



いきいきサロン・地域カフェ

ふれあいだより

《一歩ずつ前に…地域づくり》

Vol.1
令和2年9月

いきいきサロン・地域カフェの開催状況

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、約3か月間の活動休止にご理解・ご協力をいただきありがとうございました。

6月からの活動につきまして、参加者・スタッフの皆様の感染拡大防止対策が整いました会場より順次再開しております。10月からは、別紙の「通いの場を開催するための留意点」(厚生労働省)により、感染防止対策を取りながら、活動いただきますようお願いいたします。

なお、いきいきサロンは現在62ヶ所中、47ヶ所で開催されており、地域カフェは現在11ヶ所中、6ヶ所で開催されています。地域カフェは10月から開催か所が増え8ヶ所になる予定です。(R2.9時点)開催方法・内容についてお困りの場合は、ご相談ください。

感染予防対策(例)

◇毎日体温を測定し、マスクを着用、水とせっけんで

丁寧な手洗いを心掛ける

◇人が触れる手すりや、ドアノブ、テーブル、イスはアルコールなどで消毒する



◇1時間に2回程度の換気をする

◇互いに手を伸ばしても届かない範囲以上の間隔をあける

◇会話をする際は、正面に立たない など

♡ 飲食を伴う活動をする場合

☆横並びで座るなどの工夫

☆料理は個別に配膳し、茶菓は個別包装されたもの

☆食器やコップ、箸などは、使い捨てにしたり洗剤でしっかりと洗う など

通いの場の活動内容(例)



<無理のない軽体操>



<市社協のふれあい
まちづくり講座の活用>



<フェイスシールドを
つけたまちづくり講師>



(裏面もご覧ください)

～共に支え合おう 安心して心豊かに暮らせる 福祉のまち天童～

「いきいき・ふれあい健康福祉まつり 2020」の中止について

毎年10月に市総合福祉センター及び市健康センターで開催している「いきいき・ふれあい健康福祉まつり2020」は、新型コロナウイルス感染拡大防止と参加される方の健康、安全の確保を第一に考え、中止することといたしました。

関係者の皆様には、ご迷惑をおかけしますがご理解いただきますようお願い申し上げます。

新しくいきいきサロンや地域カフェを 考えている方、再開を考えている方へ

地域の集まりを増やしたいと考えている方や新型コロナウイルスの影響により、活動を自粛しているが再開を考えている団体の方は、開催方法や内容、対策について市社協にご相談ください。

新しく開催、再開する団体にはマスク50枚を配布しております。

各種利用方法

○天童市福祉バス

新型コロナウイルスの影響により乗車人数を制限しておりましたが、10月から人数制限を取り払います。車内の密を避けながら、ご利用ください。(☎023-654-1111 内線762)

○高齢者健康福祉施設「天童温泉はな駒荘」

ご利用時間や食事など、一部制限しておりましたが、10月から通常営業になります。今後も感染症防止に努めながら、ご利用ください。

(☎023-616-6566)

○最上川温泉ゆびあ

休憩の利用人数等の制限はありませんが、密にならないようにご利用ください。

飲食は可能ですが持ち込みはせず、プランの食事を利用してください。

カラオケの利用はできません。送迎バスの利用人数は変わらず定員24名です。

(☎023-651-3333)

ふれあいまちづくり講座以外にも このような講師の方がいます

市スポーツセンターの指導員の方から、体全体を使った自宅のできる簡単エクササイズなどを指導してもらうことができます。

いきいきサロンや地域カフェでのご活用はいかかでしょうか。依頼される場合は、市スポーツセンターまでお問い合わせください。

(☎023-654-6100)



新型コロナウイルス感染症対策に ついての研修会を行います

いきいきサロンや地域カフェを開催するうえで、基本的な新型コロナウイルス感染予防対策や他の地域がどのような感染対策を行って開催しているかなどの事例を交えた研修会を10月下旬に開催予定です。

詳細については改めて連絡いたします。

ふれあいまちづくり講座の活用

いきいきサロンや地域カフェを開催する中で、どこかに出かけたり、飲食をするなど今までの活動が難しくなってきました。

開催する場合にどのようなことを行えばいいか内容に困っている団体は、ふれあいまちづくり講座をご活用ください。

※講師によっては休止している方もいらっしゃいますので、市社協までお問い合わせください。

<問合せ>

社会福祉法人天童市社会福祉協議会

地域福祉係 小松・相原・樋口

電話 023-654-5156・FAX023-654-5166

E-mail chiiki-tendo@mirror.ocn.ne.jp

<https://www.tendo-shakyo.or.jp/>