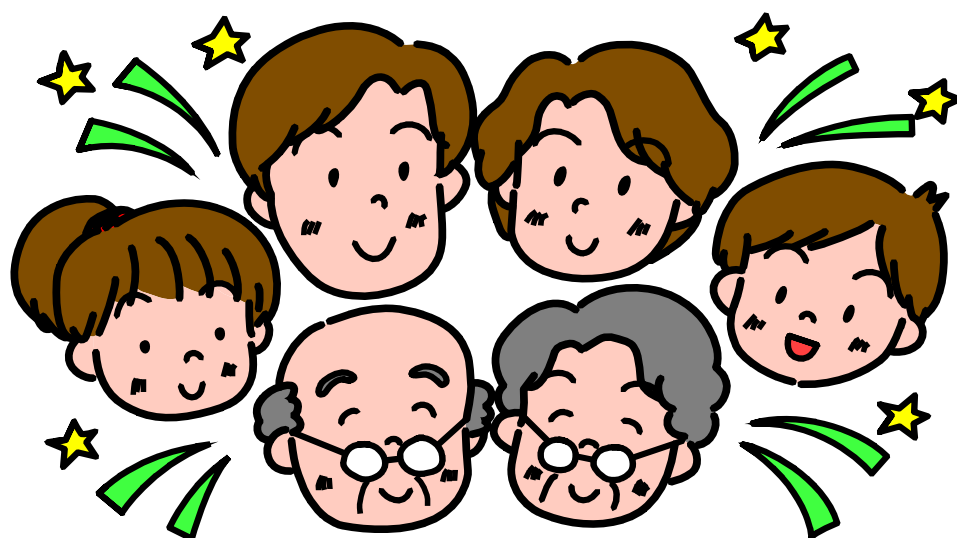


～将来、大切な人に 伝えたいこと～



**認知症や病気になったら自分の意思を伝えることはできません。
将来の備えとして、自分の気持ちを整理しましょう。**

地域包括支援センター中央

☎ 658-8190

担当地区：天童中部・天童北部・成生・津山・山口・田麦野

自分のこと

氏名(旧姓)

()

生年月日

現住所

電話番号

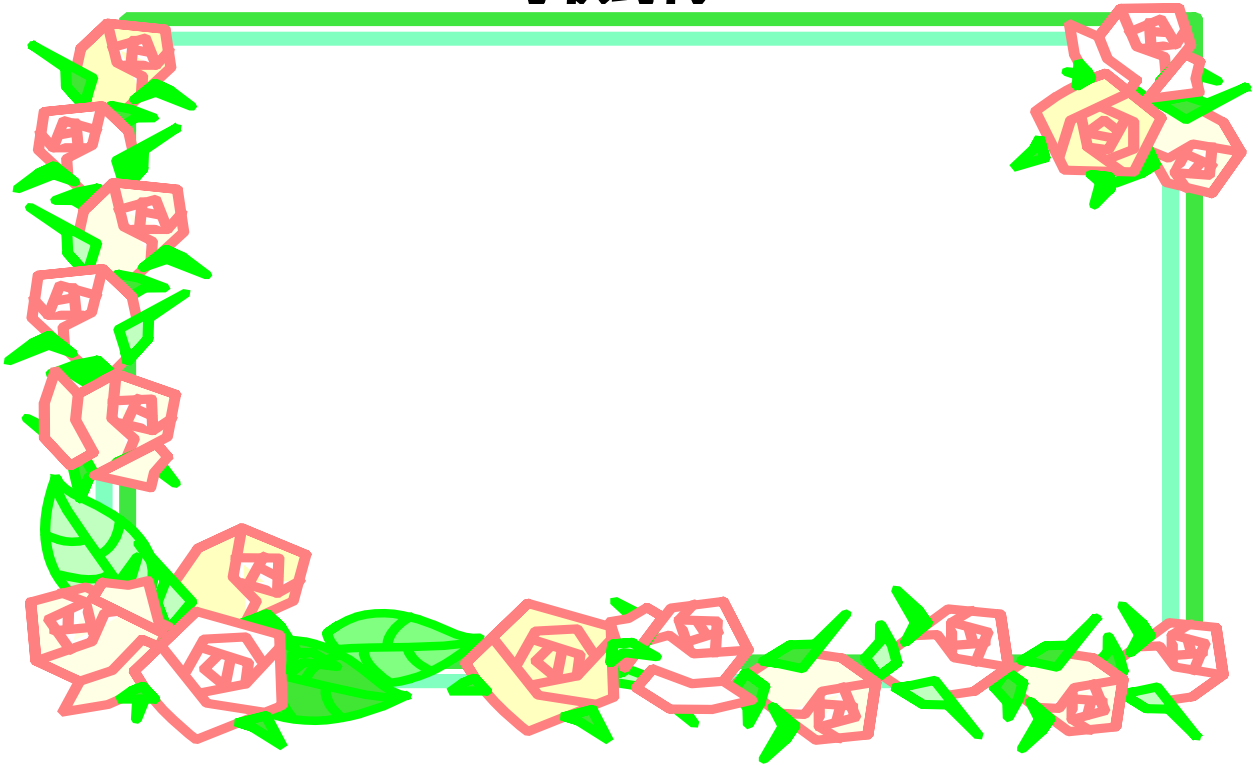
出身地

生まれた場所	
生まれた時の エピソード	
名前の由来	
両親の名前	父 : 母 :
得意なこと	
苦手なこと	
趣味	
好きな音楽・映画	

思い出

～楽しい思い出をふりかえりましょう～

子供時代



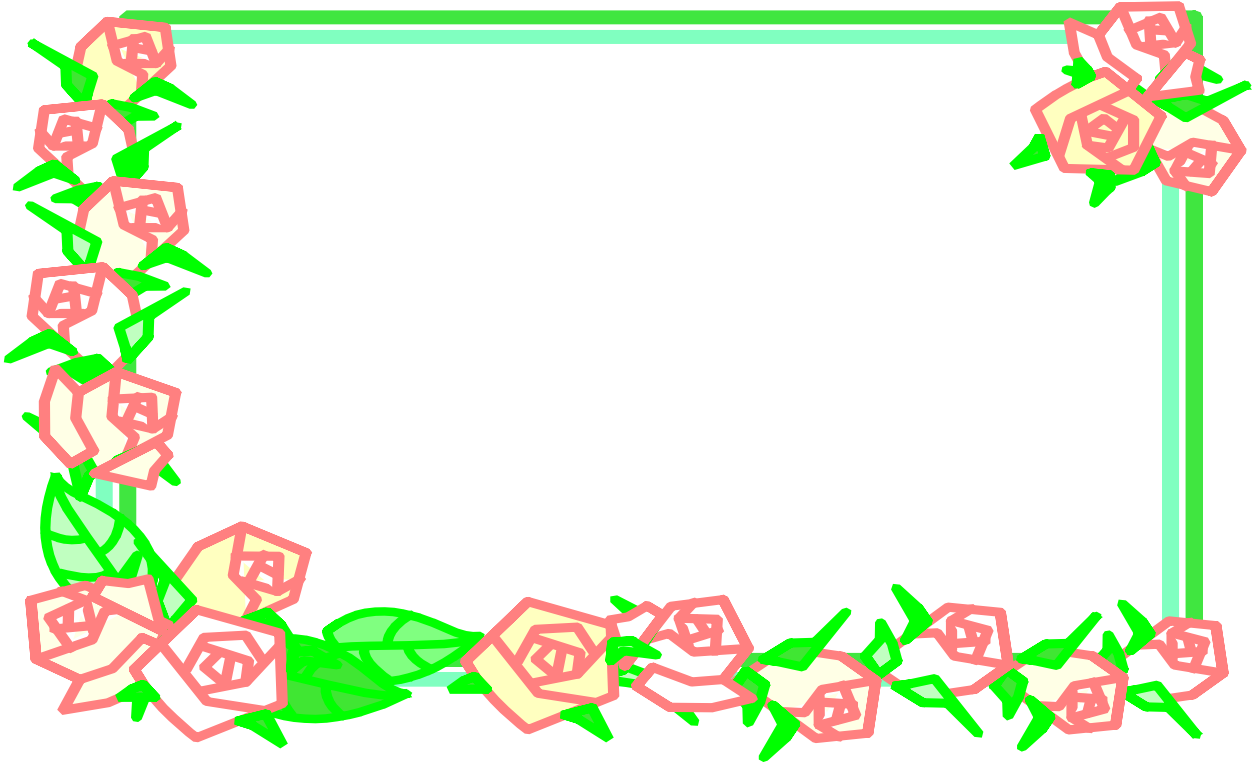
青春時代



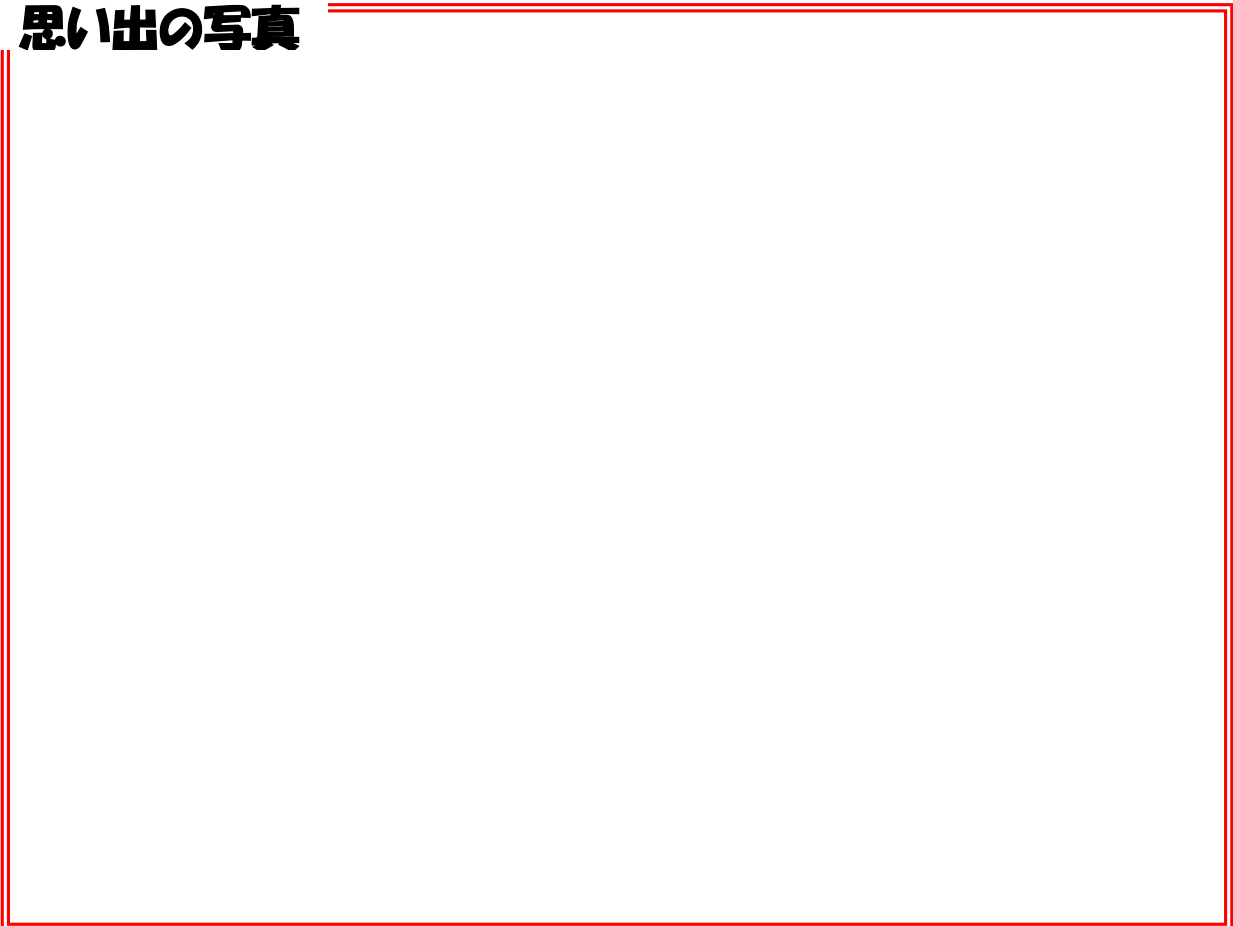
思い出

～楽しい思い出をふりかえりましょう～

成人してから



思い出の写真



病気や介護のこと

● かかりつけの医者

病 院 名	医 師

● 既往歴

病 名	かかった病院

● 病気(病名や余命)について

☐ 告知してほしい ☐ 告知してほしくない

具体的に・・・

--

● 延命治療について

☐ 延命治療をしてほしい ☐ 痛みがなければ延命治療をしてほしい
☐ 延命治療はやめてほしい ☐ 家族の判断に任せる

● 介護が必要になったら

☐ 自宅で介護してほしい ☐ 介護施設に入所したい
☐ 家族の判断に任せる

● 介護してほしい人

☐ 配偶者 ☐ こども ()
☐ その他 _____

● 認知症になったらしてほしいこと、してほしくないこと

具体的に・・・

--	--

● 最期は...

- ☐ 自宅で迎えたい ☐ 病院や施設で迎えたい
- ☐ 家族の判断に任せる

● 介護が必要になったときの費用について

- ☐ 自分の年金と貯蓄 ☐ 家族に援助してほしい
- ☐ 家族の判断に任せる ☐ その他（ ）

● 認知症や寝たきりで財産管理ができなくなったら

- ☐ 家族にしてほしい ()
- ☐ 家族に一任する
- ☐ 後見人を決めている 氏名 ()
- 住所 ()
- 電話 ()

● 最期に会いたい人がいる

① 氏名 :
住所 :
連絡先 :

② 氏名 :
住所 :
連絡先 :

死後のこと

● 葬儀は？

☐ 家族のみ ☐ 家族や親族・親しい友人

☐ きてくれる方はすべて

● 葬儀費用について

☐ 用意している ☐ 用意していない

☐ 互助会に加入している 葬儀会社名（ ）

● 喪主になってほしい人

☐ 配偶者 ☐ 子供（ ）

☐ その他（ ）

● お墓について

☐ ある 場所・寺院名（ ）

☐ ない

● 遺言について

※遺言書は自筆証書遺言、公正証書遺言、秘密証書遺言があります。
適切に作成しなければ無効になることもありますので、確認しましょう。

☐ 遺言書がある 保管場所（ ）

☐ 遺言書はない

● 訃報を知らせてほしい人

名 前	住 所	電 話	間 柄

財産のこと

● 年金

☐国民年金 ☐厚生年金 ☐共済年金 ☐その他（ ）

名 義	金融機関	支 店

● 預貯金・定期など

名 義	金融機関	支 店

● 生命保険など

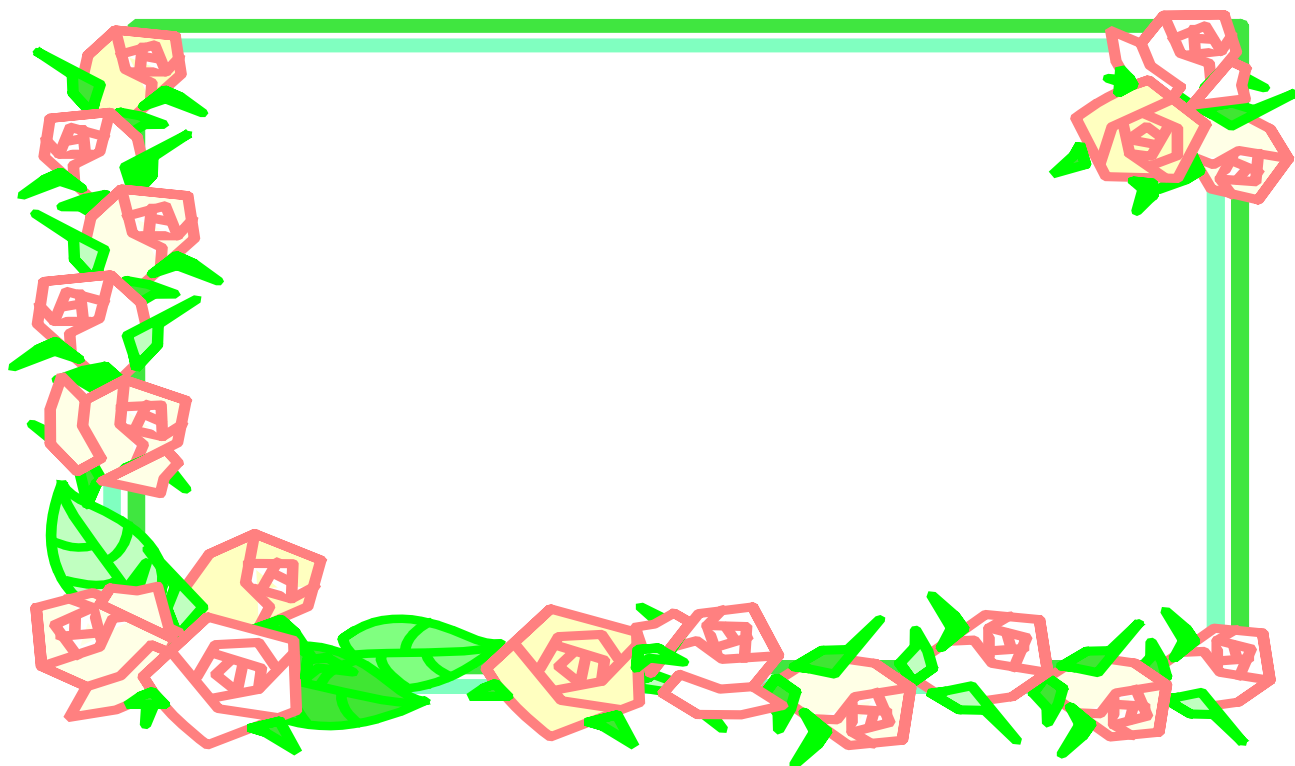
名 義	保険会社	種 類

● 不動産、株式など

--

大切な人へ伝えたいこと

● 家族へのメッセージ



● 友人、お世話になった方へのメッセージ



緊急時の連絡先一覧

わたしに「何か」あった時、連絡してほしい人です

● 家族

氏名（続柄）	
勤務先・学校	
連絡先	
氏名（続柄）	
勤務先・学校	
連絡先	
氏名（続柄）	
勤務先・学校	
連絡先	

● 親戚

氏名（続柄）	
連絡先	
氏名（続柄）	
連絡先	

● 友人・知人

氏名（続柄）	
連絡先	
氏名（続柄）	
連絡先	
氏名（続柄）	
連絡先	