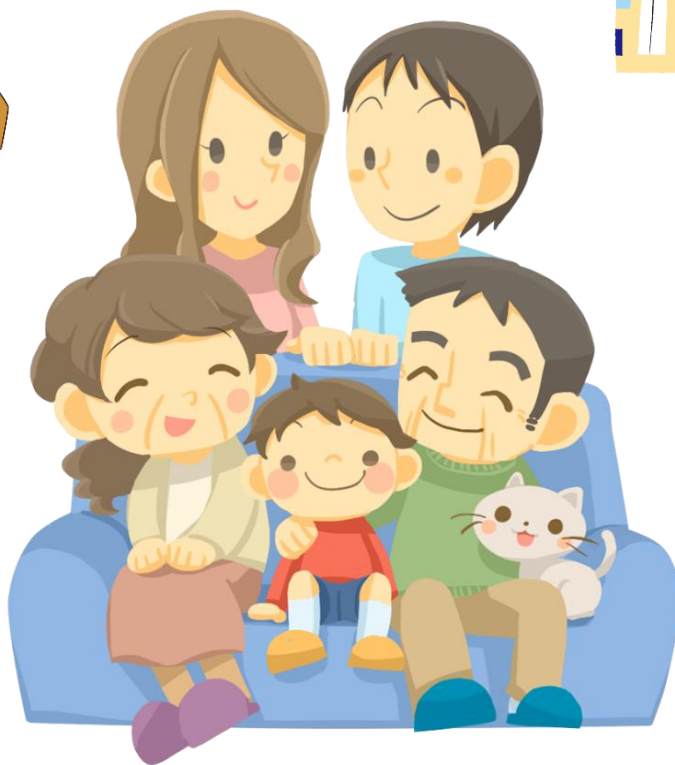
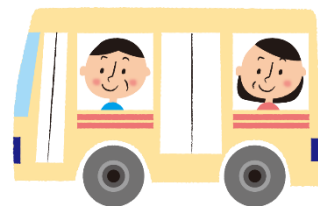
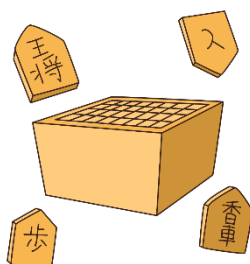


令和3年5月

# 天童市 社会資源ガイドブック

Vol.1



～ 共に支え合おう 安心して心豊かに暮らせる 福祉のまち天童 ～



## はじめに

この「天童市社会資源ガイドブック」は、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための生活サポートを目的として、掲載許可のいただいた高齢者向けの地域の活動やサービスの情報を「社会資源の見える化」としてまとめました。

本会では、「生活支援コーディネーター」を中心として、日頃から高齢者等の方々が自分らしく生活をし続けられるように役立つ情報を収集しておりますが、把握できない情報もたくさんあるようですので、ご存じの方は、ぜひご連絡ください。

### ※ 生活支援コーディネーターとは…

高齢者の在宅生活を支えるため、関係者のネットワークやこれまでの事業及び組織等を活用しながら、必要な社会資源の開発や関係者のネットワークづくり、地域のニーズとサービスのマッチング等のコーディネート業務を実施し、生活支援・介護予防サービスの提供体制の整備に向けた取組の推進を行います。

### ※ 社会資源とは…

社会資源とは、利用者がニーズを充足したり、問題解決するために活用される各種の制度・施設・機関・設備・資金・物質・法律・情報・集団・個人の有する知識や技術等を総称している。

(『精神保健福祉用語辞典』中央法規より)

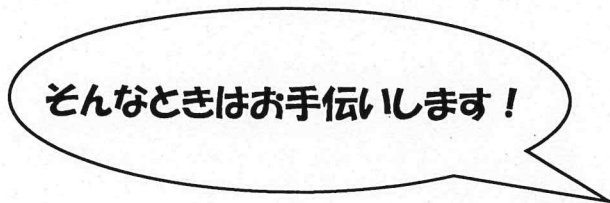
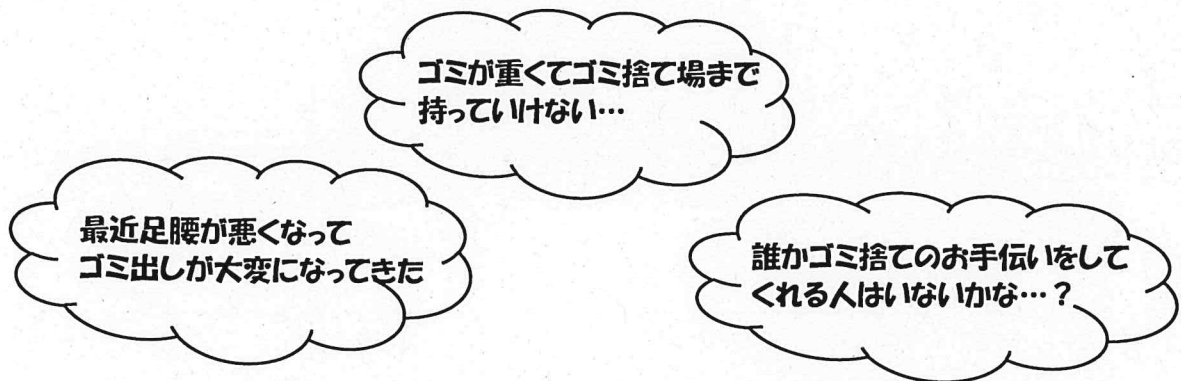
## 目次

1	ゴミ出し支援	1
2	除雪支援	2
3	食材や日用品の配達（移動販売車含む）	5
4	配食支援	10
5	生活支援	11
6	移動支援	13
7	見守り支援	15
8	居場所	17
9	担い手養成	23
10	市老人クラブ連合会	24
11	補助金や助成金等	26
12	その他	27

# 1 ゴミ出し支援

《天童市全域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	高齢者 軽度生活援助事業 (市保険給付課)	包括中央 023-658-8190 包括めいこうえん 023-664-0600	65歳以上の一人暮らしの方、または65歳以上の方のみの世帯で日常生活上の援助が必要な方が対象。家庭用ゴミの搬出。1回2袋まで。(1回160円)。
2	ふれあい天童	023-653-0393	ゴミ出し(1時間700円+交通費、年会費3,000円)。
3	市シルバー人材センター	023-654-7388	家庭用ゴミの搬出。1回2袋まで(1回823円)。
4	まごころ弁当	023-673-0818	弁当の注文で3分間サービス利用可能(服薬声掛け、電球交換、ゴミ出し、弁当温め等)。※ゴミ置き場が近い場合に限る、昼夕の配達になるため時間帯の指定は不可。
5	コープくらしの たすけあいの会	023-686-6284	生協組合員で、たすけあいの会の会員の方対象。(入会時出資金1,000円、年会費1,000円、1時間650円の利用券を購入し利用。交通費は1キロ毎に20円。)



## 2 除雪支援

### ≪天童市全域≫

No.	団体名	連絡先	内容
1	高齢者 軽度生活援助事業 (市保険給付課)	包括中央 023-658-8190 包括めいこうえん 023-664-0600	65歳以上の一人暮らしの方、または65歳以上の方のみの世帯で日常生活上の援助が必要な方が対象。家まわりの除雪（作業員1人、30分ごとに1回160円）、家まわりの排雪（2人体制、車燃料費550円含み1回1,760円）。
2	間口除雪 (市建設課)	023-654-1111	障がい者福祉施設や集合住宅などに居住している方を除く、要介護3以上の認定者、肢体または視覚に障がいのある身体障害者手帳1・2級をお持ちの方で、独居または同居する介護者が70歳以上のみの市民税が非課税の世帯であり、親族または近隣者等から除雪に対する協力が得られず、自力で除雪することが困難な世帯。無料。
3	地域での除排雪 作業の助成 (市市長公室)	〃	自治会や町内会、自主防災会などの団体が、一斉に除雪や排雪作業に取り組む場合の機械や車両の借り上げ費用、業者への委託費用、機械・車両の燃料代を補助。一回あたり上限5万円（回数制限あり）。※作業実施前に要相談
4	雪下ろし補助金 (市社会福祉課)	〃	市民税非課税世帯のうち、65歳以上の高齢者のみ世帯又は身体障害者手帳1・2級をお持ちの方のみの世帯、一人親等の世帯。経費の2分の1（上限5万円）。
5	ふれあい天童	023-653-0393	除雪（1時間700円+交通費、年会費3,000円）。
6	市シルバー 人材センター	023-654-7388	家まわりの除雪（作業員1人、30分ごとに1回823円）、家まわりの排雪（2人体制、軽トラック1台分6,600円）。
7	コープくらしの たすけあいの会	023-686-6284	生協組合員で、たすけあいの会の会員の方対象。（入会時出資金1,000円、年会費1,000円、1時間650円の利用券を購入し利用。交通費は1キロ毎に20円。）
8	市建設同友会	023-653-5702	除雪や雪おろしをしてくれる近くの業者を紹介。料金については業者と直接相談（人件費・トラック代等）。
9	市建設総合組合	023-653-2633	除雪や雪おろしをしてくれる組合員を紹介。料金については業者と直接相談（人件費・トラック代等）。
10	シンセイデンキ	023-654-5107	お得意様宅の除雪。時間指定は不可。

### ≪天童南部地域≫

No.	団体名	連絡先	内容
1	天童南部公民館	023-656-9595	町内会等への除雪機の無料貸出。個人利用は不可。
2	町内会	市社会福祉協議会 023-654-5156	大雪時に雪下ろしを実施する場合あり。

### ≪天童中部地域≫

No.	団体名	連絡先	内容
1	天童中部公民館	023-654-2443	町内会等の団体へ除雪機を無料で貸出。除雪機を利用し、町内会で高齢者宅を除雪することも可能。

《天童北部地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	天童北部公民館	023-656-8646	地域で高齢者宅や公共施設の除雪する町内会・団体等へ除雪機を無料で貸出。個人利用は不可。

《成生地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	成生公民館	023-654-2443	町内会等の団体へ除雪機を無料で貸出。個人利用は不可。

《蔵増地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	蔵増公民館	023-654-2531	町内会や子供会等の団体へ除雪機を無料で貸出。個人利用は不可。

《寺津地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	寺津公民館	023-654-2532	小学校等の団体へ除雪機を無料で貸出。個人への貸出については要相談。

《津山地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	津山公民館	023-654-2533	地区内の方で申請があれば、除雪機を無料で貸出。主に小学校で使用するため、除雪機は小学校に置いている。使用するときは何日前に申請。燃料は使用者負担。
2	町内会	市社会福祉協議会 023-654-5156	大雪等により屋根の雪下ろしを町内会役員で対応する場合あり。

《田麦野地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	田麦野公民館・ 田麦野地域社協	023-656-2955	田麦野地域福祉協議会で除雪機の無料貸出を実施。毎年冬に回覧をまわし除雪機の無料貸出を周知。
2	自治会	市社会福祉協議会 023-654-5156	除雪機等での雪履き。

《山口地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	山口公民館	023-656-2310	地域内の社会教育団体へ除雪機を無料で貸出。個人利用は不可。
2	地域社協及び 福祉推進員	市社会福祉協議会 023-654-5156	除雪の支援。地域社協と福祉推進員の連携のもと、各集落単位に除雪支援対象者と支援者を調査。

《高掬地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	高掬公民館	023-655-2052	小学校、町内会、分館等の団体へ除雪機を無料で貸出。個人利用は不可。
2	後藤工業(株)	023-655-4450	間口除雪・屋根の雪下ろし。市内全域対象。1時間1名3,700円。 ※トラックなどが必要な場合は料金別途。

《長岡地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	長岡公民館	023-655-7620	地域内の小学校や消防団等の団体、地域住民へ除雪機を無料で貸出。
2	モンテディオ山形 (ユース高校生)	市社会福祉協議会 023-654-5156	モンテディオ山形のユースチームに所属している高校生による除雪ボランティア。長岡地域で年1回、2月頃実施しており、公民館・小学校周辺、高齢者宅等を除雪している。※除雪範囲は、モンテディオ山形サポーターズクラブや公民館、地域役員等が相談し決定。依頼は受付していない。

《干布地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	干布公民館	023-654-2534	町内会等の団体へ除雪機を無料で貸出。利用後は燃料は満タンにして返す。除雪機は自分で取りに来る。貸出期間は3日間以内と規則があり、市立公民館除雪機貸出整理簿により貸出を管理。
2	地域社協	市社会福祉協議会 023-654-5156	高齢者のみの世帯、または障がい者世帯の希望者を民生委員が調査し、地域社協が青壮年会等の団体の応援をいただき、除雪の支援を実施（屋根の雪下し含む）。

《荒谷地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	荒谷小・地域社協	市社会福祉協議会 023-654-5156	1年に1回、ボランティア意識の育成のため、小学校5～6年生が地域ボランティアとして一人暮らし高齢者、高齢者世帯の玄関先を除雪。中間のまとめ役は地域社協の民生委員4人。
2	荒谷公民館	023-654-2535	町内会等の団体への除雪機を無料で貸出。現在のところ小学校のみが利用。個人利用は不可。

### 3 食材や日用品の配達支援(移動販売車含む)

《天童市全域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	高齢者 軽度生活援助事業 (市保険給付課)	包括中央 023-658-8190 包括めいこうえん 023-664-0600	65歳以上の一人暮らしの方、または65歳以上の方のみの世帯で日常生活上の援助が必要な方が対象。食料品・日用品等の買い物。(1時間1人240円)。
2	ふれあい天童	023-653-0393	買い物代行(1時間700円+交通費、年会費3000円)。
3	市シルバー 人材センター	023-654-7388	食料品・日用品の買い物(1時間1人1,210円)。
4	ヨシケイ	023-687-0901	メニューブックの中からコースを選択。コースに合わせて毎日食材等の配達。カット済みのコースもあり。入会金、配達料無料。
5	生活協同組合 共立社	0120-916-244	組合員を対象に食材、日用品、薬などを宅配(入会時に出資金1,000円、週1回注文し、翌週に宅配。口座引落)。
6	全農ライフサポート 山形	023-655-3113	決められたコースに合わせて調理用食材の配達(基本コースの利用で別途弁当配達や食品の配達も可能)。全農ライフサポート山形か近くのJAへ申込み。料金は農協口座からの引落か、コンビニ払い。
7	みどりや	023-652-0130	衣料品カタログから商品を選んで注文すると、自宅や施設、病院等に配達。商品は高齢者向けで介護衣料も取扱いあり。現金集金。15,000円未満の注文は送料700円。
8	イオンスタイル天童	023-652-0277	イオン直営店で購入したものを当日配達。(※有料、料金や配達時間等については直接問合わせ。配達できない商品もあり。)
9	イオン東根店	0237-43-8700	イオンネットスーパー ネットで会員登録し、注文、宅配。※対象地域はネットで検索
10	イオン山形南店	023-647-2221	イオンネットスーパー ネットで会員登録し、注文、宅配。※対象地域はネットで検索
11	サンデー天童南店	023-651-3820	来店及び電話注文時に550円(税込)で配達可能。税込み1万円以上で配達料無料。重量物及び設置、引取りは別料金。運転免許を返納された方へ配達料金無料券をプレゼント。
12	DCMホームマック 天童店	023-652-0440	来店及び電話注文時に100kg以内550円(税込)、100~250kg1,100円(税込)、250~500kg2,200円(税込)で配達可能。重量物及び設置、引取りは別料金。
13	ムサシ天童店	023-653-1634	来店時のみ550円(税込)で配達可能。重量物及び引取りは別料金。
14	ヤマザワ天童中央店	023-654-2111	お買い物お届けサービス。サービスカウンターで申込書に記入。当日希望時間帯に自宅まで届けてくれる。常温で専用コンテナ50ℓまで。専用のコンテナに入らない品物170cmサイズ重さ約30kgまで。配達料金は309円(税込)。受付時間12時までは天童市全域配達。17時までは北久野本、東久野本、老野森、高木、柏木町、久野本、糠塚、小関、泉町、山元、鎌田、鎌田本町、楸ノ町、東本町、天童中、交り江に配達してくれる。詳しくは、ヤマザワ本部(023-631-2211)まで。

15	ヤマザワ天童北店	023-658-7211	お買い物お届けサービス。サービスカウンターで申込書に記入。当日希望時間帯に自宅まで届けてくれる。常温で専用コンテナ50ℓまで。専用のコンテナに入らない品物170cmサイズ重さ約30kgまで。配達料金は309円（税込）。受付時間12時までは天童市全域配達。17時までは万代、道満、乱川、北久野本、東久野本、老野森、成生、高木、柏木町、久野本、糠塚、小関に配達してくれる。詳しくは、ヤマザワ本部（023-631-2211）まで。
16	ヤマザワ天童西店	023-651-1112	お買い物お届けサービス。サービスカウンターで申込書に記入。当日希望時間帯に自宅まで届けてくれる。常温で専用コンテナ50ℓまで。専用のコンテナに入らない品物170cmサイズ重さ約30kgまで。配達料金は309円（税込）。受付時間12時までは天童市全域配達。17時までは駅西、田鶴町、五日町、仲町、南小畑、北目、一日町に配達してくれる。詳しくは、ヤマザワ本部（023-631-2211）まで。
17	ヤマザワ長岡店	023-655-4427	お買い物お届けサービス。サービスカウンターで申込書に記入。当日希望時間帯に自宅まで届けてくれる。常温で専用コンテナ50ℓまで。専用のコンテナに入らない品物170cmサイズ重さ約30kgまで。配達料金は309円（税込）。受付時間12時までは天童市全域に配達。17時までは長岡、長岡北、芳賀、東芳賀、東長岡、中里、清池、清池東に配達してくれる。詳しくは、ヤマザワ本部（023-631-2211）まで。
18	ヨークベニマル ららパーク天童店	023-651-3530	配達サービス。精算後箱に詰めサービスカウンターで受付。配達指定時間が選べる。ヤマト宅配便で160cmサイズ25kgまで1箱319円（税込）。クール便で120cmサイズ15kgまで1箱380円（税込）。受付時間12時までは天童市全域に配達。17時までは本町、東本町、小路、北目、仲町、芳賀、長岡、長岡北、東長岡、中里、原町、鎌田、鎌田本町、南町、欽ノ町、桜町、一日町に配達してくれる。時間指定がない場合は田麦野を除く天童市全域も配達している。
19	ヨークベニマル 天童老野森店	023-652-0651	配達サービス。精算後箱に詰めサービスカウンターで受付をして当日配達。ヤマト宅配便で160cmサイズ25kgまで1箱319円（税込）。クール便で120cmサイズ15kgまで1箱380円（税込）。受付時間12時までは天童市全域に配達。17時までは老野森、糠塚、泉町、山元、鎌田、鎌田本町、東本町、欽ノ町、天童中、久野本、北久野本、柏木、交り江に配達してくれる。
20	ツルハドラッグ 天童店	023-656-8662	とどけ〜る…店舗で購入した商品（冷蔵・冷凍・日配品を除く）を有料550円で配送。毎月15・16・17日はシニア感謝デーで、ポイントカードとシニアマークの提示で配送料が275円。配送は市内全域対象。 大人用紙オムツの無料配送…店舗で購入した紙オムツを無料で配送してくれる。1ケースより受付可能、最大5ケースまで。



21	ツルハドラッグ 天童東本町店	023-652-9268	とどけ〜る…店舗で購入した商品（冷蔵・冷凍・日配品を除く）を有料550円で配送。毎月15・16・17日はシニア感謝デーで、ポイントカードとシニアマークの提示で配送料が275円。配達は市内全域対象。 大人用紙オムツの無料配送…店舗で購入した紙オムツを無料で配送してくれる。1ケースより受付可能、最大5ケースまで。
22	ツルハドラッグ 天童久野本店	023-652-2268	とどけ〜る…店舗で購入した商品（冷蔵・冷凍・日配品を除く）を有料550円で配送。毎月15・16・17日はシニア感謝デーで、ポイントカードとシニアマークの提示で配送料が275円。配達は市内全域対象。 大人用紙オムツの無料配送…店舗で購入した紙オムツを無料で配送してくれる。1ケースより受付可能、最大5ケースまで。
23	ツルハドラッグ 天童芳賀西店	023-652-0288	とどけ〜る…店舗で購入した商品（冷蔵・冷凍・日配品を除く）を有料550円で配送。毎月15・16・17日はシニア感謝デーで、ポイントカードとシニアマークの提示で配送料が275円。配達は市内全域対象。 大人用紙オムツの無料配送…店舗で購入した紙オムツを無料で配送してくれる。1ケースより受付可能、最大5ケースまで。
24	ツルハドラッグ 天童芳賀店	023-658-1788	とどけ〜る…店舗で購入した商品（冷蔵・冷凍・日配品を除く）を有料550円で配送。毎月15・16・17日はシニア感謝デーで、ポイントカードとシニアマークの提示で配送料が275円。配達は市内全域対象。 大人用紙オムツの無料配送…店舗で購入した紙オムツを無料で配送してくれる。1ケースより受付可能、最大5ケースまで。
25	カワチ薬局天童店	023-651-9770	店内で購入いただいた商品を有料にてご自宅へお届けいたします。料金や条件等に付きましては店舗まで直接お問い合わせください。
26	サンドラッグ 天童老野森店	023-652-0601	大人用紙オムツの配達。店舗で商品代金を支払い後、数日後に自宅まで無料で配達。紙おむつは1ケース単位から受付。
27	ドラッグヤマザワ 天童北店	023-658-8155	大人用紙オムツの配達。店舗で商品代金を支払い後、数日後に自宅まで無料で配達。紙おむつは1ケース単位から受付。
28	ローソン 天童東店	023-651-1275	電話で注文を受け、店員が自宅まで配達してくれる。天童市内であれば無料。
29	有限会社ホリコシ	023-653-2848	会員制のお買い物代行サービス。天童市内在住の方で会員の方が対象、年齢制限はなし。会員が指定した商品を市内の店舗で買い物して届けてくれる。日時指定の定期サービスのほか、1回ごとの買い物にも対応可能。料金は1回2,000円から、19,800円で使い放題のコースもあり。通常入会金3,000円だが、無料キャンペーン実施中。会員登録については直接問い合わせ。

30	山交ハイヤー(株) 天童営業所	023-654-2525	お買い物代行タクシー（便利屋タク）サービス。電話で注文しておいた商品を代わりにスーパー等へ受け取りに行き、自宅まで届けてくれる。サービスの料金はスーパー等から自宅までメーター料金に、手数料500円を追加した金額。届けてもらった商品の代金は、サービスの料金支払い時に一緒に精算する。受付時間は9時30分～16時まで。
31	山寺観光タクシー 株式会社 天童営業所	0120-56-3950	便利便サービス。買い物代行・お届け、薬局や病院の順番予約、届け物など、ちょっとした用事に対応。料金はサービスにかかった分のメーター料金。受付時間は7時～24時まで。

《南部地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	セブンイレブン 天童駅西4丁目店	023-651-4088	セブンミールの配達。配達範囲は店舗周辺。1,000円以上から配達可能。送料は220円、3,000円以上の注文の場合は無料。
1	セブンイレブン 天童芳賀店	023-651-1522	セブンミールの配達。配達範囲は店舗周辺。1,000円以上から配達可能。送料は220円、3,000円以上の注文の場合は無料。

《中部地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	セブンイレブン 天童久野本4丁目店	023-651-8041	セブンミールの配達。配達範囲は店舗周辺。1,000円以上から配達可能。送料は220円、3,000円以上の注文の場合は無料。
2	佐藤酒店	023-653-2231	鮮魚・酒類を販売。無料で配達可能。

《中部地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	セブンイレブン 天童バイパス店	023-651-2232	セブンミールの配達。配達範囲は店舗周辺。1,000円以上から配達可能。送料は220円、3,000円以上の注文の場合は無料。

《成生地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	黄木商店	023-653-3032	食品・酒類・日用品・灯油を販売。成生地区内など近くであれば無料で配達可能。

《寺津地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	生活協同組合 共立社	0120-916-244	移動販売車 せいきょう便（毎週木曜日）寺津地域2か所・藤内新田1か所で停車。生協組合員以外も利用可能。駐車場所など詳しい情報は問合せ。

《田麦野地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	ゴトー店	023-657-3613	電話で注文を受け、食品・日用品の配達。田麦野地域限定。配送料は無料。
2	生活協同組合 共立社	0120-916-244	移動販売車 せいきょう便（毎週木曜日）田麦野地域3か所で停車。生協組合員以外も利用可能。駐車場所など詳しい情報は問合せ。
3	カドヤ	023-656-2118	移動販売車。毎週木曜日。食料品等の移動販売。

《長岡地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	セブンイレブン 天童東芳賀3丁目店	023-654-5677	セブンミールの配達。配達範囲は店舗周辺。1,000円以上から配達可能。送料は220円、3,000円以上の注文の場合は無料。
2	セブンイレブン 天童中里7丁目店	023-655-7113	セブンミールの配達。配達範囲は店舗周辺。1,000円以上から配達可能。送料は220円、3,000円以上の注文の場合は無料。

《山口地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	生活協同組合 共立社	0120-916-244	移動販売車 せいきょう便（毎週木曜日）山口地域2か所で停車。生協組合員以外も利用可能。駐車場所など詳しい情報は問合せ。
2	カドヤ	023-656-2118	移動販売車 毎週木曜日。食料品等の移動販売。

《干布地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	生活協同組合 共立社	0120-916-244	移動販売車 せいきょう便（毎週木曜日）荻野戸2か所で停車。生協組合員以外も利用可能。駐車場所など詳しい情報は問合せ。
3	今野博酒店	023-653-2186	酒類・たばこ・食品・雑貨を販売。合計金額が2,000～3,000円以上であれば無料で配達可（主に干布・荒谷地区が対象）。



## 4 配食支援

《天童市全域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	見守り配食事業 (市保険給付課)	023-654-1111	65歳以上の一人暮らしの方、または65歳以上の方のみの世帯で安否確認や食事の確保が必要な方。週1~3回、1食あたり300円、おかずのみの場合は200円。
2	まごころ弁当	023-673-0818	普通食、カロリー調整食、たんぱく調整食、ムース食など対応可能。料金は410円~。昼夕配達可能。配達の際に安否確認し、家族やケアマネに報告することも可能。(お弁当注文ない場合250円+税)。お弁当屋の3分間サービス利用可能(服薬声掛け、電球交換、ごみ出し、弁当温め等)。
3	生活協同組合 共立社	0120-916-244	組合員を対象に夕食の弁当宅配(入会時に出資金1000円、月~金、18時まで配達、1食533円~)。
4	ワタミ	0120-321-510	冷蔵の日替わり弁当は、週5日間コースで税込2,900円(1食あたり580円)、担当のスタッフが毎日お届け。そのほかに希望する週2~3日間の配達や冷蔵、冷凍の総菜のみのコースもあり。専任の管理栄養士が塩分やカロリーに配慮して献立を設計。
5	協栄給食	023-674-7272	日替わり弁当(昼・夕)400円(税別)~。週3回以上の利用で弁当1個からでも配達可能。
6	天童タワー	023-653-5400	1世帯2食より配達可能(昼・夕)。日替わり弁当411円(税込)、おかずのみ309円(税込)。
7	SOMPOケアフーズ	0120-640-407	食楽膳(普通食~介護食)340円~冷凍、クール宅急便で配送(送料自己負担1,370円、5,500以上送料無料)。
8	日東ベスト	0120-917-549	普通食(540円)介護食(490円~) 冷凍でおかずのみ クール宅急便で配送(送料自己負担1,370円、5,500円以上無料)。
9	ヨシケイ	023-687-0901	冷凍弁当の配達。1食600円前後~。入会金、配達料無料。
10	ほっともっと天童北目店	023-656-8266	配達可能。個数及び配達料は要相談。



## 5 生活支援

《天童市全域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	高齢者 軽度生活援助事業 (市保険給付課)	包括中央 023-658-8190 包括めいこうえん 023-664-0600	65歳以上の一人暮らしの方、または65歳以上の方のみの世帯で日常生活上の援助が必要な方が対象。家まわりの草取り(1時間1人180円)、屋外の簡単な清掃・片付け(1時間1人180円)、ポリタンク等への給油(1回1人160円)、室内の簡単な掃除・洗濯・片付け(1時間1人180円)、入院中の洗濯(1時間1人160円)、通院の付き添い(1時間1人240円)。
2	ショッピングリハビリ (市保険給付課)	〃	要支援1・2または総合事業対象者。週1回、月額1,430円。スーパーで買い物をしながらリハビリを行う。
3	ふれあい天童	023-653-0393	食事の世話や掃除、洗濯、買い物、留守番、話し相手、薬もらい等(1時間700円+交通費、年会費3,000円)。
4	市シルバー 人材センター	023-654-7388	家まわりの草取り(1日、6時間5,448円)、屋外の簡単な清掃・片付け(1日、6時間5,448円)、ポリタンク等への給油(1回1人823円)、室内の簡単な掃除・洗濯・片付け(1日、6時間5,448円)、入院中の洗濯(1時間1人823円)、通院の付き添い(1時間1人1,210円)等。
5	まごころ弁当	023-673-0818	弁当屋配達の際に3分間サービス利用可能。服薬声掛け、電球交換、ごみ出し、弁当温め等。
6	岡崎医療	0120-305-538	オーラでまもる～の 定期契約⇒月1、2時間以上(3,500円/時間) スポット契約⇒1回1時間から利用可能(4,000円/時間) 駆け付けサービス等⇒(月21,000円(13か月目以降月11,000円) 家事代行や見守り支援、買い物代行・同行、通院同行(同行の場合タクシー代個人負担)、安否確認、除雪、草取り等。
7	ダスキ ン メリーメイド	0120-253-170	掃除や洗濯、買い物、料理、通院同行(タクシー代個人負担)等(1回1名2時間6,600円 交通費込)。
8	ハートフルべあ	0237-84-0267	家事や買い物、付き添い、雪かき等(1回2時間5,500円+交通費) 入会金・年会費無料、お試しプランあり。
9	クレアママ メイドサービス	023-634-3048	掃除や家事、調理、通院同行、買い物代行・同行(1回2時間3800円+交通費700円+税10%)
10	NPO法人 グローバル福祉サービス	023-674-9533	調理、掃除、洗濯、買い物代行等(交通費往復1000円、サービス利用料1時間1,000円)、通院付添い(病院内30分500円)。スタッフはヘルパーの資格あり。
11	シンセイデンキ	023-654-5107	乾電池等の配達や電球交換、電池交換等(出張費無料)。修理期間中のテレビ等の貸出も可能。
12	コープくらしの たすけあいの会	023-686-6284	生協組合員で、たすけあいの会の会員の方対象。調理・掃除、洗濯、草取り、買い物代行、通院付添い、通院の送迎等。(入会時出資金1,000円、年会費1,000円、1時間650円の利用券を購入し利用。交通費は1キロ毎に20円。)

13	市社会福祉協議会	市訪問介護 サービス事業所 023-658-7355	介護保険対象外のヘルパーサービス（まごころ支援）。調理、掃除、洗濯、買い物代行、通院付添い等。（30分1500円、10分ごとに500円加算）
14	ニチイケアセンター 天童	023-658-4467	介護保険対象外のヘルパーサービス。調理、掃除、洗濯、買い物代行、通院付添い等。（週1回以上の定期利用1時間2,860円、不定期利用1時間5,500円）
15	SOMPOケア天童	023-658-7422	介護保険対象外のヘルパーサービス。調理、掃除、洗濯、買い物代行、通院付添い等。（30分ごと2,200円）
16	訪問介護こころ	023-687-1882	介護保険対象外のヘルパーサービス。調理、掃除、洗濯、買い物代行、通院付添い等。山形市の事業所だが、天童も対応可能。（1時間1,950円、30分ごと975円加算）
17	有限会社ホリコシ	023-653-2848	会員向けに困りごとの相談を受け、対応してくれる。相談内容に応じて、地元の企業や職人を紹介してくれる場合もある。通常入会金3,000円だが、無料キャンペーンを実施中。会員登録や料金に関することは、直接問合せ。

調理・掃除・買い物・  
通院の付き添いなど、  
生活のなかで  
困っていることはないですか？



ちょっとした困りごとを  
お手伝いしてくれる  
サービスもあります！

## 6 移動支援

《天童市全域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	高齢者移動サービス事業 (市保険給付課)	023-654-1111	要介護3～5の認定を受けた方で車いすでの移動が必要な方または寝たきりの方。在宅サービス提供場所や医療機関等へ外出するときの移動車両に係る費用の一部を助成。
2	運転免許証自主返納事業 (市生活環境課)	023-654-1111	市内に住所がある65歳以上の方で、平成28年4月1日以降に運転免許証を返納した方を対象に下記の①～④のうち、希望するもの2万円分の交付(1人1回限り)。①市内予約制乗り合いタクシー利用券、②市内タクシー事業者のタクシー利用券、③市内路線バス事業者の定期券購入券、④市内路線バス事業者の回数券購入券。
4	市営バス (市生活環境課)	//	天童・寒河江線。天童南駅～寒河江市民病院までの区間を運行。日曜日・祝日・振替休日、お盆や年末年始は運休となる。利用料金は、大人300円、小・中校生150円、高校生200円。70歳以上の方、身体・知的・精神障がいの手帳をお持ちの方(身体障害者手帳「第1種」、療育手帳「A」をお持ちの方の付添人を含む)は上記料金の半額。生年月日のわかるものまたは障がい者手帳を提示する。詳しい停留所、時刻、回数券の購入等については、直接へ問合せ。
3	DOMOSU	023-652-0755	天童市予約制乗合タクシー。利用するためには事前に会員登録を行い、利用日の1週間前から前日の午後6時までに電話予約が必要。運行日は月～金曜日で、土・日曜日、祝日、振替休日、お盆、年末年始は運休となる。会員登録や停留所、運行時刻については直接問合せ。 ①路線乗合型で「北部線」・「長岡線」・「荒谷・干布線」の3路線を運行。利用料金は、高校生以上70歳未満の方は200円。70歳以上の方や身体・知的・精神障がいの手帳をお持ちの方などは100円。 ②区域乗合型で「成生・蔵増区域」・「寺津・高掬区域」・「津山・天童原区域」・「山口・田麦野区域」にお住まいの方を対象に自宅と指定された目的地間を運行。利用料金は、高校生以上70歳未満の方は400円。70歳以上の方や身体・知的・精神障がいの手帳をお持ちの方などは200円。
5	山交バス株式会社	023-632-7272	路線バス。①山交ビル～(芳賀・イオンモール天童)～天童温泉、②山交ビル～(長岡)～天童温泉、③山交ビル～(県立中央病院・交通安全センター・高掬)～天童温泉、④山交ビル～(荒谷・石倉)～天童、⑤山交ビル～(大野目・荒谷)～山寺、⑥天童～(東根・村山)～北町。詳しい料金や停留所、時刻等については、山交バス案内センターへ問い合わせ。(8時～18時30分)
6	車イス貸出 (市社会福祉課)	023-654-1111	障がい者や高齢者、けがや病気で車いすが必要な方への無料貸出。(最長2週間)。事前に市社会福祉課へ利用の予約、貸出の申請が必要。
7	車イス貸出 (市社会福祉協議会)	023-654-5156	障がい者や高齢者、けがや病気で車いすが必要な方への無料貸出。貸出期間は最長1週間だが、手続きをすれば期間延長も可能。事前に市社会福祉協議会へ利用の予約、貸出の申請が必要。
8	ふれあい天童	023-653-0393	通院介助及び外出介助等(1時間700円+交通費、年会費3,000円)

9	山交ハイヤー株式会社 天童営業所	023-654-2525	車イス対応の介護タクシー。車イス1台の他、2名まで同乗可能。玄関からタクシーまでの介助が必要な場合は500円、部屋からタクシーまで介助が必要な場合は1,000円の追加料金がかかる。
			65歳以上の自主返納者本人がタクシーを利用する場合に乗務員に「運転経歴証明書」または「運転経歴証明書交付済シールが貼付されたマイナンバーカード」を提示すると、メーター料金から10%割引（同乗者がいる場合も利用可能）。
10	フリーサポート	023-654-2668	10分単位のケア輸送サービスや小回りが良く小型車両で、低料金の福祉タクシー。
11	福祉タクシー はしるなっちゃん	080-1847-5733	通院や入退院、買い物、ベットから車イス等の移乗介護、外食、友人等との気軽な外出にも利用できる。
12	福祉タクシーなでしこ	023-687-1188	車イスのまま乗降りが可能。車イスの方も付添いの方も快適に乗車できる。
13	らくらく 介護タクシー	023-600-7385	車イス+簡易ストレッチャー、又はストレッチャー1台+同乗者2~3名まで対応可能。
14	コアラ山形県央	023-651-8038	介助が必要な高齢者等の利用できる介護タクシー、介護保険の利用者が利用できる介護保険タクシーを運行。
15	観光タクシー 株式会社	023-622-7288	車イス、ストレッチャー対応の福祉タクシー。天童市の高齢者移動サービス事業にも対応。
16	NPO法人 グローバル福祉サービス	023-674-9533	福祉有償運送。距離に応じて加算（基本料金400円に1キロごとに150円、20キロ以上は1キロごとに100円）
17	コープくらしの たすけあいの会	023-686-6284	生協組合員で、たすけあいの会の会員の方対象。要介護及び要支援、身体障害者認定を受けている等の要件あり。通院付添い、通院の送迎等。（入会時出資金1,000円、年会費1,000円、1時間650円の利用券を購入し利用。交通費は1キロ毎に20円。）
18	イオンモール天童 まちなか循環バス	023-651-5151 営業時間 9:00~17:30	イオンモール天童を中心に市内を循環する無料のシャトルバス。平日のみ運行。停留所はわくわくランド、天童市役所、天童駅（西口）、南部小学校前等。停留所の場所や時刻等については、イオンモール天童無料シャトルバス運行管理センター（天童タクシー内）へ直接問合せ。





## 7 見守り支援

《天童市全域》

No.	団体名等	連絡先	内容
1	うまく見守る (市保険給付課)	包括中央 023-658-8190 包括めいこうえん 023-664-0600	認知症事前登録者支援事業。認知症のため、一人で外出し自宅に戻れなくなる恐れのある高齢者及びその家族が対象。事前に情報を登録することで、早期発見・早期保護ができるようにする。
2	乳酸飲料 サービス事業 (市保険給付課)	〃	乳酸飲料を配達し、声がけと安否確認を実施。70歳以上の一人暮らしの方、または要介護者と同居の70歳以上の方。(月・水・金曜日。田麦野地域は火・木曜日) 無料。
3	見守り配食事業 (市保険給付課)	〃	65歳以上の一人暮らしの方、または65歳以上の方のみの世帯で安否確認や食事の確保が必要な方。週1～3回、1食あたり300円。
4	緊急通報体制等 整備事業 (市保険給付課)	〃	65歳以上の一人暮らしの方、または65歳以上の方のみの世帯。安否確認や緊急時に迅速かつ適切な対応を図るために、緊急通報装置を貸与、設置。安否確認センサーを利用する場合のみ月550円の自己負担あり。
5	すこやか訪問 (市保険給付課)	023-654-1111	在宅高齢者訪問指導事業。要介護認定を受けていない75歳以上の一人暮らしの方へ看護師等が訪問し、日々の生活や健康状態などを伺い、閉じこもり予防・介護予防などについてのアドバイスや生活支援サービスの紹介を行う。(年1回程度)
6	民生委員・児童委員 (市社会福祉課)	〃	地域住民の見守りや相談活動を実施。
7	市福祉推進員	市社会福祉協議会 023-654-5156	福祉の問題を抱え支援を必要とする世帯の支援や見守り活動等を実施。
8	岡崎医療	0120-305-538	オーラでまもる～の 定期契約⇒月1回2時間以上(3,500円/時間) スポット契約⇒1回1時間から利用可能(4,000円/時間) 駆け付けサービス等⇒(月21,000円(13か月目以降月11,000円) 家事代行や見守り支援、買い物代行・同行、通院同行(同行の場合タクシー代本人負担)、安否確認、除雪、草取り等。
9	LPガス協会	023-623-8364	高齢者宅への配達時の見守り支援。
10	ヤマト運輸	0570-200-000	ドライバーによる配達時の見守り支援。
11	新聞配達員	山形新聞 023-664-0293 読売新聞 023-654-1367 毎日新聞 023-654-1290 朝日新聞 023-653-2144	購読者への見守り支援や徘徊者の保護。

12	郵便局	0120-23-28-86 又はお近くの 郵便局	みまもり訪問サービス：月1回、郵便局社員などが利用者宅などへ直接訪問し、生活状況を家族等へ連絡。月2,500円（税込）
			みまもりでんわサービス：利用者へ毎日、電話（自動音声）で体調確認を行い、内容を家族等にメールで連絡。固定電話1,070円・携帯1,280円（税込）
			駆けつけサービス：「訪問サービス」と「でんわサービス」のオプション。もしもの時には、家族からの要請に応じて警備会社が駆けつける。費用別途。
13	セコム	0237-49-2311	緊急通報サービス（室内のみ）：ペンダントを握るだけでセコムに救急信号を送信。健康や医療に関することをセコムの看護師に無料で電話相談（24時間）。月額4,200円、工事料30,000円。
			安否見守りサービス：室内に動きがない場合にセコムが確認する。（オプション）月額300円、工事料3,000円。
14	ALSOK山形株式会社	023-647-5510	みまもりサポート：高齢者の「いつも」と「もしも」を見守る緊急通報サービス。ボタンを押すと ガードマンがご自宅に駆けつけます。料金例（レンタルプランの場合）…コントローラー ペンダント×1個。月額：2,904円（税込）、工事：13,200円（税込）。
15	株式会社セロン東北	023-643-6215	緊急通報サービス：一人暮らし、介護が必要な方等幅広く対応。胸から下げるペンダント式ワイヤレス非常押しボタンで家の中ならどこからでも非常信号を送信できる。また心配事などがある場合には、緊急通報装置本体の相談ボタンを押せば24時間対応してくれる。月額3,850円、設置費11,000円、預かり保証金10,000円（非課税）。
16	コープくらしのたすけあいの会	023-686-6284	生協組合員で、たすけあいの会の会員の方対象。（入会時出資金1,000円、年会費1,000円、1時間650円の利用券を購入し利用。交通費は1キロ毎に20円。）
17	まごころ弁当	023-673-0818	弁当配達の際に安否確認し、家族やケアマネに報告することも可能。（お弁当注文ない場合250円+税）。
18	つるかめ	023-652-1255	在宅高齢者向けに見守りセンサーを開発し、今後運用していく予定。（遠方の家族が離床などをスマホで確認可能なもの）
19	自治会	市社会福祉協議会 023-654-5156	各地域の自治会等で実施。



## 8 居場所

≪天童市全域≫

No.	名称	連絡先	内容	開催場所
1	あったかフェ てんどう (市保険給付課)	023-654-1111	認知症の方を地域で支援していくため、認知症ケアの拠点として、認知症の方と家族の方が集い、気軽に相談できる場。(毎週水曜日13時～14時 協力金100円)	市立中部公民館
2	一般介護予防事業 (市保険給付課)	〃	ストレッチ体操・軽運動・脳トレ・水中運動・温泉入浴法など運動機能低下を予防するための教室。元気塾・脳トレ教室・筋トレ教室・水中教室・温泉教室。対象は、要介護認定を受けていない65歳以上の方(温泉教室のみ70歳以上)。利用者負担1,600～5,600円。	※開催場所は、 教室によって 異なるため、 申込時に確認。
3	Mカフェ	明幸園 023-653-3071	認知症の人やそのご家族、認知症について理解したい人が気軽に立ち寄れる場所。(毎月第1土曜日13時～15時)	明幸園
4	ポレポレ	023-651-2612	重度認知症の方のためのデイケア。介護者の負担の軽減、認知症の進行防止や日常生活能力の維持改善が目的。(月～土曜日9時40分～15時40分 医療保険適用)	秋野病院 (ポレポレ)
5	同好クラブ	市社会福祉協議会 023-654-5156	趣味を通して健康維持や仲間づくりに取り組む。(囲碁クラブ、将棋クラブ、手芸クラブ、俳句クラブ、民謡クラブ)	市総合福祉センター
6	ふれあい天童	023-653-0393	の～んびり茶の間。おしゃべりやお茶会、書の会、手芸等みんなで交流を深め合う温かさにあふれた居場所。毎週月～金曜日10時より(1日700円昼食込+送迎必要な場合は別途交通費)	ふれあい天童
7	生活協同組合 共立社	023-654-5321	公民館などを会場に組合員がいろいろな講座を開設。組合員でなくても参加は可能。	共立社天童生協
8	生協 おしゃべり喫茶	〃	共立社天童生協の組合員主導の居場所づくり活動。第3金曜日10時～12時。10月から活動再開しているが、コロナウイルスの影響もあり、現在一般参加者の募集は行っていない。	共立社天童生協 (駅西)
9	ウエルカフェ	ウエルシア 山形天童中店 023-652-9034	2ヵ月に1回偶数月の第3月曜日の15時～「栄養サロン」を開催。内容は体力測定、測定後の不足した栄養の食事指導、栄養バランスの取れる食事等。参加自由、参加費無料。栄養サロン開催日以外は、「休憩の場」「井戸端会議の場」として10時～18時まで、1回2時間使用することが可能。利用の際は、利用申込書を店舗に提出するかホームページで申込。	ウエルシア
10	いきいき健康 運動教室	公益社団法人 山形県スポーツ 振興21世紀協会 023-666-8883	シニア世代を対象にした運動教室。月2回開催され、全24回。講師の指導の下、無理なく楽しく体を動かし、健康づくりのお手伝いをします。プログラムは、ウォーキングサッカー、ノルディックウォーキング、モルック、からだほぐしゆったりダンス等。対象者は、2021年4月1日現在、60歳以上の方。年会費は12,000円(保険料を含む全24回分)。詳しい内容や参加申込みについては、直接問合せ。	山形県 総合運動公園

11	ふれあい南部茶屋	市社会福祉協議会 023-654-5156	地域カフェ 月1回開催 軽体操やミニセミナー等 天童南部地区の方限定で、運営側が料金を負担し、個人負担なしで利用できるタクシーあり。詳しい対象地域や利用方法については問合せ。	天童南部公民館
12	カフェくらつ川	〃	地域カフェ 月1回開催 軽体操やミニセミナー等 天童タクシーを利用の場合のみ、地区内外関係なく、200円の自己負担で利用できる送迎補助あり。公民館に着いたら利用券を発行してもらう必要がある。詳しい利用方法については問合せ。	天童中部公民館
13	カフェたんときてけろ	〃	地域カフェ 月1回開催 認知症予防講座や音楽療法等 老野森地区内限定で、タクシーの領収書を運営側に提出すると料金の全額を運営側が負担してくれる送迎補助あり。詳しい利用方法については問合せ。	老野森公民館
14	糠塚さくらカフェ	〃	地域カフェ 月1回開催 脳トレ体操やビデオ鑑賞等	糠塚公民館
15	喫茶「いるばある」	〃	地域カフェ 月1回開催 軽体操やミニセミナー等 タクシーを200円の個人負担で利用できる送迎補助あり。対象は近隣地域まで。詳しい対象地域や利用方法などについては問合せ。	天童北部公民館
16	公民館喫茶「蔵」	〃	地域カフェ 月1回開催 健康体操や児童との交流等	蔵増公民館
17	寺津うたごえ喫茶	〃	地域カフェ 月1回開催 なつメロや軽体操等	寺津公民館
18	龍神の里カフェ	〃	地域カフェ 月1～2回開催 軽体操やカラオケ等	上貫津集落センター
19	スリッパ卓球 「すみれ会」	〃	地域カフェ 月4回開催 スリッパ卓球や研修等	高原の里交流施設 「ぼんぼこ」
20	たかだまサロン 「こっ茶来い」	〃	地域カフェ 月1回開催 健康体操や世代交流事業等 羽陽の里たかだまより、送迎用バスや講師等の協力あり。	高嶺公民館
21	お茶のみ処	〃	地域カフェ 月1回開催 お茶の提供やギター演奏等	山口公民館

《天童南部地域》

No.	名称	連絡先	内容	開催場所
1	いきいきサロン三日町	市社会福祉協議会 023-654-5156	年19回開催 講話・新年会・奉仕活動と茶話会等	三日町公民館
2	いきいきおしゃべり サロン南小畑	〃	年80回開催 おしゃべりサロン・一人暮らし宅訪問等	南小畑公民館
3	いきいきサロン 南天友の会	〃	年8回開催 芋煮会・社会見学・生け花、茶道教室等	南町公民館
4	いきいきサロン 上北目	〃	年14回開催 研修会・会食・町内の行事参加等	上北目公民館
5	五日町いきいきサロン	〃	年6回開催 夏祭り・輪投げ・茶話会・安否確認等	五日町公民館

6	田鶴町いきいきサロン	市社会福祉協議会 023-654-5156	年6回開催 訪問・芋煮会・クリスマスコンサート等	田鶴町公民館
7	いきいき講座	天童南部公民館 023-656-9595	高齢者の学習の場（公民館と地域社協との共催事業）	天童南部公民館
8	天童南部公民館	〃	週1回講師の先生を呼んで、ヨガなどの健康体操教室を実施。自由参加。 図書談話室。簡単な打合せなど、申請なしで気軽に利用できる。置いてある本は自由に閲覧可能。	天童南部公民館

《天童中部地域》

No.	名称	連絡先	内容	開催場所
1	いきいきサロン 久野本東2区会	市社会福祉協議会 023-654-5156	年8回開催 花見・紅葉狩り・講話・会食会等	天童中部公民館
2	いきいき茶の間 久野本東3・4会	〃	年7回開催 「花いっぱい活動」の実施・会食会・雑祭り等	十一面観音堂
3	いきいきサロン 「セブン」	〃	年6回開催 健康講話・芋煮会・茶話会・自宅訪問等	久野本公民館
4	久野本東10区 いきいきサロン	〃	年8回開催 講話・茶話会・会食・入浴・研修旅行等	総合福祉センター
5	いきいきサロン 久野本東九区会	〃	年6回開催 茶話会・会食・社会見学・健康講座等	天童中部公民館
6	久野本東 いち・に・さん会	〃	年8回開催 野外活動・温泉入浴・出前講座・会食会等	久野本公民館
7	久野本東16区 ハートフル	〃	年10回開催 避難所まで散歩・タオルを使って体操等	久野本公民館
8	生き生きかしわざ	〃	年8回開催 安否確認・温泉・軽体操・講話・紅葉狩り等	柏木町公民館
9	泉町いきいきサロン	〃	年10回開催 保健師血圧測定と健康講話・芋煮会・クリスマス会等	泉町公民館
10	東本町ふれあい・ いきいきサロン	〃	年8回開催 お花見・見学会・芋煮会・そば打ち等	天童中部公民館
11	いきいきサロン本町	〃	年6回開催 バス旅行・レクリエーション・芋煮会・茶話会等	本町公民館
12	糠塚いきいきサロン	〃	年8回開催 脳トレ教室・新そばまつり・元気塾等	糠塚公民館
13	老野森いきいきサロン	〃	年10回開催 町民研修・趣味活動・健康活動・安否確認等	老野森公民館
14	サロンわたかけ	〃	年5回開催 訪問活動・入浴保養・新年会等	はな駒荘
15	小路いきいきサロン	〃	年6回開催 日帰り温泉・小旅行・健康教室・芋煮会等	小路公民館
16	いきいきサロン 東交り江	〃	年5回開催 茶話会・ラジオ体操・夏祭り・交通安全教室等	東交り江集会所
17	歌の広場	〃	年12回開催 歌をうたう・公民館フェスティバル等	久野本公民館
18	天童中部公民館	023-654-2443	ピロティに設置してあるテーブルやイスは、誰でも利用可能。	天童中部公民館

《天童北部地域》

No.	名称	連絡先	内容	開催場所
1	いきいきサロン乱川	市社会福祉協議会 023-654-5156	年5回開催 自宅訪問活動・ふれあいまちづくり講座の利用等	乱川公民館

2	いきいきサロン天童原	市社会福祉協議会 023-654-5156	年5回開催 講話・会食会・茶話会・温泉慰安・訪問等	天童原公民館
3	北久野本いきいき サロン「さわやか」	//	年6回開催 安否確認・芋煮会・紅葉狩り・講話等	北久野本公民館
4	いきいきサロン元気塾	//	年6回開催 芋煮会・健康講話・カラオケ・紅葉狩り等	北久野本公民館
5	いきいきサロン なかみち	//	年5回開催 講話・芋煮会・お茶会・研修・新年会等	北久野本公民館
6	いきいきサロン 「ひだまりの会」	//	年6回開催 訪問・芋煮会・クリスマス会・新年会等	市営日光住宅集会所
7	サークル「オアシス」	//	年6回開催 健康体操・DVD鑑賞・クリスマス会等	天童北部公民館
8	いきいきサロン 「もみじ」	//	年5回開催 茶話会・軽体操・DVD鑑賞等	もみじ団地公民館
9	天童北部公民館	023-656-8646	談話室。簡単な打合せなど、誰でも申請なしで気軽に利用できる。置いてある本は自由に閲覧可能。	天童北部公民館

《成生地域》

No.	名称	連絡先	内容	開催場所
1	地域サロン 「花みずき」	清幸園 023-651-3325	ミニ講座と健康体操（第3日曜日）	清幸園
2	地域ランチハウス 「木曜くらぶ」	//	地域の一人暮らし高齢者及び高齢者夫婦世帯が対象（毎週木曜日）	清幸園
3	いきいきサロン 大清水	市社会福祉協議会 023-654-5156	年14回開催 茶話会・趣味活動・入浴保養・訪問等	大清水公民館
4	いきいきサロン 「大町もみじ会」	//	年9回開催 健康チェック・芋煮会・温泉保養等	大町公民館
5	いきいきサロン 交り江	//	年5回開催 訪問・もちつき大会・DVD鑑賞等	交り江公民館
6	いきいきサロン今町	//	年8回開催 研修会・芋煮会・会食会・温泉小旅行等	今町公民館
7	成生いきいきサロン みずき	//	年8回開催 茶話会・入浴保養・芋煮会・紅葉狩り等	成生公民館
8	いきいきサロン向原	//	年6回開催 茶話会・芋煮会・研修会・新年会等	向原公民館
9	いきいきサロン 「こせき」	//	年5回開催 お茶会・講話・趣味活動・安否確認等	小関公民館
10	高木いきいきサロン	//	年6回開催 講話・脳トレーニングと健康体操等	高木公民館
11	成生公民館	023-654-2536	談話室。簡単な打合せなど、誰でも申請なしで気軽に利用できる。置いてある本は自由に閲覧可能。	成生公民館

《蔵増地域》

No.	名称	連絡先	内容	開催場所
1	コミュニティカフェ 割田分校	明幸園 023-653-3071	明幸園デイサービスセンターの休館の日曜日開催（隔週）	明幸園
2	蔵増北区いきいき サロン「フレンド」	市社会福祉協議会 023-654-5156	年11回開催 芋煮会・小旅行・講話・新年会等	蔵増北公民館
3	いきいきサロン 「矢野目健康サークル」	//	年18回開催 体操・芋煮会・茶話会・新年会等	矢野目集落センター
4	いきいきサロン 蔵増南	//	年10回開催 血圧チェック・紅葉狩り・訪問等	蔵増南公民館
5	蔵増公民館	023-654-2531	談話室。簡単な打合せなど、誰でも申請なしで気軽に利用できる。置いてある本は自由に閲覧可能。	蔵増公民館

《寺津地域》

No.	名称	連絡先	内容	開催場所
1	いきいきサロン寺津	市社会福祉協議会 023-654-5156	年7回開催 健康体操・講話・ゲーム・訪問活動等	寺津公民館
2	寺津公民館	023-654-2532	令和2年3月にパークゴルフと将棋を立ち上げる。参加者募集。 談話室。簡単な打合せなど、誰でも申請なしで気軽に利用できる。市立図書館から100冊ほど借りている本があり、自由に閲覧可能。	寺津公民館

《津山地域》

No.	名称	連絡先	内容	開催場所
1	いきいきサロン21' 寄的集いの広場	市社会福祉協議会 023-654-5156	年5回開催 茶話会・講話・訪問活動・軽運動・入浴等	寄的公民館
2	ふれあいサロン 天童温泉	〃	年7回開催 健康講座・茶話会・映画鑑賞・軽体操等	天童温泉公民館
3	いきいきサロン若松	〃	年6回開催 お茶会・敬老会・輪投げ大会・バス探訪等	若松公民館
4	津山公民館	023-654-2533	図書談話室。簡単な打ち合わせなど、誰でも申請なしで気軽に利用できる。最近では本が電子化したため、本は置かない。夜間休日は事前に言えば使用可能。	津山公民館

《田麦野地域》

No.	名称	連絡先	内容	開催場所
1	かさまつ大学	市社会福祉協議会 023-654-5156	年5回開催 健康講座・研修旅行・レクリエーション等	〃
2	ゴトー店	023-657-3613	田麦野地域。毎週木曜日の午前中に集まり、お茶のみ。	ゴトー店
3	田麦野公民館	023-656-2955	図書室。誰でも申請なしで気軽に利用できる。置いてある本は自由に閲覧、貸出も可能。年1回市立図書館の方が本を入れ替えに来る。	田麦野公民館

《山口地域》

No.	名称	連絡先	内容	開催場所
1	いきいき道満 ふれあい塾	市社会福祉協議会 023-654-5156	年6回開催 健康講座・施設見学・芋煮会・小旅行等	道満公民館
2	ばらざき ふれあいサロン	〃	年6回開催 訪問活動・七夕飾り・芋煮会・研修旅行等	原崎公民館
3	山口公民館	023-656-2310	令和3年度に公民館完成予定。談話室は無いが、広いロビーができるため、利用できる。	山口公民館

《高嶺地域》

No.	名称	連絡先	内容	開催場所
1	金谷いきいきサロン	市社会福祉協議会 023-654-5156	年10回開催 花見・芋煮会・茶話会・研修会等	金谷公民館
2	いきいきサロン北部	〃	年8回開催 花見・お茶会・食事会・紅葉狩り等	北部公民館
3	清池いきいきサロン	〃	年25回開催 研修会・忘年会・クリスマス会・清掃等	清池公民館
4	いきいきサロン楯之内	〃	年9回開催 夏祭り・芋煮会・ピンポン教室等	楯之内公民館
5	高嶺ワンツウ いきいきサロン	〃	年7回開催 小旅行・交通安全教室・訪問・総会等	高嶺第一分館
6	いきいきサロン・ にれの木	〃	年8回開催 茶話会等	高嶺公民館
7	いきいきサロン芳賀 陽だまりの会	〃	年10回開催 会食会・茶話会・趣味活動・講話等	芳賀公民館
8	高嶺公民館	023-655-2052	談話室。簡単な打ち合わせなど、誰でも申請なしで気軽に利用できる。置いてある本は自由に閲覧、貸出も可能。	高嶺公民館

《長岡地域》

No.	名称	連絡先	内容	開催場所
1	長岡いきいきサロン	市社会福祉協議会 023-654-5156	年8回開催 健康体操・講話・紅葉狩りと温泉保養等	長岡公民館
2	いきいきサロン 「なごみの会」	〃	年6回開催 会食会・健康講話・日帰り温泉・芋煮会等	長岡公民館

《干布地域》

No.	名称	連絡先	内容	開催場所
1	原町寿会	市社会福祉協議会 023-654-5156	年8回開催 安否確認・芋煮会・茶話会・輪投げ大会等	原町公民館
2	いきいきサロン 「コミュニティカフェ」	〃	年10回開催 健康体操・グランドゴルフ・講話等	上荻野戸中公民館

《荒谷地域》

No.	名称	連絡先	内容	開催場所
1	いきいきサロン21' 荒谷	市社会福祉協議会 023-654-5156	年10回開催 軽体操・芋煮会・紅葉狩り・講話等	荒谷公民館
2	いきいきサロン 八千代台	〃	年10回開催 芋煮会・紅葉狩り・新年会・安否確認等	八千代台公民館
3	荒谷公民館	023-654-2535	小上がりの談話室。簡単な打ち合わせなど、誰でも申請なしで気軽に利用できる。置いてある本は自由に閲覧可能。	荒谷公民館

**いきいきサロンとは？**

社会福祉協議会が普及を図っている活動で、地域に暮らす高齢者の仲間づくり、一人暮らし高齢者の孤立、不安の軽減のためのふれあいづくり、健康づくりが目的です。対象者は、その地域に暮らすおおむね65歳以上の高齢者です。令和3年4月現在62カ所のサロンが市内に開設されています。

**地域カフェとは？**

天童市が介護保険地域支援事業の任意事業として創設した独自の活動で、高齢者の交流機会の確保、介護予防、健康の維持・増進が目的です。対象者は、おおむね65歳以上の高齢者で、地区外に暮らす高齢者も参加可能です。令和3年4月現在11カ所の地域カフェが市内に開設されています。

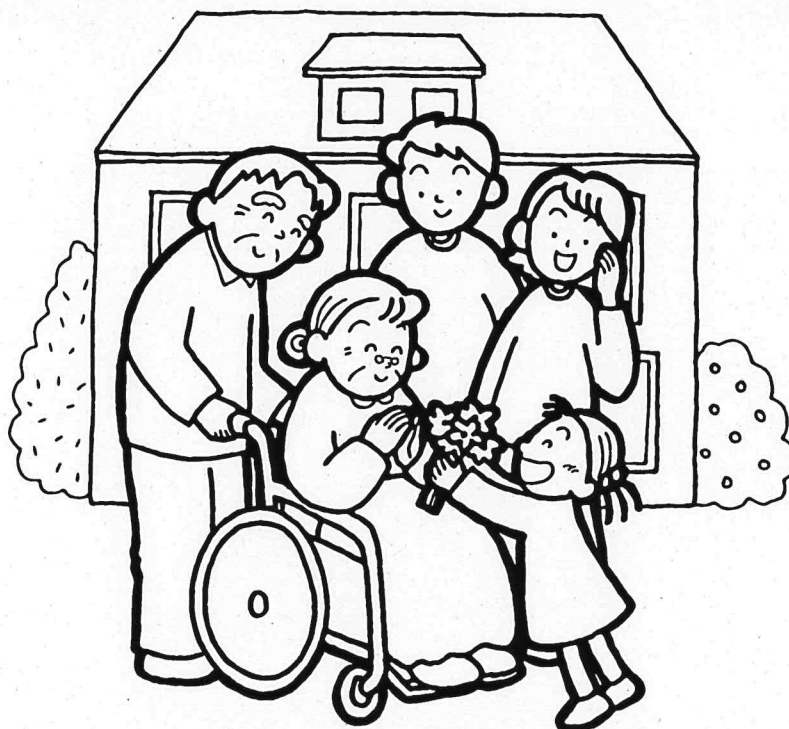


## 9 担い手養成

《天童市全域》

No.	団体名等	連絡先	内容
1	市地域包括 支援センター	包括中央 023-658-8190 包括めいこうえん 023-664-0600	認知症サポーター養成講座の実施。
2	明幸園	023-653-3071	認知症サポーター養成研修後のフォローアップ事業。チーム「オレンジ」として令和2年度より活動していく予定。
3	市児童・生徒 「福祉のこころ」 実践校事業	市社会福祉協議会 023-654-5156	市内の小学校及び中学校が、福祉関係団体と協力して実施する福祉活動やボランティア活動、要支援者への理解を深める活動に補助を行うことにより、子どもたちの福祉のこころの育成や将来の福祉市民社会の実現を目指す。

共に支え合おう 安心して心豊かに暮らせる  
福祉のまち天童



大人も、子どもも、誰もが福祉の大事な担い手

## 10 市老人クラブ連合会

《天童市全域》

No.	団体名	連絡先	内容	備考
1	市老人クラブ連合会	市老人クラブ連合会 023-654-5156	市総合福祉センター1階に事務所がある。	

《天童南部》

No.	団体名	連絡先	地区名	備考
1	南天友の会	市老人クラブ連合会 023-654-5156	南町	
2	長命会	//	上北目	
3	楽友会	//	下北目	
4	寿会	//	南小畑	
5	悠遊会	//	一日町	
6	鶴友クラブ	//	田鶴町	
7	啓翁会	//	駅西	

《天童中部》

No.	団体名	連絡先	地区名	備考
1	長寿会	市老人クラブ連合会 023-654-5156	本町	
2	東寿会	//	東本町	
3	長生会	//	老野森	
4	悠楽会	//	糠塚	
5	第一老人クラブ	//	久野本	
6	柏友会	//	柏木町	
7	紅花会	//	東交り江	

《成生》

No.	団体名	連絡先	地区名	備考
1	光寿会	市老人クラブ連合会 023-654-5156	小関	
2	清寿会	//	大清水	

《長岡》

No.	団体名	連絡先	地区名	備考
1	ことぶき会	市老人クラブ連合会 023-654-5156	中里	
2	芳寿会	//	長岡	

《干布》

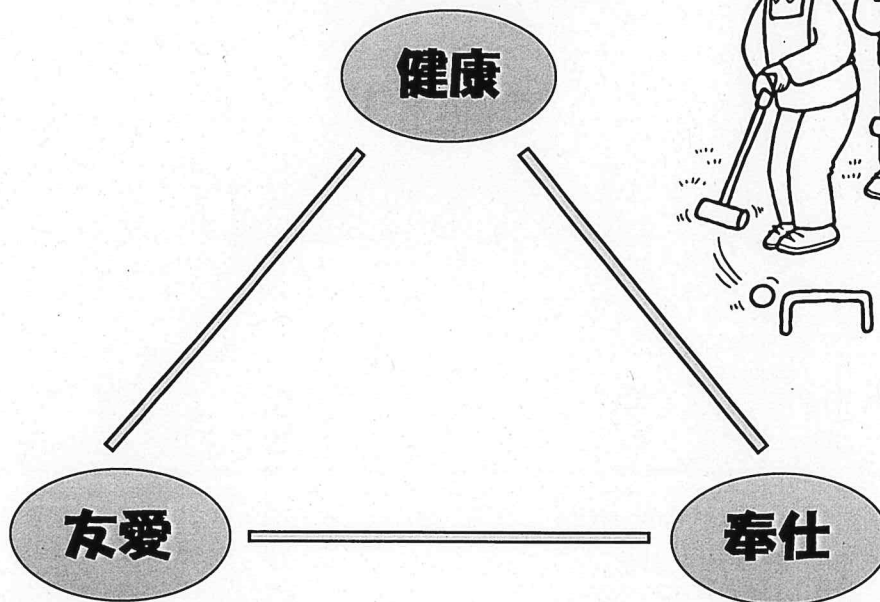
No.	団体名	連絡先	地区名	備考
1	良寿会	市老人クラブ連合会 023-654-5156	奈良沢	
2	老人クラブ	//	出田原	

《山口》

No.	団体名	連絡先	地区名	備考
1	寿会	市老人クラブ連合会 023-654-5156	道満	

老人クラブの三大運動

シニアスポーツを通しての  
健康づくり・介護予防など



友愛訪問・行事の企画など

ボランティア活動や世代間交流など



## 11 補助金や助成金等

《天童市全域》

No.	団体名等	連絡先	内容
1	地域福祉・在宅福祉 事業配分金 (共同募金)	市社会福祉協議会 023-654-5156	社会福祉法人や公益法人、NPO法人、ボランティア団体等の民間組織団体が対象。先駆的かつ多様な民間の社会福祉活動及び活動の立上りの時期を含む支援。運営費や人件費、備品購入は対象外。配分額は総事業費の4分の3の額とし、30万円が限度。
2	ボランティア団体 活動費助成金	〃	市内で福祉に関するボランティア活動を行っている団体に対して、活動費の一部を助成。助成金額は総事業費の2分の1又は2万円のいずれか低い額を上限。
3	市児童・生徒 「福祉のこころ」 実践校事業補助金	〃	市内の小学校及び中学校が対象。福祉関係団体と協力して実施する福祉活動、ボランティア活動及び要支援者への理解を深める活動に補助。1活動当たり2万円とし、4万円が限度。
4	山形社会貢献基金 協働助成補助金	山形県 023-630-3157	NPO法人や主として社会貢献活動を行う民間の団体が対象。自由で先進的な発想や専門的なノウハウ等を生かした独自性の高い事業等に補助。
5	紅花ふれあい基金	県総合社会福祉基金 023-664-0700	社会福祉法人や社会福祉を目的とした公益法人、営利を目的としない団体又は個人等が対象。地域福祉・在宅福祉事業で先駆的で他への波及効果が期待できる事業等に補助。
6	WAM助成（社会福祉 振興助成事業）	福祉医療機構（WAM） 03-3438-4756	NPO法人や社会福祉法人、医療法人等が対象。地域連携活動支援事業及び全国的・公益的ネットワーク活動支援事業に補助。

## 12 その他

《天童市全域》

No.	団体名等	連絡先	内容
1	訪問理美容 サービス事業 (市保険給付課)	023-654-1111	理美容院まで行くのが困難な満65歳以上の高齢者及び障がい者。出張訪問した理美容院等に対し、出張訪問費用に相当する額(1回1,000円)を助成。(1枚1,000円の利用券を4枚交付)
2	鍼灸マッサージ 助成事業 (市保険給付課)	〃	鍼灸マッサージを利用する70歳以上の高齢者に対し、費用の一部を助成。(1枚1,000円の利用券を5枚交付)
3	認知症初期集中支援 チーム「ホオジロ」	包括中央 023-658-8190 包括めいこうえん 023-664-0600	早期に認知症の診断を行い、速やかに支援等が受けられるように秋野病院の専門チームがサポート。
4	無料法律相談 (市市民相談室)	023-654-1111	弁護士による無料法律相談。(第4木曜日13時30分)会場は市役所。
5	無料法律相談	市社会福祉協議会 023-654-5156	弁護士による無料法律相談(第2水曜日13時30分～16時 1人30分)会場は市総合福祉センター。
6	市消費生活センター (市生活環境課)	023-654-1111	商品購入やサービス提供に関する苦情や問合せ等の消費生活相談を受け付け、解決のための助言、あっせん、情報提供等を行う。消費者トラブル被害を未然に防止するための地域いきいき講座も実施。
7	地域いきいき講座 (市市長公室)	〃	市職員を派遣し、専門分野に関する話や実技などを行う講師派遣事業を実施(健康、介護、栄養、防災、消費生活等)。無料。
8	避難行動要支援者名簿 (市危機管理室)	〃	単身高齢者及び高齢者夫婦世帯、寝たきり高齢者、障がい者等を住基によりピックアップし、同意者のみ自主防災会や民生委員、関係機関に提供。災害時には全名簿を提供予定。月1回更新し、年1回提供。
9	市福祉バス (市社会福祉課)	〃	利用人員が15名以上の福祉事業関係団体が使用することができる。運行時間は、原則として1日8時間以内または当日の午後5時までに帰庁できる時間とする。宿泊不可。利用料は無料だが、有料道路を利用する場合の有料道路料金は利用団体の負担となる。予約できるのは利用する月の前々月の1日。利用人数が29人以上となる場合は民間の貸し切りバスで対応する。
10	市老人クラブ連合会	023-654-5156	「健康」「友愛」「奉仕」の三大運動を展開しながらの地域活動を実施。
11	地域包括支援センター 中央	023-658-8190	高齢者の総合相談窓口。 担当地区：天童中部・天童北部・成生・津山・田麦野・山口
12	地域包括支援センター めいこうえん	023-664-0600	高齢者の総合相談窓口。 担当地区：天童南部・蔵増・寺津・高掬・長岡・干布・荒谷
13	成年後見センター	市社会福祉協議会 023-654-5156	成年後見制度等に関する相談や申立ての支援等。
14	福祉サービス 利用援助事業	〃	日常生活(福祉サービスの利用や金銭管理等)に不安のある方への支援等。
15	市社会福祉法人連絡会	〃	市内14社会福祉法人が参加し、住民や行政との連携を進め、地域共生社会の実現に寄与。

16	家屋補修事業	市社会福祉協議会 023-654-5156	天童市建設総合組合からご協力いただき、単身高齢者、高齢者夫婦世帯、障がい者世帯等のうち低所得等で支援が必要な世帯の家屋の小規模な修理を行う。
17	災害用自動販売機	〃	災害時に飲料水の無料提供自動販売機（市総合福祉センター・はな駒荘）
18	ふれあい まちづくり講座	〃	いきいきサロン等の地域福祉活動を実践する際に、専門的な知識・技術を持つ講師を派遣し、地域福祉の推進及び充実を図る。
19	フードバンク	〃	緊急的な食糧確保を必要とする世帯があった際に食糧支援を実施。相談受付は市社会福祉協議会。
20	福わたし	〃	緊急的な食糧確保を必要とする世帯があった際に食糧支援を実施。相談受付は市社会福祉協議会。
21	市管工事業協同組合	023-654-0198	75歳以上の一人暮らし高齢者宅の上下水道設備の無料点検（8月）。点検は無料、部品交換等は有料。
22	日本司法支援センター 法テラス山形	0570-078381 （IP電話の方は 050-3383-5544） 相談受付は 月曜日から金曜日 （祝日を除く） 9時から17時まで。	<p>情報提供：利用者からの問い合わせ内容に応じて、法制度に関する情報と、相談機関・団体等（弁護士会・司法書士会、地方公共団体の相談窓口など）に関する情報を、無料で提供する。面談のほか、電話での対応も可能。</p> <p>無料法律相談援助：経済的に余裕のない方が法的トラブルにあったときに、弁護士・司法書士と面談で無料法律相談を受けられる制度。利用にあたっては、収入や資産が一定額以下であるなどの条件があるため、詳しくは問合せ。同一問題につき3回まで相談可能。</p> <p>弁護士・司法書士費用の立替（代理援助・書類作成援助）：交渉や調停、裁判などの手続きの代理や書類の作成を弁護士や司法書士に依頼する場合のさまざまな費用を法テラスが利用者に代わって弁護士や司法書士に支払い、利用者から分割で法テラスに費用を返済していただく制度。利用にあたっては、収入や資産が一定額以下であるなどの条件があるため、詳しくは問合せ。</p> <p>特定援助対象者法律相談：認知能力が十分でないため、法的問題を抱えているのに自ら法的支援を求められないと思われる方を対象に、法テラスが弁護士や司法書士を自宅や福祉施設へ派遣。※家族や知人など個人からの申込みは不可。地方自治体や地域包括支援センター、社会福祉協議会など支援者からの連絡が必要。一定額以上の資力がある場合には、相談料5,500円が自己負担になる。</p> <p>被災者の方のための無料法律相談：令和2年7月の豪雨被災者のための無料法律相談。災害救助法の適用があった市町村に自宅や営業所（法人を除く）があった方であれば、資力の有無は問わず、無料で利用可能。天童市の場合は、令和2年7月28日に天童市に自宅等があった方が対象。相談内容は、生活の再建に必要な民事に関する法律相談全般について受付。同一問題につき3回まで相談可能。利用期間は令和3年7月2日まで。</p>

23	高齢者健康福祉施設 天童温泉 はな駒荘	023-616-6566	高齢者や市民の憩いの場として長年親しまれてきた市老人保養センター「かまた荘」と市民いこいの家「ふれあい荘」公衆浴場を一体化し、高齢者の健康づくりや生きがいづくり、市民の福祉向上を推進するための施設。営業時間9時～21時まで（最終受付は20時30分）。毎週月曜日が定休日（祝日の場合は翌日以降の平日）。65歳以上の方及び障がい者は利用料金250円。老人クラブやいきいきサロン等が、休憩室や多目的交流室を使用する場合は部屋代が無料。休憩室等の利用予約や料金については直接問合せ。
24	天童最上川温泉 ゆびあ	023-651-3333	温度の違う、2つの源泉が楽しめる大浴場をはじめ山形県内屈指の広さを誇る露天風呂は、血行を促進して全身を温めます。大人350円、小学生100円（幼児無料）。営業時間は、6時30分～21時まで、最終受付は20時30分。休館日は毎月第2月曜日（祝日の場合は翌日）。休憩室等の利用予約や料金については直接問合せ。
25	新型コロナウイルスに関する厚生労働省の 電話相談窓口	0120-56-5653	発熱や熱などの症状がない場合で、感染していないか心配な方、予防方法を聞きたい方向けの相談窓口。受付時間 9時～21時（土日祝日も含む）。
26	新型コロナウイルスに関する山形県の 相談窓口	受診相談 コールセンター 0120-88-0006	発熱や咳などの症状がある方でかかりつけ医療機関がない（又は休診）の場合には、受診相談コールセンターへ受診相談。発熱等の患者の診療や検査を行う「診療・検査医療機関」をご案内します。24時間相談対応（土日祝日も含む）。
		一般相談 コールセンター 0120-56-7383	発熱や熱などの症状がない場合で、感染していないか心配な方、予防方法を聞きたい方などは、一般相談コールセンターへ電話相談。受付時間8時30分～18時（土日祝日も含む）。

《高掬地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	おひさま	市社会福祉協議会 023-654-5156	子育てサロン。月1回、高掬公民館で開催。

《長岡地域》

No.	団体名	連絡先	内容
1	りんごっ子	市社会福祉協議会 023-654-5156	子育てサロン。月1回、長岡公民館で開催。

困ったことがあれば一人で  
悩まずにご相談ください。



どなたでも  
お気軽にどうぞ！

## **天童市社会資源ガイドブック**

**発行** 天童市健康福祉部保険給付課  
社会福祉法人天童市社会福祉協議会  
天童市老野森二丁目6番3号 市総合福祉センター  
☎023-654-5156 FAX023-654-5166  
E-mail [chiiki-tendo@mirror.ocn.ne.jp](mailto:chiiki-tendo@mirror.ocn.ne.jp)  
<http://www.tendo-shakyo.or.jp/>

**監修** 天童市生活支援・介護予防体制整備推進協議体