に手を当て、肋骨を中心にボートのオールをこぐように回旋します。逆回旋もしましょう!

2 肩甲骨ストレッチ



顔前→頭上→体側の順に肩甲骨を意識しながら肘を回していきましょう。こちらも、逆回旋もしましょう!

3 頭上回旋ストレッチ



左右の手を組み、頭上で丸をかくように回します。無理せずに最初は小さく、少しずつ大きく回せるようにしましょう。

座ったままでも...



肋骨や肩甲骨の動きが悪くなると、姿勢が悪くなり、胸式呼吸がしづらくなったり、肩こりなどの要因にもなります。肋骨や肩甲骨を積極的に動かし、goodな姿勢をつくりましょう! ぜひ、朝の習慣ストレッチにどうでしょうか。

山形県スポーツ振興21世紀協会では、シニア世代を対象にした「いきいき健康運動塾」を開催しています。サッカーの動きを取り入れたフィットネスやモルックなど、無理なく楽しく体を動かし、健康づくりのお手伝いをします。電話 023-666-8883 詳しくはHPをご覧ください。 で検索



わたなべ よしき
渡邊伊基 講師

YouTube 生配信決定 天童市社会福祉功労者表彰式

2021
10/19
(火)

毎年10月に市総合福祉センター及び市健康センターで開催している「いきいき・ふれあい健康福祉まつり」は、新型コロナウイルス感染拡大防止と参加される方の健康、安全の確保を第一に考え、中止することとなりましたが、下記の日程において天童市社会福祉功労者表彰式を無観客で開催いたします。

●配信日時 **令和3年10月19日(火) 午後1時30分～表彰式終了時刻まで**

※新型コロナウイルス感染症の拡大等により、ライブ中継が実施できなくなる場合があります。配信可否や状況等につきましては、本会ホームページによりご案内させていただきます。

●視聴方法 本会ホームページ (<http://www.tendo-shakyo.or.jp/>) からご視聴ください。

◆ご使用のパソコン環境やインターネットの接続環境等により、映像や音声に不具合が生じる場合がございますのであらかじめご了承ください。

